

Klinikophold på Dronning Ingrid's Sundhedscenter, Nuuk, august 2016

Jeg var på klinikophold på Dronning Ingrid's Sundhedscenter (DIS) i august 2016. DIS er en lægeklinik, altså stort set det samme som en almen praksis herhjemme. Udover at lave praksisarbejde, passer de også skadestuen, samt har en basal gynækologisk og kirurgisk ambulatoriefunktion.

Flybilletter til Grønland er ret pebrede, og jeg endte med at måtte give ca. 6.500 kr. Dette beløb kunne muligvis have været lavere, hvis jeg havde været ude i bedre tid. Til finansiering af opholdet havde jeg søgt et par legater, og endte med at få et tilskud på 9.500 kr. i alt, fordelt på to legater. Desværre er det kun få fonde der støtter projekter som dette, men jeg fandt da 4, som jeg endte med at søge.

Flytrafik fra København til Nuuk går via Kangerlussuaq (Søndre Strømfjord). Jeg havde 4 timers ventetid her. Der flyver en del fly fra Kangerlussuaq til Nuuk, men da landingsbanen i Nuuk er meget kort kan der kun lande småbitte propelfly. Derfor kan man godt ende med at have en del ventetid i Kangerlussuaq. Nuuk lufthavn er lille, så det var ikke svært at finde den postkasse hvor man skulle hente nøgler og adresse.

Min bolig i Nuuk lå i blok 12 på Radiofjeldet. Blokken er gammel og ikke særlig godt vedligeholdt udvendigt. Der er meget graffiti og det er i det hele taget ret ghettoagtigt. Lejligheden indvendigt var dog stor og lys, om end møblerne var ustyrligt grimme 90'eragtige. Den bestod af 2 soveværelser (hvoraf det ene var mit), samt en stor stue, et spisekøkken og badeværelse. Det bedste ved lejligheden var dog at det lå tæt på alting; kun 2 min. på gåben fra downtown Nuuk og ca. 10 min. fra DIS.

DIS ligger i en forholdsvis ny bygning, så forholdene og udstyret her, er ret godt. Lægerne er en blanding af danske og grønlandske, samt både speciallæger og yngre læger. Den første uge blev mest brugt på at følge forskellige læger eller sygeplejersker for at få en idé om arbejdsgangen på stedet. Sygeplejerskerne har deres egne konsultationer til småting som vacciner, podninger og SMEAR-undersøgelser. Patienterne taler dansk i varierende grad, men nogle gange var det nødvendigt at have en tolk med.

Vi var 4 studerende på DIS, og de sidste 3 uger havde vi vores egne patienter i en konsultation. Vi var 2 studerende i konsultationen hver dag, dvs. man var der 2-3 dage om ugen. Det var rart at være 2 sammen, da man kunne supplere hinanden, for at få mest muligt med. Arbejdsfordelingen var at den ene primært talte med patienten og den anden skrev journal og bestilte evt. undersøgelser og medicin. Når man havde talt med en patient og undersøgt vedkommende, aftalte man et forslag til behandling og en plan med den anden studerende. Herefter ringede man til en bagvagt for at fremlægge hvad man havde fundet ud af og høre om de var enige i det. På den måde var der en hel del selvstændigt arbejde, men der var altid en ældre læge med i processen, som skulle godkende ens plan og sørge for at man ikke overså noget. Hvis man var helt på bar bund, kunne bagvagten også komme ind og se patienten.

De dage man ikke var i konsultation var man enten med i skadestuen eller i gynækologisk ambulatorium. To dage om ugen var der også hhv. børneundersøgelse og kirurgisk ambulatorium. Alle stederne var det en læge der havde den primære funktion, men der var stort mulighed for at lave en hel masse under supervision. Man kunne fx have sine egne patienter i skadestuen, lave gynækologiske undersøgelser, fjerne og lægge spiraler, fjerne modermærker og andre huddimser. Jeg synes det var fedt at få prøvet en hel masse ting af, som jeg havde ingen eller kun meget lidt erfaring med.

Jeg havde min kæreste med til Nuuk, hvilket var virkelig hyggeligt. Min fritid blev brugt med ham, de andre studerende og andet personale fra DIS. Fx spiste vi en del sammen, gik i byen og tog på udflugter. Vejret var usandsynligt godt i den periode vi var af sted. Næsten alle dage er det 18-20 grader og høj sol. Det var virkelig lækkert, og det indbød til at lave en masse udendørsaktiviteter.

Den ene søndag var vi på tur ind til isfjorden. Det var en heldagstur med en lillebitte speedbåd. Vi startede om formiddagen med at sejle 2 timer ind i fjorden til en bygd, Kapisilit, der ligger 100 km fra Nuuk. Herfra kunne man gå i ca. 30 min. ind til isfjorden, hvor man også kunne se indlandsisen. Der var desværre ret tåget den dag vi var der, men det kan man jo ikke rigtig styre. Efter gåturen var vi inviteret på kaffemik hos en familie i bygden. Det var en sjov oplevelse. Herefter sejlede vi tilbage mod Nuuk. På vejen hjem så vi 2 pukkelhvaler i fjorden, hvilket var et ret imponerende syn. Der var ellers ikke hvaler i fjorden på det tidspunkt, så vi var ret heldige.

Der var god mulighed for at vandre i bjergene udenfor Nuuk, og man kunne både tage på korte ture af få timers varighed eller tage på ture i flere dage. Min kæreste og jeg havde telt med, så den ene weekend tog vi på en af de lidt længere ture. Det kan klart anbefales, hvis man er til den slags.

Udover udendørsaktiviteter er der også en biograf og en svømmehal i Nuuk. I weekenderne er der desuden tit koncerter og andre arrangementer.

De friske madvarer i Grønland er ret dyre, hvorimod tørvarer kun koster lidt mere end herhjemme. Kød og især fisk er dog en del billigere end i Danmark. Så hvis man kigger sig for og orienterer sig om tilbud på frugt og grønt, kan man næsten handle til samme pris som herhjemme. Desuden er der vildt mange fisk i havet, så hvis man er til fiskeri kan det godt betale sig at købe en billig fiskestang i brugsen og hive sine egne fisk op. Det er ret lækkert og luksus at spise helt friskfangede fisk.

Charlotte, 10. semester



Billede af Dronning Ingrid's Hospital og Sundhedscenter i solskin