

## Nuuk August 2017

Dronning Ingrid Sundhedscenter(DIS), ligger i forbindelse med sygehuset, Dronning Ingrids sygehus(DIH). Sundhedscenteret fungerer som en stor almen praksis, og er den eneste i byen Nuuk. Udover at fungere som almen praksis, varetager sundhedscenteret også skadestuen.



Inden man tager af sted får man en mail fra Boligadministrationen, som administrerer de boliger, de studerende bor i under opholdet. I mailen får man en udførlig beskrivelse af, hvordan man åbner nøgleboksen i lufthavnen. Sammen med nøglen får man et taxakort, som man bruger frem til boligen. Dette fungerer meget velorganiseret og problemfrit.

Vi boede fire studerende sammen på adressen Sangoriaq 21 i bydelen Nuussuaq. Det er en meget fin lejlighed med et velfungerende køkken, badeværelse og stue. Der findes vaskemaskine og fryser i lejligheden – dog intet internet. Dog er internet forbindelsen fin på sygehuset. Lejligheden ligger 2,4 km fra DIS. En fin gåtur på 25 min. I tilfælde af

regnvejr går der bybusser ret ofte. Det kan anbefales at købe et bykort.

En typisk dag i lægeklinikken kunne se ud som følgende: Mødetid kl. 8.00. Et kort morgenmøde fra 8.00 til 8.15. Efterfølgende besvarelse af e-konsultationer indtil kl. 10. Herefter formiddagsbrød om fredagen med fællessang. Om tirsdagen og torsdagen er der formiddagsundervisning.

Konsultationer indtil kl. 15.00-15.30. Frokost omkring 12.30. Som studerende deler man en konsultation, derved er man sammen to og to. Dette fungerede særdeles godt. Patienterne kommer typisk med tonsillitis, pneumoni, øreproblematikker eller udslæt. Hvis man har behov for at konfererer patienten, er der altid en bagvagt tilknyttet - derved er der en rigtig god supervision. Vi

var fire studerende i august måned, hvilket ikke var et problem, da der blot blev åbnet et stud.med. spor mere.

I lægeklinikken er der et gynækologisk spor, et spor med børneundersøgelser og et små kirurgisk spor. I det gynækologiske spor er der god mulighed for at få træning i at lave gynækologiske undersøgelser. De små kirurgiske spor er hovedsagligt fjernelse af modermærker og at indlægge p-stave. I skadestuen er der god mulighed for at suturering og at tilse mere akutte patienter.

Ift. kost under opholdet er friske grønsager særdeles dyre. Derimod er fisk meget billigt! Brættet som ligger ved siden af Brugseni er et must at besøge. Det kan være en fordel at tage lidt slik eller andre søde sager med i lægeklinikken en af de sidste dage, hvilket er en god idé at medbringe fra lufthavnen. Hvis man ønsker at nyde en rødvin eller øl, kan det også være en god idé at købe det med fra lufthavnen. Både slik og alkohol er meget dyrt. I Grønland bliver man en rigtig tilbudshaj, da de er gode til at sætte tingene ned som f.eks. datovarer - her kan spares mange penge. I Nuuks supermarkeder kan man få alt, hvad man kan få i de danske supermarkeder.

I fritiden var vi på mange vandreture. Der er bl.a. to fjelle som man kan bestige i Nuuk. Lille Malene og store Malene. Disse kan bestiges på egen hånd uden guide, dog skal man vælge at bestige store Malene en dag i godt vejr. I juli-august måned er der mange fluer og myg, derfor er myggespray en fordel. Små myggenet til ansigtet kan købes i samtlige butikker.

Vandrestøvler er god ting at have.

De dage med mindre godt vejr brugte vi tiden i Nuuk by. Der er bl.a. et hyggeligt kulturhus som serverer lækker mad og kaffe. Kolonihavnen er også et besøg værd, og National museet har gratis indgang om søndagen.

Vi var så heldige, at et par af lægerne fra lægeklinikken inviterede os med på rensdyrjagt. Jagten går ind midt i august. En helt fantastisk tur med overnatning



midt i ingenting, rensdyrs chili con carne og badning i en elv.

Sygehuset har en forening, Mattut, som arrangerer forskellige udflugter. Mattut kan findes på facebook, hvor der er en oversigt over de forskellige udflugter.



Efter mit klinikophold i Nuuk tog jeg en uge til Ilullisat. Dette kan varmt anbefales! Et helt fantastisk flot sted. Dette koster nogle penge, men er det hele værd. Billedet til venstre er taget udover Ilulissat isfjord. Der er mange gode vandreture Ruterne er godt markeret, derfor kan man sagtens selv begive sig ud på disse. Jeg kan anbefale Airbnb som overnatningsmulighed, hvis man skal besøge Ilullisat. Det er meget billigere og en god måde

at møde den grønlandske kultur på. Det sidste billede er fra den aktive gletsjer, Egi. En helt enestående naturoplevelse!

Mit ophold i Grønland har været helt igennem fantastisk. Jeg kan kun anbefale andre studerende at gøre det samme. Jeg er virkelig blevet forelsket i Grønland og vil gerne tilbage, når jeg om et par år er blevet læge.

