

# SIGNE M. LETH-ESPENSEN

Kandidatur til IMCC's Landsbestyrelse 2020  
Ansvarlig for Internationale Relationer



Kære IMCC'ere <3

Det er ikke altid lige nemt at gøre verden til et bedre sted, men det bliver en smule lettere hvis vi hjælpes ad. Alle sammen!

Dette gik allerede op for mig, da jeg i gymnasiet flyttede et år til Mexico som udvekslingsstudent. Lige siden har jeg søgt mod fællesskaber med internationale muligheder, da jeg gang på gang bliver betaget og forundret over, hvor forskellige og alligevel hvor ens vi er på tværs af grænser.

På studiet fandt jeg IMCC Exchange, og jeg var straks solgt. Her kunne jeg arbejde videre på at nedbryde grænser og stereotyper, denne gang med det mål; at samle os i kampen mod ulighed i sundhed.

Siden da er jeg virkelig blevet ramt af den udvikling så mange beskriver; først starter man i en aktivitet, så bliver med venner med andre i lokalafdelingen, og sidst er man ikke en "Exchanger" men en "IMCC'er".

Dette har taget mig forskellige steder hen, bl.a. til træningsweekenden sidste år og til internationalt udvalg, hvor man mødes på tværs af farvefællesskaber, hvilket jeg er virkelig taknemmelig for.

Da jeg for en lille måned siden videregav posten som NAL i Exchange, havde jeg overbevist mig selv om at det var tid til at drosle ned for mit engagement i IMCC, men så snart jeg havde tænkt tanken, føltes det bare forkert.

Jeg kan mærke at jeg slet ikke er færdig med IMCC endnu, jeg mangler det sidste trin på min IMCC stige. Nemlig at lægge min indsats og gøre brug af mine mange erfaringer lige der hvor det kommer hele IMCC allermest til gode.

I Landsbestyrelsen med ansvar for internationale relationer.

Hvis I har spørgsmål til noget I læser på de følgende sider, så tøv endelig ikke med at skrive til mig, eller kom hen og spørg i weekenden.

Vi ses til GF

Signe



# Mærkesager- Plan of action

## Delegationsengagement

IMCC har rigtig mange internationale muligheder, både for samarbejder og for deltagelse i møder rundt omkring i verden, hvilket er virkelig spændende!

Som co-ledeledeleationsleder har jeg fået en god indsigt i, hvad det indebærer at stå i spidsen for IMCC, og hvor stort et stort ansvar det er. Ydermere fik jeg også idéer til, hvordan jeg tror delegerede kan få endnu mere ud af disse møder. Jeg vil gerne fortsætte vores gode tradition med forberedende møder inden afrejse, men jeg vil gerne **arbejde mere for uddelegering af ansvar ved at flytte tidspunktet for møderne, således at det giver mulighed for mere involvering.** Det er vigtigt, at vi både rejser afsted som repræsentanter for vores aktiviteter hver især, men også **med en fælles følelse af at være IMCC'ere.**

## Tilgængelighed & materialer

Derudover vil jeg gerne arbejde på at **opdatere vores nuværende mødeguides, og evt. lave nye** til vores nyere møder, som CSW og EPHA således at alt information er opdateret og tilgængeligt, samtidig med at hjemmesiden får en make-over. Jeg synes det er vigtigt at have en **åben arbejdsproces med mange inputs fra især førstegangsdelegerede** da jeg gerne ser de færdige guides blive brugt til at overbevise IMCC'ere om, at de selvfølgelig skal ansøge, selvom kendskabet til vores internationale arbejde måske ikke er så stort. Især synes jeg det er vigtigt at fokusere på at **udbrede kendskabet til EPHA**, og de muligheder vores samarbejde giver på det europæiske plan.

Derudover vil jeg gerne lave noget forberedelsesmateriale til vores internationale møder, som fokuserer på når man er blevet valgt til delegationen, og som kan hjælpe de delegerede i deres forberedelsesproces.

## IMCC i IFMSA & IFMSA i IMCC

IFMSA er en meget stor og til tider noget konservativ føderation. I tråd med den nye strategis mål omkring tværfaglighed og rekruttering af flere forskellige studieretninger til IMCC, er jeg overbevist om at det er vigtigt at vise, at **vi i IMCC har en stærk frivilligkultur, som fungerer endnu bedre når vi står sammen om sundhed.** Jeg vil sammen med vores IFMSA-koordinatorer arbejde på at få så stor diversitet som muligt i vores delegationer, ved aktivt at udbrede kendskabet til de muligheder møderne kan give. IMCC har i IFMSA altid været kendt for at være meget aktive, og have værdifulde

holdninger, **jeg synes det er yderst vigtigt at vi bevare denne position.** Vi skal fortsætte med at støtte op om tværfaglige projekter, men for en stund kan det ses nødvendigt at videregive tværfagligheds-faklen.

