

10. semesters klinikophold, oktober-måned, Sisimiut Regionssygehus.

Jeg var på et 4-ugers klinikophold på Sisimiut Regionssygehus i oktober måned 2018. Jeg valgte Sisimiut, idet jeg gerne ville opleve den Grønlandske kultur, natur, og samtidig være i en by som ikke var for stor (Nuuk) og ikke for lille. Sisimiut, som er den 2. største by i Grønland med ca. 5500 indbyggere, så jeg som et godt kompromis. Det er samtidig den sydligste by hvor man har hundeslædehunde, så der ville muligvis være en chance for at køre hundeslæde.

Bolig

Det var nemt at få koordineret bolig før ankomst. Sygehuset har deleboliger tilknyttet, hvor medicinstuderende, sygeplejerskestuderende, og andre sundhedsfagligt personale bor. Det er billigt og koster ca. 850 kr. for en måned. Da min kæreste ligeledes tog med, så fik vi arrangeret det således at vi fik et rum med dobbeltseng i én af deleboligerne. Hvis dette er aktuelt, så tag kontakt i god tid før ankomst, og få det arrangeret. Selve beliggenheden af boligen var helt ekstraordinær, oppe på en bakke med direkte udsigt til havet og bjerge. Man tabte nærmest kæben hver gang man gik ud af sin hoveddør, eller kom hjem. Derudover boede vi med to Grønlændere (sygeplejerskestuderende og SOSU-assistentstuderende). Dette var en god mulighed for at lære den grønlandske kultur på tættere hånd.



Udsigt lige udenfor hoveddøren

Hverdag på sygehuset.

Sygehuset varetager alle sundhedsfaglige funktioner i byen og tilknyttede bygder. Sygehuset fungerer derfor både som en udvidet almen praksis med ambulatoriearbejde, skadestue, sengeafdeling, operationsstue, fødestue, øjenklinik, kønssygedomme-klinik, fysioterapeut, ergoterapeut. Der er ingen højtspecialiserede funktioner, men med jævne mellemrum kommer der speciellæge besøg fra forskellige specialer, som ser patienter i 1-2 uger. Der er mulighed for at se en masse ting, og det er nærmest kun ens egen engagement som sætter begrænsningen. Når speciellægerne er på besøg kan man sagtens følges med dem, hvis man har lyst. Jeg brugte de fleste dage i ambulatoriet, hvor jeg havde mit eget konsultationsrum. Her kunne jeg selv vælge hvilke patienter fra akutlisten (med akutte patienter som havde ringet ind samme dag og skulle

ses af en læge) eller tidsbestilte konsultationer fra de andre lægers daglige ambulatoriedag. Når jeg havde snakket og undersøgt min patient, kunne jeg konferere med én af de andre læger, og de kunne ligeledes kigge med, hvis der var brug for det. Derfor fik man hurtigt erfaring med "rigtigt" lægearbejde, og superviseringen var rigtig god. Alle lægerne var meget imødekommende og jeg følte altid at jeg kunne spørge, hvis jeg var i tvivl om noget. Der bliver snakket dansk på sygehuset, og hvis patienter ikke kan dansk, så er der tolke der oversætter. Dette fungerer fint. Da sygehuset ikke er så stort, så lærer man hurtigt de andre læger, sygeplejersker og tolke at kende. Dette skaber et rigtig godt arbejdsmiljø, hvor man hjælper hinanden. Om fredagen var der ofte tradition for fællessang i personalestuen om morgenen, og der blev både sunget danske og grønlandske sange. Overordnet var det klinisk spændende med stor bredde. Der var mange problemstillinger som i almen praksis i Danmark med ondt i halsen, forkølelse, osv. Men der var ligeledes tuberkulose, fødsel med jordemoder, patienttilsyn i detentionen på den lokale politistation, samt med læge til ligsyn efter et selvmord med person som havde hængt sig selv. Derudover er kaffen på sygehuset ekstraordinær god ☺

Der er hospitalstøj du kan låne, så du skal blot medbringe sko/træsko, stetoskop, øjenlygte, reflekshammer, samt evt. kittelkort. Jeg overvejede om jeg skulle tage faglige bøger med, men endte blot med at bruge nettet inklusiv Lægehåndbogen.dk, hvilket kan anbefales.

