Klinikophold i Grønland

Med IMCC Grønland

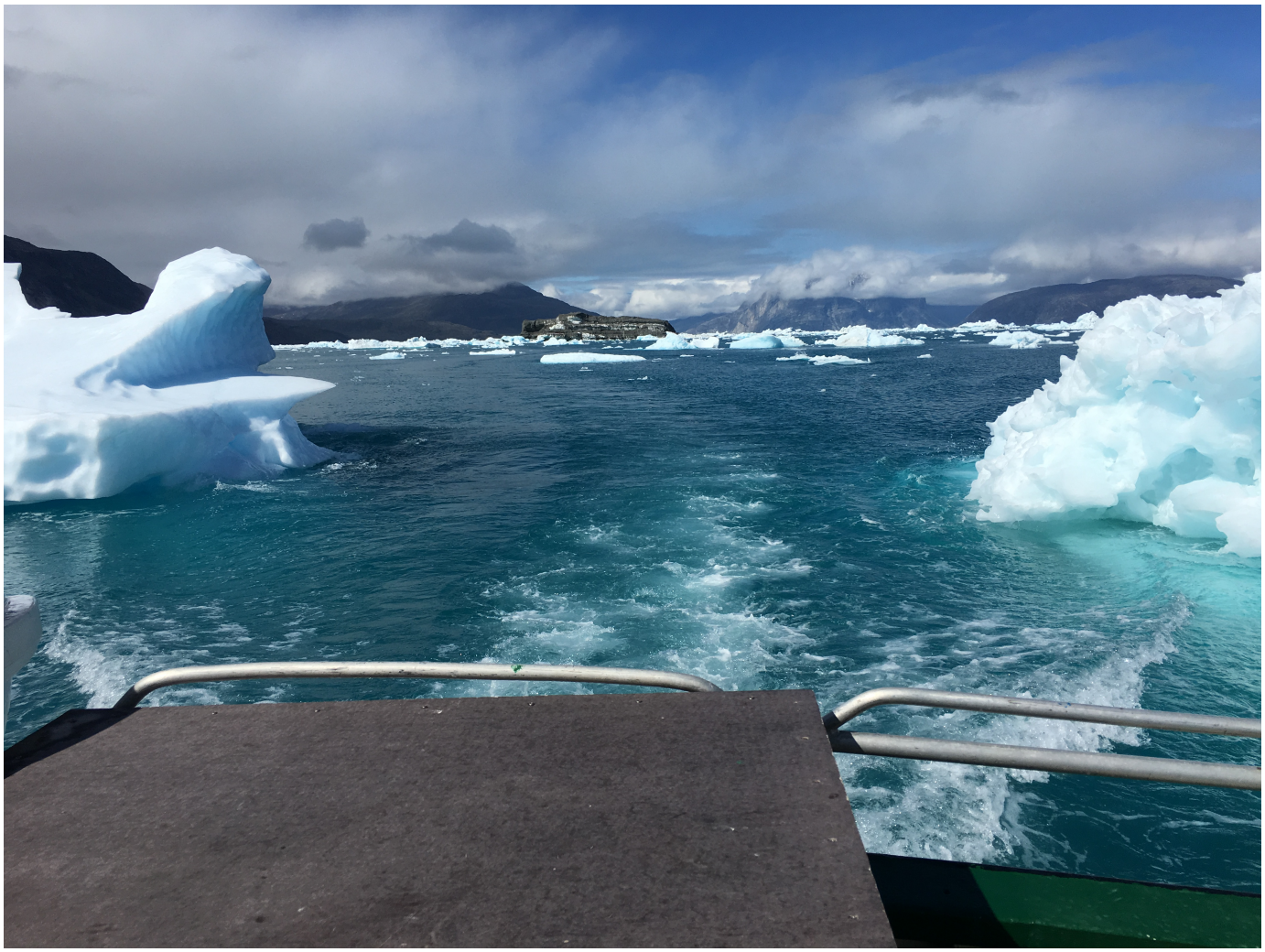
I sommerferien inden jeg skulle starte på 10. semester, havde jeg et frivilligt ophold på Dronning Ingrids Hospital i Nuuk. Jeg var tilknyttet deres sundhedscenter, som bestod af læger med speciale i almen medicin. Her havde de samme funktion, som vi kender fra i Danmark med almen praksis. Samtidig havde de også skadestue funktionen, og dermed flere akutte problemstillinger ind de man typisk ser i almen praksis i Danmark.

Jeg søgte mit ophold via IMCC Grønland, som er en frivillig forening på medicin studiet, der videreformidler klinikophold i hele Grønland til medicinstuderende i Danmark.

Opholdet koster kun kost, logi og transport. (Jeg fik logi via hospitalet til 850kr/mdr).

Jeg var så heldig at få en plads i Nuuk sammen med to andre medicinstudende, således at jeg havde nogle at sparer med og tage på turer sammen med.

Grønland er et fantastisk smukt land om sommeren. Temperaturen var i år nærmest som i Danmark, til gengæld var der ingen regn, og næsten en skyfri himmel hver dag. Det var med andre ord perfekt vejr til at vandre i og gå på opleve i den smukke natur, der om



sommeren er i fuld blomst. Der er ingen træer i Nuuk, til gengæld er der massere af små buske og anden grøn vegation. Jeg brugte mange af mine eftermiddage når jeg havde fri fra klinik i naturen.

I Nuuk skal man heller ikke snyde sig selv for at tage på sejltur. Nuuk ligger inde i fjorsystem, med høje fjeld til begge sider, og hvaler der boltre sig i havet. Jeg så hvaler hver gang jeg var ude og sejle, og det var en kæmpe oplevelse. Ønsker man at se isbjerge er dette også en mulighed, da en stor gletsjer udmunder i en af fjordene.

Mange tænker nok at det er dyrt at bo i Grønland. Det er som sådan også rigtigt. Friske grønsager kostede det hvide ud af øjnene. Et eksempel er tilbud på iceberg salat til kun 45kr/stk! Som en lille trøst til dette, var deres fisk ekstremt lækkert og meget billigt. Man kunne købe en hel laks/torsk for 20kr, eller en marsvine bøf (hvalen) for kun 7kr/500g. Ville man sparer endnu flere penge, så kunne man fange sin mad selv. Havet omkring Nuuk var rigt på fisk. Det lykkedes fx. mig at fange 5 store torsk på kun 5 min. Så jeg lærte også hurtigt at tilberede torsk på mange forskellige måder.

Selve arbejdet på sygehuset var også helt suverænt. Lægerne i Nuuk er rigtigt søde til at lærer en op og give ansvar fra sig. Vi studerende fik derfor lov til at have egne patienter, udskrive recepter, og have egne ambulatorier. I skadestuen fungerede vi som en forvagter, hvor der altid var mulighed for at få hjælp af en bagvagt. Man skal dog lige vænne sig til at undersøgelser og laboratorie prøver tager lidt længere tid at udfører ind i Danmark. Jeg vil derfor beskrive mit klinik ophold i Grønland, som det bedste klinik ophold jeg har været på indtil videre. Jeg følte mig faktisk brugbar, og følte jeg udrettede et arbejde og gjorde en forskel for hospitalet, samt de patienter jeg havde med at gøre.

Så hvis du også kunne tænke dig at prøve ovenstående, så er min opfordring til dig om bare at komme af sted! Det er lærerigt og en kæmpe oplevelse.

//Mikkel 10. semester