

Klinikophold på Upernavik sundhedscenter juli 2017

Upernavik:

Upernavik ligger ca 700km nord for polarcirklen. Der er derfor midnatssol fra maj-august og mørkt hele døgnet fra november til start februar.

Der bor ca. 1200 mennesker i byen. I de 9 tilhørende bygder bor der ca. 1800 mennesker.

Ankomst:

Man skal med 3 fly for at nå Upernavik. Upernavik ligger på en ø med egen lufthavn og landingsbane på toppen af fjeldet. Da jeg landede var det strålende solskin og man bliver straks betaget af naturen. Man skal dog forberede sig på, at vejret er meget omskifteligt og der kan være perioder med så meget tåge, at flere flyafgange aflyses.

Jeg havde inden afgang været i kontakt med den leder af sundhedscenteret, så de vidste jeg ville komme. Jeg blev lovet at der stod en portør ved min ankomst, men da dette ikke var tilfældet spurgte jeg den lokale lufthavnsmedarbejder, om de kunne hjælpe mig. Det var intet problem, hun kendte portøren og ringede straks til ham, 5 min efter blev jeg hentet i ambulancen.

Så selvom der var bump på vejen, så var det aldrig rigtigt noget der blev til et problem, da alle kender alle i byen og man derfor hurtigt kan komme i kontakt med dem man har brug for at snakke med for at få tingene løst.

Jeg startede med at blive indlogeret i et værelse i et hus, hvor der boede nogle andre. Efter en uge fik jeg mit eget lille rækkehus, hvor jeg boede ved siden af fysioterapeuten og en sygeplejerske. Det var et fint hus, med køkken, bad og toilet. Fjernsyn var der også, men kun få kanaler.

Sundhedscenteret:

Det er primært praksisarbejde med en smule småkirurgi, der foregår på sundhedscenteret. Der er dog forholdsvist ofte forskellige kirurgiske teams, der kommer fra Nuuk bl.a. var der ØNH mens jeg var der.

Der er sengepladser til omkring 13 patienter, jeg tror dog kun der max var 5 indlagte af gangen under mit ophold. Der bliver gået stuegang på de indlagte patienter hver dag.

Der er ingen faste læger i Upernavik. Jeg var så heldig, at der var 2 læger, der var der hele mit ophold, ellers tror jeg godt man kan risikere at der kommer flere forskellige læger undervejs i ens ophold. Udover de 2 læger er der 1 bioanalytiker, 1 fysioterapeut, ca. 3 sygeplejersker og en håndfuld sundhedshjælpere.

Når først man har set, hvordan tingene fungerer på sundhedscenteret, så er der meget man kan tage del i. Der er det almindelige konsultationsarbejde, hvor man kan få sine egne patienter, men altid under god supervision og hjælp, når man havde brug for det. Der var også mulighed for at hjælpe i skadestuen og henne på afdelingen samt være med til bygdekonsultationerne, som er deres form for telemedicin.

Man får også mulighed for at opleve, hvad det vil sige at arbejde på et udkantssundhedscenter i Grønland. Man kan bl.a. være med til at evakuere patienter ude fra bygderne og hvis man er heldig opleve bygdebesøgene.

Det er et meget alsidigt arbejde, da man aldrig rigtig ved, hvad der kommer ind af døren, men man får lov til at stifte bekendtskab med bl.a. rigtig meget gynækologi, pædiatri og derma.

Økonomi:

Flybilletterne er dyre til Upernavik, da man skal skifte fly 2 gange, jeg købte mine 3 mdr. før jeg skulle af sted og gav ca. 15.000kr. Man betaler 850 for bolig ligesom alle andre steder man tager hen med IMCC Grønland. Mad er dyrt, og jeg har nok samlet set brugt 3000kr mens jeg var deroppe dette inklusiv mad og souvenirs.

Fritid

Upernavik er en smuk ø, og man kan i selskab, og hvis vejret tillader det, sagtens bruge en hel eftermiddag på at gå rundt om øen.

Der er mulighed for at sejle kajak, hvis ham (bioanalytikeren på sundhedscenteret) ikke er booket til selskaber mens man er der. Man kan også komme ud og sejle, det danske personale arrangerede en bådture, mens jeg var deroppe.

Der er også et museum, hvor man kan se nogle fine ting, det har dog kun åbent fra 12-16 i hverdagene, så det er lidt upraktisk i forhold til klinikken, men så går man bare lidt tidligt en af dagene.

Der er én butik, der har alt fra elguitarer til frysepizza, man skal lige vænne sig til, at den lukker kl. 15 i weekenden, og at man ikke kan købe øl lørdag og søndag, men man kan få overraskende meget, det meste dog i frostvarer.

Brættet fungerede desværre ikke så godt, jeg oplevede kun der lå noget to gange mens jeg var der. Til gengæld kan man gå ned på fiskefabrikken og købe frisk hellefisk.

Man får lov til at opleve den grønlandske kultur på første hold, jeg blev allerede den første weekend inviteret til konfirmation og 76 års fødselsdag hjemme hos en af tolkene.

Grønlænderne er utroligt gæstfri, og det er fantastisk at være til kaffemik (da der var konfirmation i byen nåede vi 3 kaffemik på en eftermiddag). Så man skal gøre sig selv en tjeneste og ikke være bange for at gå ud og møde grønslænderne, de er utroligt gæstfri, og der er altid en kaffemik man kan komme til.

Man bliver hurtigt en del af et lille fællesskab. De "udenlandske" kollegaer på sundhedscenteret mødtes flere gange om ugen til mad og snak, og det er også dem man mødes med, går ture på fjeldet med og tager til kaffemik med. Man skal derfor ikke være bekymret for at føle sig alene, når man er i Upernavik, man ved altid, hvor man kan finde folk.



Sundhedscenteret.



Gåtur ved vandleddingen på fjeldet.



Upernavik fra ved lufthavnen.



Rækkehuset jeg boede i.