Fritidsmuligheder.

Oktober-måned er en overgangsmåned mellem sommer og vinter. Dvs. at der både kan være sne eller ingen sne. Temperaturen falder typisk i start oktober til under frysepunktet og bliver koldere og koldere. Da vi ankom havde den første sne faldet, og der var lidt sne der lå rundt omkring. Efter nogle dage fik vi mere sne og der endte med at være helt snedækket stort set hele oktober-måned. Dette var ekstraordinært i forhold til året år, hvor der først var rigtig sne i december-måned. Sneen lagde en dæmper på vandreturene til de karakteristiske steder som kællingehætten, præstefjeldet og "ufoen" (du kan finde kort over alle vandreruter i Hotel Sisimiut). Dog var der fortsat mulighed for fisketure med lokal grønlander (kontakt Hans Kristoffersen på Facebook) med fangst af mange torsk, rød fisk og næsten en sæl (det er det nemmeste at fiske i Grønland, man smider blot en fiskeline overbord, og når man haler den ind igen, så sidder der en fisk på ☺). Vi betalte 800 kr. for to personer i hans båd en hel dag, med besøg af lille forladt bygd, fiskeri, sæljagt. Derudover gav sneen mulighed for hundeslædetur og langrend, hvilket var virkelig fedt! Der er mange fra sygehuset der har slædehunde, og der er rigtig god mulighed for at komme med ud at fodre dem (og evt. få en hundeslædetur) hvis man spørger pænt. Ligeledes er personalet på sygehuset friske på langrendsturer, og Sisimiut har også deres egen langrendsklub (niveauet her er dog højt ☺), som holder til ved søen overfor kulturhuset. I en weekend tog vi endvidere på "Sarfaq Cityrun", hvilket var første år det blev arrangeret. Det var arrangeret af lokale løbeklubber i forskellige byer på vestkysten, samt færgen der sejler fra by til by på vestkysten. Arrangementet startede i Nuuk med løb og derefter sejlede nordpå til forskellige byer, hvor man løb en tur på ca. 4 km., og derefter sejlede videre til næste by. Vi hoppede på færgen i Sisimiut, og over 3 dage besøgte flere byer og løb i Godhavn på Disco-øen, og Ilulissat. Derved fik vi set isbjerge, oplevet den kendte isfjord i Ilulissat, og generelt oplevet fantastisk natur på ruten. Det kan klart anbefales! Derudover er Oktober måned højsæson for Nordlys, så der var rig mulighed for at se dette.



Med ude at fodre hundeslædehunde



Nordlys

Et par gode råd:

- Hvis man kommer om vinteren eller periode hvor det er koldt, så husk et par gode varme vinterstøvler. Det bliver du glad for! Man går meget rundt i byen og på ture.
- Tænk over sæsonen du tager afsted på, og hvilke forventninger du har. Hvis man kommer i sommerperioden inkl. juli, august og september, så er der ikke sne (og dermed ikke hundeslæde, langrend, osv). Dog er det rensdyr jagtsæson i august og september, og mulighed for gode vandreture. Omvendt når der er sne.
- Vær' åben og opsøgende. Det er dit eget engagement der sætter begrænsningen for hvad du oplever.
- Hvis du har den mindste lyst til at opleve Grønland, så tag afsted! Det var mit bedste klinikophold til dags dato i løbet af studiet. Derudover var den Grønlandske natur og kultur ligeledes en rigtig stor oplevelse.

Mvh.

Bjarke Smith