

## ILULISSAT REGIONSSYGEHUS JULI 2020

Jeg var lige blevet færdig på 8. semester da vi tog afsted og klinikopholdet på Ilulissat Regionssygehus har lært mig mere end alle mine tidligere klinikophold tilsammen. Jeg oplevede en perfekt balance mellem selvstændigt arbejde og muligheden for supervision. Klinikopholdet har givet mig fornyet læringslyst til den sidste del af kandidaten.

### Ilulissat Regionssygehus

Ilulissat Regionssygehus dækker sundhedsmæssigt hele den nordlige region Avannaq, som strækker sig fra den nordligste vestkyst ved Thulebasen og ned til Ilulissat, som den sydlige afgrænsning. Sygehuset dækker således et område der arealmæssigt kan sammenlignes med Frankrig og som rummer ca. 10.600 indbygger. Omkring halvdelen af indbyggerne er bosat i Ilulissat, mens resten er bosat i bygder spredt over hele regionen. Der er nogle mindre sundhedscentre placeret i Uummanaq, Upernavik og Qanaaq, hvor der også er udstationeret nogle få læger.

### Dagligdagen

Sygehuset har den smukkeste tænkelige beliggenhed i første række med udsigt ud over havet, som det meste af tiden er pyntet med større eller mindre isbjerge. På sygehuset er der:

- Sengeafdeling med 23 pladser
- Fødestue bemandet af 2 jordmødre
- Skadestue bemandet af en sygeplejerske
- Skiftestue bemandet af sundhedsassistent/hjælper
- To operationsstuer
- Veneria klinik (kønssygdomme)
- Laboratorie
- Røntgenapparat
- Livstilsambulatorium
- Psykiatrisygeplejerske
- Sundhedsplejerske
- Hjemmesygeplejerske
- Fysioterapi
- Apotek
- Patienthotel

Således varetager sygehuset alle sundhedsmæssige opgaver, lige fra almenpraksis og årskontroller til fødsler, mindre kirurgiske indgreb og akutte livstruende tilstande. Sygehuset har udstyr til selv at analyserer mange simple blodprøver, men må også sende rigtig mange prøver til analyse i Nuuk eller Danmark, hvorfor der ofte er meget lange svar tider. Ligeledes har sygehuset en UL-scanner og et røntgenapparat som bruges flittigt, men har man brug for anden billeddiagnostik, må patienterne til Nuuk eller Danmark. Tilbuddet af speciallæger varierer på ugentlig/månedlig basis afhængigt af hvilke læger der vikarierer på sygehuset. Der er to fastansatte almenmedicinere og en fastansat kirurg.

Som medicinstuderende får man et detaljeret skema for hele perioden. Man cirkulerer rundt i forskellige funktioner og kommer bl.a. forbi fysioterapien, veneria, skadestue, skiftestue, stuegang og sundhedsplejersker. De fleste dage sidder man dog i det almene ambulatorie, der fungerer som almenpraksis. Her er der booket en vifte af forskellige, men relativt simple patienter, som kommer med smerter i bevægeapparatet, eksem, forkølelse, astma, stress/depression osv. Der er afsat 1 time til hver



konsultation, så man har MEGET god tid til hver patient. Der er altid en læge på sygehuset, som er afsat i funktion som dagens hjælpe-læge. Vedkommende skal hjælpe alle de ikke-lægelige ansatte, som varetager diverse udvidede funktioner i fx skadestue, skiftestue og studmed-ambulatoriet. Efter morgenkonferencen kl. 8-8:30, sætter hjælperlægen sig således sammen med de medicinstuderende og bruger 30 min. på at gennemgå dagens patienter. Derefter arbejder man selvstændigt gennem dagens program, men altid med mulighed for at konfererer med hjælpe-lægen. Som medicinstuderende kan man ikke lave recepter, hvorfor man som regel må ringe til hjælpe-lægen om dette. Kl. 12:30-13:00 er der frokost og efterfølgende er der røntgenkonference til kl. 13:30. Derefter har man endnu et par patienter inden man får fri ca. kl. 15:30.



