

Sisimiut juli 2019

Mit 9. semesters valgfag blev brugt på 4 ugers klinik i Sisimiut. Det har jeg ikke fortrudt.

Jeg rejste med to studiekammerater til Ilulissat fem dage inden klinikopholdets start, hvor vi fløj over Kangerlussuaq til Ilulissat. Flybilletterne t/r kostede ca. 8000,-

I Ilulissat boede vi hos en anden studieveninde i sygehusets lejlighed. Man kan altid høre om der er plads hos de andre medicinstuderende, der er af sted.

Hvis muligheden er til det, så er Ilulissat helt klart et besøg værd enten inden eller efter endt klinikophold. Vi så hvaler i isfjorden, vandrede fra Rothe Bay, hvor vi midtvejs fangede ørrerede med hænderne i Brede bugt. Den kælvende gletcher Eqi blev besøgt og er helt sikkert værd at se, hvis økonomien er til det.

Indlogering

Vi tog AUL færgen for ca. 1300,- fra Ilulissat til Sisimiut, hvor jeg steg af og de to andre sejlede videre til Nuuk.

Jeg havde aftalt med sygehuset, at jeg ankom d. 1. juli og blev hentet af handymanden og kørt til sygehuset, hvor jeg fik nøglen til lejligheden. Jeg blev indkvarteret i en fin lejlighed med i alt 4 værelser, en opholdsstue, toilet og et stort køkken. *Sengetøj, håndklæder og almindeligt køkkenudstyr samt vaskemaskine findes i lejligheden.* Lejligheden lå helt ud til vandet på første parket, og fra vinduet eller altanen var jeg flere gange heldig og så hvaler. Afstanden til sygehuset er omkring 15-20 min gang og en dejlig gåtur om morgenen. Der kører også bybusser i pendulfart, og dem kan man helt sikkert tage. Der var ikke internet i lejligheden men fjernsyn med DR1 + 2 samt Langt fra Lasvegas boksen, da jeg var der. Hospitalet har internet, og jeg kunne fint downloade serier derfra.

Byen

Sisimiut er Grønlands andenstørste by med et indbyggertal på omkring 6000-6500. Taxaerne suser rundt på vejene, og virker til at have kunder hele tiden.

I bymidten finder man museet med den gamle røde kirke og kolonibygningerne. Hundebyen ligger et par kilometer uden for byen for enden af Ulkebugten. Hvis man spørger lidt rundt omkring på sygehuset, kan man komme med ud at fodre dem. Derudover finder man også Teleøen tæt ved havnen, som er en fin lille gåtur værdig. Her finder man fund fra inuitkulturer der har levet der i 4000 år.

Tæt på sygehuset og spejdersøen ligger Kulturhuset Taseralik, hvor man kan gå i biografen, gi' den som sanger til "Open Mic aften", der foregår om fredagen samt bare drikke en kop kaffe eller øl.

Kost:

I byen er der diverse supermarkeder, to store Brugseni og Pisifik samt omkring fem små købmænd, bl.a. en Spar 500m væk fra lejligheden.

Tæt på sygehuset ligger "Brættet", hvor man hver dag kan købe vildt og friskfanget fisk til billige penge. I supermarkederne kan man købe de samme ting som i Danmark, men dog oftest til en dyrere pris – især friske grøntsager og frugt. Dog sættes varer der har overskredet sidste salgsdato markant ned, og der kan findes mange gode tilbud, men regn med at madbudgettet ligger lidt højere end hjemme.

Arbejdsopgaver:

Hospitalet dækker hele regionen, og det svarer ud over Sisimiut til tre andre bygder; Sarfannguit, Itilleq og Kangerlussuaq. Hospitalet består af en sengeafdeling med 19 sengepladser samt en række ambulante konsultationsrum, hvor det foregår som i en almen praksis i Danmark. Der er et røntgenrum, hvor der hver morgen kl. 8 afholdes en lille røntgenkonference, samt en skadestue, jordemoder ambulatorium, veneria-klinik, laboratorium, fysioterapiklinik, én operationsstue og én fødestue.

