

Erfaringsrapport – Ilulissat juni 2020

Sygehuset

Sygehuset har både et ambulatorie og et mindre sengeafsnit. Som studerende er man primært i ambulatoriet, hvor man har eget program. Her ser man ca. en patient per time, så der er god tid til det hele. Om torsdagen var vi på skift på operationsstuen og i skadestuen, hvor vi fik lov til at lave lidt småkirurgi. En eftermiddag om ugen lavede vi smear.

Man ser en hel masse forskellige patienter; både børn, livsstil, psykiatri, prævention og en del med knæ og ryg-problemer. Omkring halvdelen af konsultationer krævede tolk.

Jeg havde ikke haft gyn/obs og aldrig lavet en gynækologisk undersøgelse inden opholdet, men vi fik en rigtig fin introduktion og det føltes derfor trygt at springe ud i.

Lægerne var gode til at vise os, hvis der var noget de syntes var spændende og jeg oplevede ikke på noget tidspunkt at stå uden supervision, når jeg havde brug for det.

Alt i alt synes jeg det var et rigtig trygt læringsmiljø og jeg har uden tvivl fået et stort fagligt udbytte af opholdet!

Praktisk

Man bor oven på hospitalet på eget værelse med fælles bad og køkken. Det er fint og rent, og der er en fantastisk udsigt.

Der er internet på sygehuset, dog lidt svingende afhængigt af hvilket værelse man bor i. Det er virkelig dyrt at bruge data, så det kan måske betale sig at undersøge, om der er nogle abonnemeter herhjemme, som har bedre priser i Grønland.

Hospitalet har uniformer, så man behøves ikke bruge sit eget tøj. Sko, stetoskop, reflekshammer osv. skal man selv have med.

Socialt

Jeg følte mig meget inkluderet i det sociale på sygehuset. Man spiser frokost sammen hver dag på tværs af personalegrupper, så her er der god mulighed for at få småsnakket med de andre ansatte. Vi oplevede faktisk helt generelt at folk var meget imødekommende, både på hospitalet men også dem vi mødte rundt omkring i byen eller ude på tur. Det kan anbefales at tage med til fredagsbar på hotel Icefjord, her kommer rigtig mange (danskere) og hænger ud – både fra sygehuset, men også guider, politifolk mm. Vi lærte et par stykker at kende herigennem.

Der er også holdtræning to gange om ugen i hallen (det er gratis for sygehusets personale).

Ud i det blå

Der er virkelig mange gode muligheder for at komme ud i naturen.

- Fra Ilulissat kan man gå gul, blå og rød rute. Om sommeren er der ofte hvaler omkring gul rute (alle snakker om det, så man er ikke i tvivl om hvornår de kommer...) Fra blå rute er der også en "afstikker" op til et vandfald. Ruten kan findes på app'en "maps.me", som generelt bare er god til vandreruter.
- Vi havde fire dage på Diskøen i telt og det kan virkelig anbefales! Der er forskellige kortere og længere vandreruter, hvor man kan se både frodige grønne områder, store bjerge eller gå en tur op til Lyngmarksbrægen.

- Christianshåb/Qasigiannnguit er også et meget smukt sted. Byen er lille men hyggelig og der er flere flotte og afmærkede ture i området omkring.
- Fiskestang er god at have med – man kan fange ørreder ved Ørredsøen omkring Breddebugt (nok primært om sommeren). Vi var også ude og sejle og fiske torsk i en af lægernes båd.
- Der går en orange rute fra Ilulissat til Rodebay, som er ca. 18-20 km land. Man kan evt. sejle den ene vej og gå hjem. Det er en flot tur! Hvis man har telt med, kan det anbefales at overnatte på vejen.

Summa summarum

Jeg har haft en fantastisk måned og kan virkelig anbefale at tage til Ilulissat!

Fagligt set har det været det bedste klinikophold, jeg har haft i løbet af min studietid. Samtidig har det været spændende at opleve udfordringerne ved et sundhedssystem, der skal fungere over et kæmpe areal på trods af et indbyggertal kun lidt større end Bornholms.

Grønland er fantastisk smukt og er man glad for natur, så er det det helt rigtige sted at tage til! Opholdet har kun bekræftet mig i, at jeg skal tilbage til Grønland og arbejde på et senere tidspunkt.