*Udsigten fra vores værelse på sygehuset.*

Det faglige udbytte er som sagt stort. Man får en bred erfaring indenfor opgaver der svare til almenpraksis. Samtidig er der god mulighed for at være med til en fødsel, hvis man snakker lidt med jordemødrene. Hver torsdag er der OP-program og selvom det godt nok varierer en del med aktiviteten her, kan man sagtens være heldig. Min veninde og jeg oplevede både kejsersnit, kirurgisk abort, åben kirurgi af et direkte inguinalhernie, samt mindre indgreb som circumcisio, conesatio og fjernelse af diverse osteosyntesematerialer. Hvis man vil læse op på noget bestemt, kan jeg anbefale dermatologi, stress/depression og manuel undersøgelse af knæ, skulder og ryg.

### Praktiske oplysninger

**Logi:** Som medicinstuderende bor man kollegie-lignende omgivelser ovenpå hospitalet på en del af det gamle patienthotel. Her har man et værelse og fælles bad/toilet og køkken. Prisen er 850 kr./mdr.

**Kost:** Maden er semi-dyr (især alkohol og slik/chokolade), men hvis man melder sig ind i kundeklubben hos det lokale supermarked "Pisifik", er der rigtig mange gode tilbud. Desuden kan man købe billig frisk fisk i den simple lokale fiskehandler "Brættet" eller blot gå ned på havnen med kontanter og spørge nogle tilfældige fiskere. Hvis man har lyst til selv at fiske kan man sagtens gøre det fra kysten med fiskestang eller man kan pilke fra en båd, hvis man laver en aftale med nogle lokale fra hospitalet eller havnen.

**Flybilletter:** Koster 5000-10.000 kr. afhængigt af sæson og timing, så man kan med fordel starte med at kigge i god tid. Man skal mellemlande i Kangerlussuaq uanset hvilken billet man køber.

### Fritid

Naturen omkring Ilulissat er helt fantastisk! Byens navn betyder "stedet med de mange isbjerge" og det er meget sigende. Lige syd for byen ligger isfjorden, som løber ca. 70 km ind i landet og slutter ved en aktiv gletsjer, som kælver enorme isbjerge direkte fra indlandsisen. Således fyldes fjorden og hele det nære farvand med enorme smukke isbjerge.

Der er en del godt markerede vandreruter omkring byen. Rød og gul rute er et par kilometer, mens blå rute er ca. 8 km – de starter og slutter alle tre ved byen. Orange rute starter ved lufthavnen og slutter 24 km nord på ved en lille bygd kaldet Rodebay.

Man kan anskaffe sig et udmærket lille vandrekort på Knud Rasmussens museum der ligger ca. 300 m fra sygehuset. Museet er virkelig fint, så her kan man også med fordel bruge en regnvejrsdag og samtidig besøge det lille kunstmuseum.

Det er et totalt must at komme ud at sejle mellem isbjergene på fjorden. Lad værre med at bestille noget hjemmefra! Man kan ofte lave en aftale med nogle fra sygehuset, da mange af de ansatte har en båd. Af andre fede aktiviteter kan man komme på kajaktur, i sauna eller på tur til Disco Øen, som ligger ca. 100 km ud for Ilulissat. Der er også mulighed for at komme på andre længere sejlture eller sågar flyveture til indlandsisen og den aktive gletsjer Egi nord for Ilulissat. I så fald skal man dog have den helt store pengepung frem – men man får også nogle unikke oplevelser, hvis lige ikke findes noget andet sted i verden. Man kan også besøge indlandsisen fra Kangerlussuaq, hvor den internationale lufthavn ligger og hvor man kommer til at mellemlande både på ud- og hjemrejse.



*Isfjorden på en vindstille sommerdag i juli.*

Hvis du overvejer at tage et klinikophold i Grønland, skal du absolut gøre det! Jeg på det varmeste anbefale Ilulissat Regionssygehus, der har det mest imødekomende personale og de smukkeste naturoplevelser.