

## Vil du med ud at rejse med Exchange?

### Hvad er et exchangeophold?

Et klinisk eller præklinisk ophold af 4 ugers varighed på et hospital i et af IMCC's samarbejdslande. Man er udsendt som medicinstuderende og vil i varierende grad, afhængig af hvor langt man er på studiet og tidligere erfaringer, følge med og deltage i lægernes arbejde på afdelingen.

### Hvem kan komme afsted?

Alle medicinstuderende kan søge om et Exchangeophold. Der er dog forskellige krav fra land til land mht. semestertrin, sprogkundskaber, beståede fag osv. Du kan se de enkelte landes krav via [Exchange Conditions](#) og på vores [destinationsliste](#).

### Hvad er kliniske og prækliniske pladser?

Kliniske og prækliniske pladser indikerer hvor langt man skal være på studiet for at søge om et ophold. Som udgangspunkt gælder det at:

- Prækliniske pladser betyder at man endnu ikke har kliniske fag på studiet
- Kliniske pladser er når man har kliniske fag på studiet. Oftest fra 6. semester af.

Det er dog vigtigt at være opmærksom på, at enkelte lande bl.a. stiller krav til, at man kun kan søge ophold inden for de fag, som man har læst og bestået eksamen i. Når man søger om en plads, er det derfor den studerendes **eget ansvar** at læse Exchange Conditions og sikre sig at kravene opfyldes. Exchange tager ikke ansvar for aflyste pladser, hvis den studerende ikke opfylder værtslandets krav.

### Hvor kan jeg komme hen?

Der skrives hvert år nye kontrakter med de lande vi udveksler med til vores internationale møde i august. Det varierer derfor lidt fra år til år, hvilke lande man kan komme til. Se [destinationslisten](#) for yderligere information om pladserne den kommende sæson.

### Hvor længe kan jeg komme afsted?

Alle vores ophold er af **4 ugers** varighed. Vi kan ikke hjælpe med at arrangere længerevarende ophold eller hele semestre i udlandet. Hvis du er interesseret i dette, bedes du kontakte den internationale studievejledning i stedet.

### Hvornår kan jeg tage afsted?

I princippet alle måneder hele året rundt, afhængig af værtslandet. Det fremgår af landets Exchange Conditions hvilke måneder, de modtager studerende. Bemærk dog at vi med enkelte lande har

kontrakter til specifikke måneder, hvilket fremgår af lanelisten. I disse tilfælde kan der kun søges om ophold i disse måneder.

### **Hvad koster det?**

Ved ansøgning betales der et Exchange gebyr. Heraf er 100kr et depositum, som tilbagebetales efter hjemkomst mod udfyldelse af en evaluering af opholdet.

Prisen for opholdet 3300 kr.

**BEMÆRK:** Tilmeldingen er bindende, når pladserne er fordelt! Du kan altså ikke senere melde pladsen fra og få dit exchangegebyr retur.

### **Hvad der inkluderet i prisen?**

Exchange gebyret dækker bolig under hele opholdet, mindst ét måltid mad om dagen (i nogle lande mere) samt ekspedition. Du skalselv betale for vaccinationer, flybilletter, forsikring, lomme- penge osv.

### **Hvad betyder bilaterale og unilaterale pladser?**

#### Bilaterale pladser

Størstedelen af pladserne er bilaterale. Dette betyder, at vi for hver danske studerende, som vi sender ud, tilsvarende modtager en udenlandsk studerende i Danmark. Der udveksles derfor ikke nogen penge mellem landene. De danske studerendes exchangegebyr bliver brugt på at arrangere opholdet for den udenlandske studerende i Danmark, mens udgifterne til den danske studerendes ophold i værtslandet, dækkes af exchangegebyret fra deres studerende.

#### Unilaterale pladser

Ved de unilaterale pladser sender vi kun studerende ud, men modtager ikke tilsvarende studerende fra det respektive land. Derfor er reglerne lidt anderledes. Der betales fortsat et gebyr, svarende til det universitet man går på, ved ansøgning til IMCC Exchange, men derudover skal man også betale et gebyr ved ankomst til værtslandet (se Exchange Conditions for hvert land for præcist beløb). Til gengæld får man det gebyr, der er betalt i Danmark retur efter hjemkomst til Danmark. Af lanelisten fremgår det, hvilke lande vi har unilaterale aftaler med.

### **Hvordan søger man?**

Ansøgningen er todelt:

- Først ansøges IMCC Exchange om en plads den kommende sæson. Her søges udelukkende om en plads i landet. Ansøgningen foregår via et ansøgningskema på IMCCs hjemmeside. Ansøgningsfristen er den 15. november kl 23.59.
- Hvis du får tildelt en plads, skal der efterfølgende laves en ansøgning til selve landet. Her søges der om tidspunkt, by og afdeling for opholdet. Dette foregår via IFMSA's database. Ansøgningsfristen for dette er 15. december.

