

Jeg var i Nuuk i august 2020 sammen med min veninde fra studiet. Det var så fedt og jeg kan kun anbefale alle at gøre det samme. Jeg har både fået en masse klinisk erfaring, men har også oplevet den smukkeste natur og er blevet klogere på den grønlandske kultur. Grønlænderne er generelt enormt åbne og venlige.

Bolig:

Vi boede i en lejlighed i blok 10 sammen med 2 andre studerende fra Kbh. Selve opgangen så virkelig slidt ud, så da vi ankom, nåede vi at tænke, "åh nej", men selve lejligheden var rigtig fin. Der var 2 badeværelser, 1 værelse per mand og en stor fælles stue og køkken. Lejligheden lå 900 m. fra hospitalet. Der er sengelinned, håndklæde, karklud og hviskestykke i lejligheden samt mulighed for at hente rent på hospitalet.

Vi fik udleveret nøgle hos boligadministrationen, hvorefter de bestilte en taxa til os, som kørte os direkte til adressen. Nøglen kunne man aflevere i en postkasse ude i lufthavnen (lige til venstre for indgangen).

Internet: internet er ret dyrt. Vi købte et modem til lejligheden hos Nanoq Media (ligger lige ved siden af hospitalet). Det kostede cirka 750 kr. for 50 GB. Vi var 2 der deltes om det. Det var en fin mængde GB til 1 måneds ophold for 2 personer.

Klinikken:

Vi blev taget rigtig godt imod på afdelingen. Man følte sig hurtigt som en del af personalet, hvilket var rigtig rart, og også lidt uvant ift. klinik i Danmark. Dagen starter med morgenkonference kl. 8.00. Efter morgenkonference sidder man og besvarer e-konsultationer og fornyer recepter indtil kl. 9.45. Herefter sidder man 2 og 2 studerende i konsultation og modtager selvstændigt patienter. Man konfererer alle patienter med en bagvagt, og føler derfor aldrig man står alene med ansvaret for patienten. Men man optager selv anamnese, skriver journal, laver henvisning og udskriver medicin. Det er virkelig fedt at få så stor en rolle, og gør at man føler man er til hjælp for hospitalet, hvilket er en fed følelse – både overfor resten af personalet, men også overfor patienterne.

Når man ikke sidder i konsultation er man ofte i skadestuen. Her samarbejder man med en læge og 2-3 sygeplejersker. Man starter bare fra en ende af med at tage patienter ind, og så kører man

dem selvstændigt, selvfølgelig med mulighed for at konferer med den læge der er med i skadestuen.

Der er fredagsslik og fællessang om fredagen, og personalet prioriterer at spise frokost sammen, hvilket er virkelig hyggeligt.

Fritid:

Fritiden i Nuuk har været helt fantastisk. Naturen er vanvittig smuk og en normal hverdag efter klinik blev brugt på at fiske eller sejle en tur. Vi faldt hurtigt i snak med nogle der boede i Nuuk, og var med dem på flere større vandreture. Vi var blandt andet en tur til Nordlandet og på weekendtur på Store Malene, hvor vi overnattede 2 nætter på toppen. Vi vandrede derop en dag hvor der var helt overskyet i Nuuk, men ligeså snart vi nåede toppen blev vi mødt af en helt skyfri himmel. Det er et af de smukkeste syn jeg nogensinde har set. Der lå et tæppe af skyer over alle bjerge i nærheden. Om aftenen lagde vi os ud med soveposer og så solnedgang, stjernesud og nordlys. Dagen deroppe blev brugt på historielæsning, grill, badning og vandring.

Derudover var vi på rensdyrjagt, sejlede til Qooqqut, hvor der ligger en lækker restaurant. Lille Malene og Paradisdalen er også rigtig gode vandresteder.

Om søndagen kan man tage ned og vinterbade på kolonihavnen. Det er et oplagt sted at møde nye mennesker. Efter badningen tager man på en af de lokale caféer og spiser brunch eller drikker kaffe.

Om fredagen er der mange der tager på Daddys og drikker øl og spiller pool. Det er også et godt sted at møde nye mennesker.

Derudover kan jeg varmt anbefale at spise thai på Restaurant Charoen.

Praktisk/gode tips:

- Man får tøj, sengetøj og håndklæder på DIS
- HUSK gode vandrestøvler, en god dunsovepose (også om sommeren) og myggenet
- Sukker og kaffe er lidt dyrt, så kan være en ide at tage med hjemmefra
- Mange siger at maden er rigtig dyr. Jeg synes nu ikke det har været så slemt. Der er mange gode tilbud og flere gode indkøbsmuligheder

