

Sisimiut august 2019

Jeg havde hørt positivt om Sisimiut på forhånd gennem nogle venner, der havde været i byen et halvt år og skrive speciale for DTU (DTU har et kollegium i byen, så hvis man har lyst til at være lidt social med andre end folk fra hospitalet kan man opsøge dem – det vil de sikkert kun tage positivt imod).

Jeg var derfor meget glad, da jeg blev tildelt pladsen.

Min kæreste og jeg havde forinden ankomsten til byen rejst lidt rundt i Grønland. Først var i et par dage i Kangerlussuaq og var på heldagstur ind på indlandsisen, og så fløj vi til Ilulissat, hvor vi boede i en hyggelig airbnb-lejlighed, og derfra havde mange gode (gå)ture. Bl.a. så vi mange pukkelhvaler, hvilket var en stor oplevelse.

Vi tog så kystbåden (<https://aul.gl/da/oplev-groenland/>) fra Ilulissat ned til Sisimiut. Jeg havde på forhånd skrevet med hospitalet og oplyst om vores rejseplaner og på kajen stod Erik fra hospitalet så klar til at køre os til huset.

Huset var meget fint og lå med den flotteste udsigt over havet. Alting fungerede som det skulle inkl. fjernsyn (DR1, DR2 og radio), køkkenudstyr og vaskemaskine. Der er dog intet internet og ens danske mobilabonnement har ikke fri roaming (Grønland tæller ikke med i EU-abonnementer), men eftersom jeg havde frit adgang til internet på hospitalet, var det ikke det store problem for mig. Læs bøger og nyd roen 😊 Jeg så hvaler 2 gange fra huset af. Huset ligger ca. 20 min gang fra hospitalet.



Huset med udsigten fra den ene terrasse. Det gule er et redskabsskur.

Vi ankom mandag morgen og jeg skulle først starte torsdag morgen, så vi havde et par dage til at udforske byen.

Byer er beliggende meget smukt på nogle fjelde ud til havet. Der bor ca. 5500 mennesker, hvilket gør den til den næststørste by i Grønland lige foran Ilulissat. Hvor Ilulissat dog i nogen grad føles turistet er det slet ikke det samme med Sisimiut. Byen prøver da også at sælge sig selv på at være "Rough, real, remote", og det er ikke helt forkert. Hvis man er til vintersport er byen et mekka. Her er rig mulighed for snescooter, hundslædeløb, langrendsture (byen er utrolig stolt af deres årlige Arctic Circle Race) og sågar heliskiing hvis man har pengepungen i orden.

Om sommeren er der dog også rig mulighed for at slå sig løs. Det er utrolig let at komme ud i naturen fra byen af, og der er masser af gode, smukke vandreruter, der er let tilgængelige. Hvis ikke man kan finde nok info om disse i huset (der ligger en masse brochurer) eller ved at spørge på hospitalet, så kan man spørge oppe på Hotel Sisimiut, der også fungerer lidt som et turistkontor.

Der er mange butikker i byen heriblandt fine indkøbsmuligheder i Brugseni og Pisiffik og lidt tættere på huset i Brugseneeraq. Desuden er der mange kunst/souvenir shops, tøjbutikker og en rigtig god (men halv pebret) outdoor butik. Byen har et meget fint museum, der godt kan anbefales til et par timers kultur og historie om området.

Men naturen er klart det største trækplaster også for byens indbyggere selv. Fx var vi der da jagtsæsonen begyndte den 1. august, og der var byen halvtom, fordi alle var ude for at skyde rensdyr.

Hvis man, som jeg, holder af at vandre er det bare med at komme ud i den smukke natur. Især vil fremhæve bestigningen af Kællingehætten samt en tur hvor jeg gik til den forladte bygd Asserqutaq langs med havet, og så krydsede ind over fjeldet og gik tilbage ad Arctic Circle Trail. Desuden er det en fornøjelse at fiske – der er masser af fisk.

Arctic Circle Trail er en ca. 160 km vandrerute fra Kangerlussuaq til Sisimiut, som er ganske populær og skulle være helt fantastisk. Det må blive næste gang 😊



Billede fra vandretur til den forladte bygd Assarqutaq. Det kan anbefales at krydse hen over fjeldet i stedet for at tage samme tur tilbage.

Hospitalet er en ældre bygning fra 50'erne, der dog er blevet renoveret siden. Det består af 6 lægekonsultationsrum, der fungerer som almen praksis, en skadestue, et røntgenrum, 18

sengepladser på afdelingen samt forskellige små klinikker, der ikke bliver styret af lægerne fx veneria.

Personalet var utrolig søde og imødekommende. De er tydeligvis vant til, at der kommer medicinstuderende. Der er et rigtig godt sammenhold på hospitalet på tværs af faggrupper. Fx sang vi morgensang (på grønlandsk) flere gange, mens jeg var der. Man må gerne træne nede ved fys efter arbejdstid, hvis man er til det.

Hospitalet bruger Cosmic, som man hurtigt lærte. Hvis man har spørgsmål til noget praktisk, er det dejlig med sådan et lille sted, for så kan man bare rende hen til rette person og spørge.

Lægerne var meget venlige og hjælpsomme. Jeg fik mit eget rum til konsultationer og kom hurtigt til at tage mine egne patienter, primært fra akutprogrammet. Der var god supervision.

Halvdelen af patienterne taler kun grønlandsk, så der må man ud og hente en tolk. Dette fungerede egentlig fint, men det er selvfølgelig altid federe ikke at skulle igennem det bindeled. Patienterne var generelt søde og taknemmelige for den hjælp de fik.

På hospitalet skal de klare (næsten) alting selv, hvilket vil sige at man kunne nå at være med ind over mange spændende patienter med diagnoser man ikke ellers lige ville se i Danmark.

Dagen starter med røntgen konf., hvilket betyder at man står 6 personer og kigger hen over skuldrene på hinanden på en skærm med røntgenbilleder fra dagen før. Dernæst var der typisk en morgenkonf., der var lidt varierende indholdsmæssigt de forskellige ugedage imellem. Dernæst var der alm. lægekonsultationer, eller man kunne følge med/selv tage et par patienter til stuegang. Det var generelt mest oplagt at koble sig på den læge, der havde vagten.

Jeg var med til 2 fødsler under mit ophold, hvilket var en stor oplevelse, da jeg aldrig havde prøvet det før.



Et af de 6 konsultationsrum. Havde næsten alle dage af mit ophold rummet for mig selv.

Jeg søgte en del legater, men endte med kun at få Sanatorielæge Ellen Pedersens legat på 1500 kr. Håber du har mere held med dette.

Alt i alt vil jeg sige, at det var en meget positiv og lærerig oplevelse med søde mennesker i et virkeligt smukt land. Så det er bare om at komme afsted!