Fordeling af pladserne foregår via en lodtrækning, som foregår den første uge i december. Herefter vil ansøgerne modtage besked via mail, om de har fået en plads eller ej. Dem som har fået plads, vil ligeledes modtage en vejledning til den videre ansøgningsprocedure samt login til databasen (man skal ikke selvoprette sig derinde).

**VIGTIGT!** Inden du søger, skal du sørge for at have gennemlæst Exchange Conditions for de lande du søger. Exchange tager ikke ansvar for aflyste pladser, hvis du ikke opfylder værtslandets krav.

### **Kan man få fordel i lodtrækningen?**

Lodtrækningen foregår i runder efter opnåede fordel:

1. runde: ansøgere der har deltaget aktivt i arbejdet i Exchange i minimum år ved ansøgningstidspunktet.
2. runde: ansøgere der har været kontaktperson/buddie for to separate Exchange studerende i to separate perioder. Fordelen kan kun bruges en gang, så skal man igen have været kontaktperson af 2 omgange.
3. runde: ansøgere som har lejet sin bolig ud gennem IMCC exchange i løbet af det sidste år inden ansøgningstidspunktet.
4. runde: ansøgere, som ikke har opnået nogen fordel.

Hvis der ansøges om fordel, er man selv ansvarlig for at kontakte sin LEO (lokale aktivitetsleder for Exchange), som skal bekræfte, at fordelene er berettiget. Dette skal gøres i god tid inden ansøgningsfristen! Hvis vi ikke har modtaget besked fra LEO om at du har fået tildelt fordelene inden lodtrækningen finder sted, vil din ansøgning automatisk indgå i lodtrækningen i 4. Runde. Det er til enhver tid NEO (national aktivitetsleder) der afgør eventuelle tvivlsspørgsmål.

**OBS: det er kun cirka 25 % af pladserne der bliver fordelt til ansøgere med fordel**, så selvom man ikke har fordel i lodtrækningen, er der stadigvæk gode chancer for at få sine prioriteter opfyldt :)

### **Kan man søge flere personer**

Det er muligt at søge sammen med én anden person. I skal begge angive dette på jeres ansøgningsskemaer. Søger man sammen, tæller man som ét lod i lodtrækningen. Dette betyder at man f.eks. ikke kommer i betragtning, hvis der kun er én plads tilbage i det søgte land. Man søger enten som enkeltperson eller som "par" man kan ikke gøre begge dele. Får man en plads sammen, er man garanteret en plads i samme by, men ikke nødvendigvis samme bolig eller hospital og afdeling.

### **Kan jeg søge en specifik by?**

Når du i første omgang søger om pladsen, søger du for hele landet. Hvis du får pladsen, skal du i den videre ansøgning til selve landet prioritere 4 forskellige byer. Det er herefter Exchangegruppen i værtslandet, som fordeler de studerende. IMCC Exchange har ingen indflydelse på, hvilken by den studerende kommer til. Man er ikke sikret at få opfyldt sin prioritering, men Exchangelandene forsøger ihærdigt på det.

### **Hvad nu hvis jeg ikke vil af sted alligevel?**

Hvis du af en eller anden grund ikke kan tage af sted alligevel, kan du overdrage pladsen til en anden. Under Exchange Conditions står der, hvad det enkelte land kræver i tilfælde af substitution. F.eks. at den studerende, som overtager pladsen skal være af samme køn, kun kan søge samme afdeling osv. Du er selv ansvarlig for at finde en aftager til pladsen og ordne det økonomiske i forbindelse med overtagelsen.

**Exchange tilbagebetaler IKKE dine penge hvis du aflyser dit ophold!** Tænk dig derfor om, før du søger. Ydermere kunne en aflyst plads være gået til en anden studerende og det er meget spildt arbejde for såvel IMCC Exchange som for Exchangegruppen i værtslandet. Så lad være med at aflyse, med mindre du har en meget god grund!

### **Efter opholdet**

Efter hjemkomsten tilbagebetales depositum på 100kr til dem, som udfylder vores evaluering og fremsender bevis for gennemført ophold. Der laves en opsamling med evaluering og udbetaling af depositum to gange om året: første gang i oktober måned for dem som har været afsted mellem april og september og anden gang i april måned for dem som har været af sted mellem september og marts.

### **Hvad nu hvis jeg ikke har fået søgt inden 15. november, skal jeg så vente et helt år, før jeg kan søge igen?**

Ofte vil der efter lodtrækningen være enkelte restpladser, som ikke er besat. I så fald bliver disse slået op på hjemmesiden og fordelt efter først til mølle princippet.

### **Har du stadigvæk ubesvarede spørgsmål?**

Så skriv til den nationale aktivitetsleder for Exchange på: [neo.denmark@gmail.com](mailto:neo.denmark@gmail.com)