2020 er også et vigtigt år på den måde, at der på AIR-posten ligger et ansvar i at støtte op omkring vores arbejdsgruppes kandidatur til afholdelse af IFMSA's generalforsamling i august 2021, jeg vil med glæde støtte op omkring dette arbejdsproces og formidle den fornødne kontakt til IFMSA.

I forhold til IFMSA i IMCC har der i løbet af de seneste år været forskellige poster knyttet forankringen af arbejdet, og jeg vil gerne **lave en evaluering sammen med IFMSA-koordinator** omkring hvorledes vi bedst arbejder videre således at flest mulige aktiviteter kender til deres muligheder og bliver indskrevet i IFMSAs programstruktur.

### Internationalt udvalg

Internationalt udvalg er en svær størrelse for mange IMCC'ere, for hvad laver de egentlig? Der er sået frø til et nyt projekt i UI, som skal konkretisere arbejdet og give et bedre bud på, hvordan IMCC kan være internationale, og samtidig politisk aktive på nationalt plan. Som opstart på projektet var jeg i forrige uge i Odense til Sundheds Mekka for at rekruttere flere hænder, og jeg vil rigtig gerne arbejde videre på, at vi får dette projekt omkring klimaforandringer og sundhed op at stå, gerne i samarbejde med en medansvarlig fra den kommende landsbestyrelse.

### Ny landsbestyrelse & ny strategi

Som en del af landsbestyrelsen kommer man til at arbejde tæt sammen med mennesker, som man måske ikke kender i forvejen. Det er yderst vigtigt for mig, at vi kan hjælpe hinanden når der bliver meget at se til, også i takt med at det internationale arbejde har udviklet sig, er det vigtig at fortsætte strukturen med en med-ansvarlig for flere af de internationale projekter.

Den nye strategi har ikke nogen klare internationale målsætninger, og jeg synes derfor det er essentielt at fokusere på hvorledes **internationalt arbejde mere konkret kan blive en del af vores nye strategi.**

Tak fordi I læste med!

# CV & KORT OM MIG

## IMCC

**NAL | IMCC Exchange | feb. 18' – Okt. 19'**

**LAL | IMCC Exchange | 2017 – 2018**

**Menig | IMCC Exchange | 2016 – nu**

**Menig | Internationalt Udvalg | 2018 – nu**

**Træner | IMCC Trænergruppen | 2018 – nu**

**Exchange National Weekend | 2017, 2018,  
2019x2**

**IMCC GF | 2018, 2019**

## INTERNATIONALE MØDER

**IFMSA August Meeting | 2019**

**IFMSA August Meeting | 2018**

**IFMSA March Meeting | 2018**

## KURSER

**Global Health Advocates | PreGA AM | 2019**

**IMCC Træner | Træner Weekend | 2018**

**Presidents Workshop | PreGA AM | 2018**

**Intercultural Interactions | PreGA MM | 2018**

## UDDANNELSE

**Medicin | Aarhus Universitet | 2014-2020(21)**

**Studentereksamen | Egå Gymnasium | 2013**

**Udvekslingsstudent | Mexico | 2010/2011**

**Folkeskolen | Ebeltoft Skole | 2009**



26-årig medicinstuderende, fra Aarhus, med hang til at bage, drikke kaffe og strikke. Derudover er det ikke nogen hemmelighed at jeg er særdeles vild med IMCC, faktisk kan jeg slet ikke holde op igen. For mig er det vigtig at gøre noget, når man slet ikke kan lade være, og sådan er IMCC blevet ved med at være en del af mit liv.



signe@munklinde.dk



(+45)27514264

## ERFARING

Som NAL i Exchange står man med ansvaret for ca. 80 personers udvekslingsophold, hvilket til tider kan føles som et stort pres. Arbejdet har givet mig meget erfaring med lederskab og uddelegering, men også konflikthåndtering og problemløsning. Derudover var jeg flere gange ugentligt i kontakt med vores samarbejdsorganisationer gennem IFMSA og har derved fået stort indblik i føderationens arbejde.