

Upernavik

Upernavik ligger på en klippeø nord for polarcirklen, og den er essensen af det grønlandske kaldet 'det ægte Grønland'. Der bor ca. 1200 mennesker på øen og ca. 1800 mennesker i de omkringliggende bygder.

Sundhedscenteret

Som medicinstuderende bliver man taget imod med åbne arme og der er rig mulighed for at lære en masse. Der er normeret to læger, tre sygeplejersker, en bioanalytiker, en fysioterapeut og en række sundhedshjælpere. Det fungerer primært som en almen praksis og der foregår kun småkirurgi. Der kommer jævnligt specialister til øen, fx øre-næse-hals eller ortopædkirurger, hvor der er rig mulighed for at lære en masse. Sygeplejerskerne står for skadestuen, hvor man som medicinstuderende har mulighed for at være med til en del.

Bygderne omkring Upernavik er tilknyttet sundhedscenteret, og hver dag er der en række bygdekonsultationer som lægen tager stilling til (telemedicinsk ordning). Af og til er der evakueringer med helikopter fra bygderne, hvor der også er mulighed for at komme med. Hver bygd har et par gange om året lægebesøg, og det kan klart anbefales at komme med på sådan en tur. Jeg var med på tur til Nussuaq, hvor jeg stod for smear og vaccinationer.

Af arbejdsopgaver jeg havde deroppe var bl.a. sutur af sår, suturfjernelse, urinstitix og -dyrkning, vaccinationer og SMEAR undersøgelser. Man skal være klar på, at patienterne kan komme med en del sociale problemer, som man måske ikke er vant til at have med at gøre. Det skal dog understreges, at patienterne generelt er meget flinke og taknemmelige for den behandling de får.

Der er meget ansvar man kan få lov at tage, men man styrer det meget selv alt efter hvad man har lyst til og mod på.

Praktiske ting

Jeg blev indlogeret i et lille fint hus tæt på sygehuset, som jeg havde for mig selv. Der var tv og radio, men ingen wifi. På sygehuset er der dog wifi, som fungerer fint. Supermarkedets udvalg af frisk frugt og grønt er begrænset (og dyrt), men der er et stort udvalg af frysegrøntsager til mere rimelige priser. Derudover findes der to små kiosker på øen, et museum, en sportshal samt en lille gemt butik med lidt boliginteriør og tøj – spørg efter vej for at finde den. Royal Greenland ligger desuden på øen og sælger meget billig hellefisk.

Det er kun på sygehuset at toiletterne tømmes som vi kender det i DK med rindende vand. I de private boliger er der i bunden af toiletterne sorte affaldsposer, som tømmes mandag, onsdag og fredag - man vænner sig hurtigt til det.

Konklusion

Jeg kan på det varmeste anbefale Upernavik og ville klart vælge det igen. Jeg blev taget imod med åbne arme af personalet på sygehuset, og alle er utrolig flinke til at lære fra sig og sørge for at man har det godt. Man skal ikke være bange for at tage herop alene, da der sker en masse socialt her på øen. Der er mulighed for at gå til crossfit og badminton, og der bliver ofte arrangeret private sammenkomster med dem fra sygehuset. Bioanalytikeren Nikolaj har kajakudlejning, og det er helt sikkert en oplevelse værd



Den gule bygning er Upernavik Sundhedscenter