

Erfaringsrapport fra klinikophold med IMCC i Dronning Ingrid's Sundhedscenter, Nuuk, September 2017

To do før afgang:

Som personale på afdelingen får man stillet bolig til rådighed under opholdet for et symbolsk månedligt beløb. Boligadministrationen i Nuuk råder over flere forskellige boliger i flere forskellige dele af byen og i ret forskellig stand. De kan i boligadministrationen erfaringsmæssigt godt være en smule tunge at danse med. Det er derfor en god idé at få sendt en mail til den relevante kontaktperson du får oplyst i forbindelse med din pladstildeling, så du undgår al for megen "last minute" forvirring. Boligadministrationen er til gengæld den eneste instans jeg selv har haft lidt bøvl med, men ellers har alle andre på hospitalet simpelthen været supersøde og imødekomende.



Når du er der:

Husk først og fremmest at få noget vin og spiritus med fra Kangerlussuaq, hvis du er til den slags. Det er simpelthen den sidste mulighed for at handle taxfree inden du ankommer, og det vil din bankrådgiver sætte pris på at du lige udnytter.

På hospitalet:

Dagligdagen foregår i det der hedder DIS (Dronning Ingrid's Sundhedscenter), og er hvad der fungerer som byens alment praktiserende instans. Det ligger rent fysisk i nogle nye tilbygninger til hospitalet og personalet består af i omegn af 10-15 faste hoveduddannelseslæger/speciallæger, samt en håndfuld yngre læger. Derudover i omkring 20 sygeplejerske og assistenter. Her varetages hvad der svarer til opgaver i almen praksis, gynækologiske ambulatorier og småkirurgi for hele Nuuk og omegn. Endvidere er det DIS der står for at bemande skadestuen, hvor der kommer patienter ind lige fra en øm storetå til AMI, traumer og akutte psykiatriske patienter.



En arbejdsdag forløber typisk således:

08.00-08.10 Morgenkonference
08.15-10.00 e-konsultationer med receptfornyelse, svar på undersøgelser, og simple problemstillinger
10.00-10.15 kaffepause
10.15-12.00 Konsultationer i eget ambulatorie
12.00-12.30 frokost
12.30-15.00 Konsultationer i eget ambulatorie

Endvidere er der mulighed for at gå med i skadestuen som man lyster hele dagen, at være med i gynækologisk ambulatorium og lave SMEARs og basale gynækologiske undersøgelser, samt at være med til småkirurgi, som foregår om onsdagen.



Der er typisk undervisning for personalet tirsdag og torsdag af ca. 45 minutters varighed. Fredag er der fællessang (sygt nice!)

Man kan generelt få lov til at lave og lære rigtig mange ting, hvis man holder sig til, og supervisionen er altid nær, hvis man pludselig står i vand til over navlen. Et virkelig godt læringsmiljø!

Jeg var endda så heldig at få lov til at komme med på en helikopterevakuering af en person, som var ved at krydse indlandsisen på en ekspedition. Det var altså noget af det vildeste at opleve at flyve ca. 230 km ind over den uendeligt store og smukke indlandsis i helikopter. Patienten har det heldigvis også godt den dag i dag.

Det sociale:

Personalestaben er rigtig gode til at lave sociale ting sammen. I løbet af den måned jeg var der var allerede i løbet af den første uge inviteret hjem til klinikchefen på hjemmeskudt rensdyr og til en af hoveduddannelseslægerne til Kaffemik med hval, tørrede fisk og lagkager i lange baner. Endvidere er det blevet til nogle gedigne byture med den yngre del af personalet til den lyse morgen på steder som "Daddys" (en billardbodega der fungerer lidt som den danske ambassade fredag efter job), "Mutten" (som generelt er rimelig lokal, og hvor der ofte er svedig grønlandsks livemusik" og sidst men ikke mindst "Manhattan" som er Nuuks ubestridte diskodasko nr. 1! Derudover har vi været på gåture, til vinsmagning og ude at fiske med folk fra hospitalet.

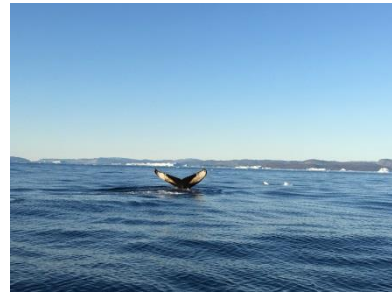


Byen:

Nuuk ligger klinet ind i et totalflot område med bjerge og fjord til alle sider. Der er altså rig mulighed for vandreture og sejlture rundt i området.

Gode indkøbsmuligheder uanset hvor man kommer til at bo. Det er generelt temlig dyrt at købe ind, og spis gerne ekstra mange friske grøntsager lige inden afgang, da en agurk gerne koster en 30-35kr og dermed er lidt af en luksusvare. Til gengæld koster fisk stort set ingenting, og slet ikke hvis man selv tager ud og fanger dem. Det er

noget af et selvtillidsboost at lystfiske heroppe, for der er stort set bid hver gang!!! Der er fin infrastruktur med buslinjer og en enkeltbillet koster 15 kr (120kr for 10-turskort). Taxa er ca. samme pris som i København, hvis man har fået lige lovlig mange Breezers på Manhattan.



Slutteligt vil jeg lige nævne færgen "sarfaq ittuk" som et muligt transportmiddel, hvis man planlægger at rejse op langs vestkysten. Det tager ganske vist en del længere tid end at flyve derop, men til gengæld er det billigere, man lægger til i en 5-6 byer op langs kysten, hvor der er guidede ture rundt i byen. Det er en superflot sejltur derop, og man kan se hvordan klimaet ændre sig det sidste stykke, når isen virkelig kommer helt ud til kysten, når man nærmer sig Ilulissat. Vi så i øvrigt også en del hvaler, da vi sejlede ned, hvilket i de rigtige måneder slet ikke er nogen sjældenhed.



Alt i alt varmeste anbefalinger om at tage afsted. Det er virkelig en fed kombination af natur og kultur som man ikke finder mange andre steder. Derudover et virkelig fedt læringsmiljø, hvor man har rig mulighed for at få lidt hård på brystet inden lægelivet kalder for alvor.

