

Nuuk – august 2017

Jeg tog til Grønland nogle uger før jeg skulle starte i klinik, så jeg kunne nå at rejse lidt rundt først. På den tur kom jeg både omkring Ilulissat, Kangerlussuaq og Maniitsoq, og det kan bestemt anbefales at tage en rundtur enten før eller efter opholdet, hvis man har mulighed for det. Når det er sagt, så er Nuuk på mange måder en rigtig skøn by, og der er masser at opleve – også selvom man ikke rejser videre.

Byen

Nuuk er en meget lille hovedstad. Ca. 17.000 indbyggere og 4000 biler. Der er 4-5 buslinjer i alt, og der er nogle få, men gode spisesteder, caféer og butikker i byen. Udover det, er Nuuk den eneste grønlandske by med et storcenter (Nuuk center). Der er forskellige træningsmuligheder, bl.a. crossfit, svømmehal, fitnesscenter og klatrehal. Endvidere er der biografen, Nationalmuseum, lokalmuseum, Kulturhuset med forskellige udstillinger og mulighed for at gå i teater. Og – vigtigt – på biblioteket er der gratis internet ☺

Naturen

Er man der om sommeren, er der fine vandrerruter ved Store Malene og Lille Malene – de to fjelde, som er lettest tilgængelige fra byen.

Fra Nuuk er der også masser af muligheder for at komme ud at sejle, enten på arrangerede ture eller sammen med folk man møder på hospitalet. Der er ture til isfjorden, fisketure og mulighed for at se hvaler. Alt sammen kan anbefales!

Nuuk (og Grønland generelt) er gold og råt. Der er masser af klipper, men ingen træer, og så ligger alle byer ved kysten, så der er også masser af vand. Nuuk er utroligt smuk på en solskinsdag, men kan være kold og rå i gråvejre – husk vanter, regntøj og varme trøjer, også selvom du skal af sted om sommeren.

Klinikopholdet

DIS (Dronning Ingrid's Sundhedscenter) er lægeklinikken, som fungerer ligesom en almen praksis – den ligger bare inde på selve sygehuset.

Vi var 3, som var i klinik sammen, og vi blev taget rigtig godt imod den første dag. Det grønlandske sundhedsvæsen er vant til stor udskiftning og mange skiftende kolleger, og Nuuk er ingen undtagelse. Til trods for dette – eller måske netop derfor – var alle folk venlige, smilende og imødekommende, og man følte sig hurtigt som en del af stedet.

Vi havde mulighed for at være i DIS eller i skadestuen, og begge steder var utroligt lærerigt. Man får lov at tage egne patienter – med mulighed for supervision, selvfølgelig. I DIS sad vi altid 2 og 2 i en konsultation, så man kan hjælpe hinanden med at skrive notater, optage anamnese og lave objektiv undersøgelse. Der bliver indlagt buffere i programmet, så man både kan nå kaffepause, frokostpause og fjeldture om eftermiddagen. Samtidig har man altid mulighed for at ringe til bagvagten, som er en af de ældre kolleger med god erfaring i det grønlandske sundhedsvæsen.

I skadestuen er det forvagten eller sygeplejerskerne, man skal holde sig til. Sygeplejerskerne er super dygtige og klarer mange patienter selv, så dem kan man også lære en masse af.

Alt i alt har jeg haft et virkelig godt klinikophold, som jeg til enhver tid ville gentage, hvis jeg kunne. Der har været nok at se til, men ikke for meget, og stemningen på hospitalet var god.

Økonomi, indlogering og mad

Det er dyrt at rejse til Grønland. Billetter t/r København-Nuuk koster ofte omkring 7000 kr., og det er heller ikke billigt at rejse indenlands, hvis man vil det. Pengene er dog det hele værd, og det er muligt at søge legater, som i hvert fald kan hjælpe lidt på det.

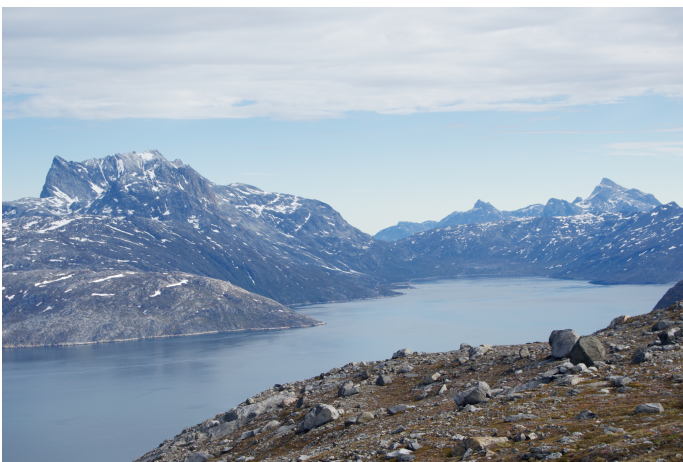
I forhold til bolig er der en fin ordning via IMCC. Vi blev placeret ca. 20-30 min i gåafstand fra hospitalet, og transport i selve Nuuk med busserne er ikke så dyrt (klippekort koster 120 kr. for 11 klip, men hvis det er godt vejr kan man lige så godt gå).

Maden er dyrere end vi er vant til hjemme, men det er ofte muligt at finde nogle gode tilbud, også på frugt og grønt. Generelt er friske madvarer dyre, men fisk og andre grønlandske specialiteter kan bestemt betale sig at prøve – det er både billigere og meget mere lækkert. Eksempelvis kan man få 2 store torskefileter til omkring 20 kr. på "Brættet" (stedet man går hen, hvis man skal købe fisk, hval eller sæl).

Lidt billeder her til sidst:



Udsigt fra Lille Malene



Sermitsiaq (fjeldet i baggrunden – Nuuks vartegn)

Rigtig god tur!

Anne Dahl Sørensen, AU.