

Klinikophold i Nuuk – august 2020

Sammen med min veninde fra studiet rejste jeg til Grønland 10 dage før klinikopholdet startede. Det gav os tid til at opleve Ilulissat. Det kan helt sikkert anbefales at forlænge sit ophold lidt udover klinikperioden, så der er tid til at opleve lidt mere af landet. Tingen med at det lå forud viste sig at være ret perfekt, fordi der var en masse nysgerrighed og rejselyst, der skulle forløses, hvor vi efter klinikopholdet var lidt trætte og faktisk klar til at vende snuden hjem.

Bolig

Hospitalet stiller en bolig til rådighed for 850kr pr måned. Ved at kontakte boligadministrationen en måned før afrejse, kan de arrangere det for jer. Her er det en god ide at angive, hvis man gerne vil bo med sin rejsepartner eller de andre, der også skal i klinik – for det tager de nemlig ikke som en selvfølge. Vi blev indlogeret i en fin lille lejlighed med 4 værelser, 2 toiletter og stue/køkken sammen med to andre medicinstuderende. Lejligheden lå 900m fra hospitalet. Hospitalet har boliger fordelt udover hele byen, så det er ikke helt til at vide på forhånd, hvor langt man kommer til at bo derfra. Der er ikke internet i lejligheden, men kan tilkøbes via hospitalet, der samarbejder med en udbyder. Det koster 10. pr dag + det antal Gb man tilkøber (fx 750kr for 50 Gb). Mobil kan man også få af hospitalet mod et depositum, og det er en god ide! For alle folk er så åbne og velkomne, så man kommer helt sikkert til at få brug for at kunne komme i kontakt med nye grønlandske venner!

Klinik

Klinikopholdet startede med at vi meldte vores ankomst i receptionen og blev så vist til den ledende overlæge Jesper Olesen, som gav os en introduktion. De første dage gik med introduktion til deres IT system COSMIC, udskrivelse af recepter og rundvisning af hele Dronning Ingrid's Hospital. Vi arbejdede dog kun i den afdeling, som kaldes for sundhedscenteret og i skadestuen. I sundhedscenteret er der konsultationer, som i en almen praksis. To studerende arbejder sammen om en patient. Inden patienten sendes hjem konferer man med bagvagten, så på den måde er det lidt større ansvar meget trygt. I skadestuen tager man selvstændigt patienter, det gør sygeplejerskerne også, men også her konferer man med forvagten. Især øjne-, ører- og hudproblematikker så vi meget af.

Byen

Nuuk er en skøn by, som på mange måder minder om Danmark – i hvert fald mere end jeg troede hjemmefra. Der er ingen grund til at frygte at glemme at pakke noget vigtigt, for alt kan købes ligefra strikkepinde, garn, vandregear til alle slags madvarer. Priserne på maden er dog som bekendt lidt dyrere end hjemme, men det kan sagtens lade sig gøre at spise sundt og varieret via tilbud og frostgrønt. Men at tage lidt vitaminpiller med kan nu alligevel anbefales.

- Spisesteder: Brunchen på Café Esmeralda i weekenden og thai-restauranten charoen porn!
- Sightseeing: national museet har gratis entré søndag, kunstmuseet har gratis entré torsdag.
- Indkøb: Tupilakker kan købes direkte på værkstedet, hvor de laves fremfor i turist foretningerne. Værkstedet ligger mellem havnen og hospitalet. Hvis man afleverer et gevir her, kan man være heldig at bytte sig til nogen af deres skulpturer.
- Gåtur: Lille malene (tag ud til fængslet og følg de grønne pletter) og store Malene (her er der orange pletter). Nordlys kan man være heldig at se allerede i august, bare gå ud når det er godt mørkt på en skyfri aften.

- Bar: Daddy's er helt klart også et must til en fredagsøl. Her mødte vi søde folk der kunne være guide på vandretur (hvilket er en god ide til store Malene turen, i hvert fald den første gang) og tog os med ud at sejle.

Sidste tip er at købe lidt alkohol med fra lufthavnen. Det er hammer dyrt på Grønland og det er rigtig godt at have liggende – også som værtindegaver/betaling for turer. Det samme gælder priserne slik. Lufthavnen i Kangerlussuaq er sidste mulighed for at købe det ind.

