

Beretning fra DIS, Nuuk, uge 7-10 2017

13. marts 2017, Århus

Hej interesserede!

I fredags kom jeg hjem efter en lille måned på Grønland, hvor jeg havde haft 4 ugers klinik på Dronning Ingrid's Sundhedscenter i Nuuk.

Jeg havde benyttet mig af valgfaget på 9. semester på Aarhus Universitet til at komme afsted – så det er altså en mulighed at få merit for opholdet.

Dronning Ingrid's Sundhedscenter (DIS) tager sig af de patienter, som en almen praksis gør i Danmark, og så er det også DIS, der varetager skadestuen.

Et klinikophold på DIS vil give mulighed for at svare på henvendelser på doktor.gl (typisk receptfornyelser), sidde i ambulatorie med en medstuderende og se egne patienter, følge sygeplejersker og læger samt hjælpe til i skadestuen.

Mit klinikophold på DIS var i det hele taget meget anderledes end mine klinikophold på 7. og 8. semester. Den helt store forskel var nok, at man i højere grad blev set som en ressource på DIS, end man er vant til.

For undertegnede var det i hvert fald nyt at sidde og tage imod patienter udelukkende flankeret af en medstuderende, men det var rigtig god træning i at optage anamnese, udføre objektiv undersøgelse, planlægge videre udredning og komme med diagnose- og behandlingsforslag. Dette var selvfølgelig også utroligt udfordrende – og grænseoverskridende i starten. Man var dog hele tiden godt bakket op af en bagvagt, hvilket gjorde det mere trygt – både for en selv men også for patienterne, der jo ikke skal have en dårligere behandling, bare fordi at DIS har studerende på besøg.

I det hele taget bliver man virkelig involveret i det daglige arbejde. Det er dog også en god ting, at man kan finde ud af at melde ud, hvis der er noget, man ikke kender til eller er i tvivl. For der bliver ikke nødvendigvis tjekket op på det, man laver, og de fleste patienter er som alle andre steder meget tro overfor lægekitlen. Desuden er det ofte en ærlig sag, at man er på bar bund, da der ikke altid tages hensyn til, at der er fag man endnu ikke har haft (øjensygdomme, dermatologi, øre-næse-hals, neurologi m.v.), og da der også nogle gange bookes meget komplekse patienter til de studerende.

I det hele taget får man tildelt et stort ansvar – også eksemplificeret ved at man har bemyndigelse til at udskrive alt fra paracetamol til morfin.

Hvis man gerne vil have supervision på det, man laver, så skal man selv være god til at tage fat på lægerne – gjorde jeg det, så oplevede jeg udelukkende en lyst fra lægernes side til at lære fra sig, hvis de ellers ikke var alt for pressede. I det hele taget blev jeg taget rigtig godt imod af de andre læger, sygeplejersker og øvrige ansatte.

Under opholdet var der i hele perioden fem andre medicinstuderende på DIS, hvilket primært skyldes, at det var i valgfagsperioden. Dette var et usædvanligt højt antal, men man kan altså ikke forvente at være den eneste studerende.

Sproget var sjældent et problem, da de fleste i Nuuk kan dansk.

Hvis man ikke er bange for at blive kastet lidt ud i tingene, og man er god til at melde ud, når man ikke har den store erfaring, så vil jeg helt klart anbefale at tage af sted. Jeg føler virkelig, at jeg har rykket mig meget på de her fire uger.

Udover at udvikle mig som lægestuderende tog jeg selvfølgelig også afsted for at få nogle oplevelser. Jeg blev indkvarteret meget centralt i Nuuk i en fireværelseslejlighed i en ikke alt for charmerende boligblok, hvor jeg boede sammen med to andre medicinstuderende fra mit semester (ikke nogen jeg kendte i forvejen) og en sygeplejerske fra København. Det var en rigtig god oplevelse at lære dem at kende, og jeg er glad for, at jeg ikke blev placeret alene. Der var ikke internet i boligen, så jeg brugte i stedet hospitalets internet ved lejlighed.

Da jeg havde klemmt mit ophold ind mellem introuger og klinik i Skejby, så havde jeg kun weekenderne til at opleve Nuuk for alvor. Men jeg kom da lidt omkring i byen, hvor der bor ca. 17.000. Der er bl.a. en hyggelig gågade, forskellige indkøbsmuligheder, et par cafeer og restauranter og en biograf.

Desuden ligger byen rigtig flot ved vandet, og man kan komme lidt ud i landskabet ved at tage på langrend. Man kan låne udstyr gratis.

Mad er generelt dyrere end i Danmark, da det meste skal importeres. Især er grøntsager og slik ikke det billigste – et eksempel herpå er en "flyfrisk" agurk til 25 kroner.

Er man afsted i vinterhalvåret, så er der god chance for at se nordlys, hvilket står som en af de største oplevelser i denne omgang for mig.

Under mit ophold svingede temperaturen mellem -20 og 2 grader, så skal du afsted i samme tidsrum, så sørg for at have det varme tøj med.

Med venlig hilsen

Michael