Den første dag stod på rundvisning og introduktion til apoteket, laboratoriet og deres it-system Cosmic. Dagen efter fulgtes jeg med en af lægerne, det havde "vagten" og fik et indblik i arbejdsopgaverne. Herefter fik jeg mit eget konsultationsrum og kunne tage egne patienter enten fra "akut-programmet" eller almindelige konsultationer. Lægerne var meget hjælpsomme, og det var bare at banke på døren. Som lægestuderende i Sisimiut får man mulighed for at prøve en masse ting selvstændigt, selvfølgelig under kyndig supervision. Der er mulighed for både at tage konsultationer som i almen praksis, men også følge med på stuegang, være med til fødsler, se små-kirurgiske indgreb (hver torsdag) eller være på skadestuen sammen med sygeplejersken. Generelt kan man som lægestuderende nå at opleve rigtig mange forskelligartede sygdomstilstande i Grønland og få erfaring med det, der er lidt mere sjældent i Danmark.

Uniformstøjet findes på sygehuset, og man kan enten have en kittel over sit eget tøj, få hvide bukser og t-shirt eller OP-tøj. Det eneste jeg selv havde med var stetoskop, reflekshammer, lygte og indendørssko. Der er ikke mad på sygehuset så vi medbragte selv madpakke hver dag.



Konsultationsrum

Fritid

Sisimiut ligger utrolig smukt med udsigt til havet og fjelde. De to store fjelde tæt på byen er 'Præstefjeldet' og 'Kællingehætten', hvor man fra toppen har en fantastisk udsigt over fjorde, fjelde, bygder. De er klart et besøg værd begge to! Den første gang man er af sted kan det være en god idé at benytte de gratis papirpamfletter, som Hotel Sisimiut har liggende. Derudover vandrede jeg til UFO-shelteren, der ligger omkring 12km fra Sisimiut, hvor vi overnattede. Assaqutaq er helt klart også et besøg værd, hvor man kan blive sejlet til og gå de smukke 10km tilbage til Sisimiut. Hvis man vil have en lille smag af Arctic Trail, kan jeg varmt anbefale at gå i bunden af dalen, hvor skibakken er ligger.

Der er også ofte fælles træning i hallen og Crossfit, hvis man er til det. Derudover er der også strikkecafé hver onsdag på Sømandshjemmet, hvor de grønlandske damer kommer og viser deres kreative ting frem. Man behøver ikke at kunne strikke for at møde op.

Personalet på hospitalet er meget imødekommende og vil gerne snakke og fortælle, hvis man spørger ind interesseret.



Toppen af Kællingehætten

Temperaturen lå på omkring 5-10 grader, da jeg ankom til Sisimiut, og jeg var glad for alt det varme tøj, som jeg havde pakket. Vejret varierede rigtig meget fra regn til fuld sol, hvor man kunne vandre i shorts og T-shirts. Dog kommer myggene også, så snart det bliver varmt! Jeg vil klart anbefale at pakke til alt slags vejr, og jeg fik både brug for regntøj, skiundertøj, dunjakke, shorts og T-shirts.

Det er lyst hele døgnet og jeg var meget glad for min natbrille, som jeg havde taget med.

Efter 4 ugers klinikophold i Sisimiut er jeg i den grad blevet beriget med store oplevelser af en anderledes kultur, smuk natur og kliniske erfaringer, jeg klart kan tage med videre.

Jeg var i klinik i sommerferieperioden, og det kunne godt mærkes. Der er normeret 5,5 læge til hospitalet, og foruden mig var der kun 4 læger. Det kunne altså godt mærkes, at der var travlt, men lægerne var bestemt søde til at hjælpe alligevel, og jeg følte egentlig også, at min hjælp var til brug.

Da jeg var af sted, var jeg eneste studerende, men jeg synes bestemt ikke, at jeg følte mig alene på noget tidspunkt, men man skal klart være opsøgende.

Jeg kan varmt anbefale enhver med den mindste lyst til at rejse udenlandsk i kombination med studiet at rejse til Grønland.

Jeg brugte ca. 5000,- på mad og oplevelser udover flybillet, så det er bestemt en god idé at søge nogle legater. Jeg brugte listen, som IMCC har på deres hjemmeside.

Huskeliste til juli: Myggenet, myggespray af den giftige slags (masser af DEET%), solcreme, natbrille, stetoskop, reflekshammer, lygte, træsko/indendørssko.



Sisimiut