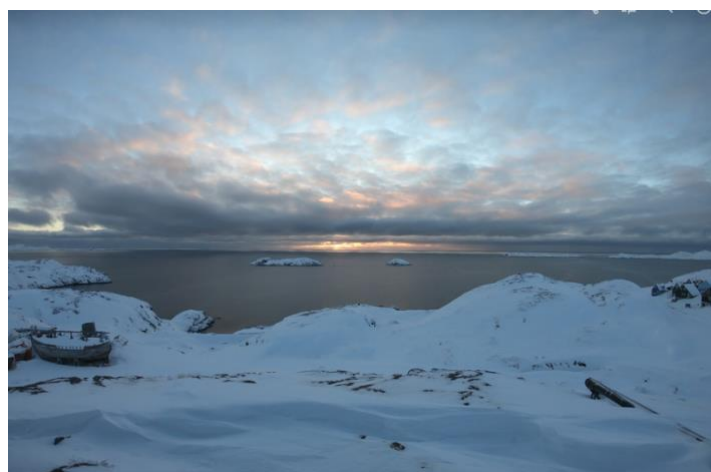


Sisimiut februar 2019

I februar måned 2019 rejste jeg til Sisimiut i Grønland for at være i klinik i 4 uger. Sisimiut er den næststørste by i Grønland med 5-6000 indbyggere. Byen har to større supermarkeder og flere mindre. I byen er der bl.a. et hotel med en restaurant, et sømandshjem, en sportshal og flere andre ting. Samlet set er det en meget velfungerende by med en masse muligheder.

Da jeg ankom, blev jeg hentet i lufthavnen af Erik, som er servicemedarbejder. Han kørte mig først hen til min lejlighed med mine ting og bagefter op til sygehuset. Her fik jeg en rundvisning og hilste på alle dem som var på arbejde.

Jeg blev indkvarteret i en meget fin lejlighed i den modsatte ende af byen (ift. Sygehuset). Her var der plads til 4 studerende. Jeg boede der dog alene. Fra lejligheden var der den smukkeste udsigt ud over havet. Lejligheden var fuldt møbleret. Der var desuden dyner, puder, håndklæder og sengetøj mv. Der var også et tv med DR1, DR2 og radiokanaler. Der var ikke internet i lejligheden, men jeg vil anbefale at man køber det evt. sammen med de andre studerende der måtte være i lejligheden – ellers kan det godt blive nogle lange og lidt kedelige aftener.



Udsigten fra min stue. Her så jeg mange smukke solnedgange.

I februar er Sisimiut dækket af sne. Da jeg ankom i slutningen af januar, stod solen op omkring kl 10-11 om formiddagen og gik ned igen omkring kl 16. I februar tiltager dagen hurtigt og da jeg tog afsted, stod solen op omkring kl 8 og gik ned omkring kl 18. Pga. den fantastiske sne følte det ikke mørkt og deprimerende som det nogle gange kan være hjemme i Danmark. Sneen giver også mulighed for en masse spændende aktiviteter. Byen har 2 alpinskibakker – en lille og en stor, så du kan med fordel tage dit skiudstyr med. Desuden er der masser af muligheder for at stå på langrendski. Det er også muligt at leje skiudstyr. En anden måde at opleve naturen på, er ved at tage ud på hundeslædetur. Jeg forhørte mig på hospitalet og fik et godt tilbud på en 3 timers tur – helt fantastisk. Hvis du vil på den ultimative hundeslædetur, er der nogen som arrangerer ture fra Sisimiut til Kangerlussuaq. Dette er 150 km på 3 dage hvor man bor i hytter undervejs. Hvis man bare vil opleve lidt af baglandet, kan man også tage på snescootertur ud til et udsigtspunkt, som hedder "udsigten". Det kan klart anbefales. Desuden kan man gå på opdagelse på gåben i og omkring byen.



Er du mere til indendørs sport, kan man i byens sportshal (og fitnesscenter) gå til alverdens sportsgrene bl.a. håndbold og badminton eller blot gå i fitness.

Min hverdag på hospitalet foregik mest i den del af sygehuset som varetog almen praksis. Her var der rig mulighed for at se alle mulige forskellige sygdomme – små som store. Jeg fik også lov til at tage mine egne patienter når der var plads til det. Jeg fik masser af hjælp og god supervision under mit ophold. I kælderens var der en operationsstue, hvor der blev foretaget mindre kirurgiske indgreb fx kirurgiske aborter. I løbet af mit ophold var jeg ”på besøg” hos mange af de forskellige faggrupper som arbejder på sygehuset. Heriblandt sygeplejerskerne, jordemoderen, anæstesi-sygeplejersken og laboranterne. Det var meget spændende! Hvis man har lyst, kan man få lov til at være med til fødsler. Dette skal bare aftales med jordemoderen. Jeg var også med lægen på besøg på alderdomshjemmet. Her foregik mindre konsultationer som kunne klares på stedet. Hvis man ønsker at forberede sig fagligt på sit ophold, kan man med fordel læse op på halsbetændelse (inkl peritonsilære abcesser), ørepine, astma og KOL.

Alt i alt er et klinikophold på Grønland er rigtig god mulighed for at opleve Grønland på tæt hold og få noget mere klinisk erfaring under god og kompetent supervision.

