

Klinikophold på Ilulissat Sygehus, maj 2016

Klinikken

Jeg har orlov efter 9. semester og havde læst lidt op på gynækologi, dermatologi og ØNH inden opholdet. Opholdet har været utroligt lærerigt og jeg er meget glad for at jeg tog afsted. Jeg var eneste lægestuderende, og oplevede det kun som en fordel, da alle på sygehuset vidste hvem jeg var og var gode til at kontakte mig når der skete noget spændende. Tiden fløj afsted og jeg fik prøvet kræfter med mange forskellige patienter og procedurer.

Der er 6 læger på sygehuset. 4 læger sidder i ambulatoriet, der fungerer som en almen praksis. Her kommer patienter med problemstillinger inden for mange forskellige specialer. Én af lægerne går stuegang på sengeafdelingen, hvor der oftest er 5-15 indlagte. Blandt de indlagte patienter er både kirurgiske, medicinske, obstetriske og psykiatriske patienter. Én af lægerne er hjælpelæge og passer skadestuen, samt superviserer de andre, inkl studerende. Torsdag er operationsdag, hvor lægerne fordeler opgaverne ved morgenkonferencen. Alle spiser frokost sammen på sygehuset, og jeg lærte hurtigt mange mennesker fra alle personalegrupper at kende, og bliver hurtigt inviteret med til sociale arrangementer.

Efter et par introdage kom jeg i gang med at tage patienter på egen hånd. Mit program blev booket af lægerne i telefontiden om morgenen og jeg tog 20-40 min pr patient alt efter sværhedsgrad. Havde jeg brug for supervision tog det aldrig mere end 5 minutter at få svar fra en af lægerne. Jeg så meget lungemedicin, gastro, ØNH, dermatologi, gynækologi og reumatologi. Jeg blev desuden oplært i mange nye procedurer: GU, spiralanlæggelse, vaginal ultralydsscanning, graviditetsscanning, skulderblokade, abrasio og røntgen. Jeg brugte tolk til over halvdelen af mine konsultationer. Tolkene er både søde og dygtige, så det gik fint, dog tager konsultationerne længere tid.

Var desuden heldig at få lov at være med til 2 fødsler og efterfølgende undersøgelser med jordemoderen.



Sygehuset i Ilulissat.

Fritid og socialt

Jeg tog alene til Ilulissat, og min kæreste kom efter 3 uger. Vi holdt en uges ferie efter mit ophold. Det var intet problem at være alene, da jeg hurtigt fik travlt med sociale aktiviteter i fritiden. Alle er imødekomende, og det sociale sammenhold blandt de ansatte er rigtig godt. Jeg brugte tiden på strikkeklub om

onsdagen, fredagsøl på Hotel Icefjord, fælles vandreture hver lørdag, personalefest, sejlture, grillaftner, biografture, rødvins- og kaffeaftaler og meget andet. Der er en personaleforening på hospitalet, som koster 30 kr pr måned og giver rabatter til bl.a. World of Greenland ture og nogle tøjbutikker, og gratis adgang til det fine kunstmuseum.

Ved den gamle heliport går der tre smukke vandreruter, en gul (2,7km), rød (1km) og blå rute (6,7 km, den første km er brolagt og god til en hurtig tur til isfjorden). Husk vandrestøvler. Min kæreste havde desuden stor glæde af sit medbragte fiskegrej og fangede også ørreder med hænderne ved Brede Bugt.

Vi sejlede et par gange med Jens Ole. Han tager 400kr for isfjordstur og 650kr for bygdetur til Ilimanaq på en stor gammel fiskekutter. Få hans nummer på sygehuset.

Vi spiste tasting menu på Restaurant Ulo på Arctic, som var alle pengene værd. Desuden kan jeg anbefale Icefjords thai take away, Naleraqs stenovnspizzaer, cafe Inuits stjernesnud og cafe Iluliaqs moskusburger, når man bliver træt af frostgrønt.

Efter klinikopholdet tog vi en weekendtelttur til Diskøen, som kostede 1600kr retur med Diskoline. Her fik vi en spændende rundvisning på Arktisk Station, der er en forskningsstation under Københavns Universitet. Det var fantastisk at sove i telt og vi så (og hørte) hvaler cirka en gang i minuttet hele weekenden: Grønlandshvaler, finhvaler og pukkelhvaler.

Lige inden hjemrejsen tog vi en dagstur til Eqi med World of Greenland, som er dyrt, men det hele værd! Husk at booke tidligt, turene bliver hurtigt udsolgt og starter i øvrigt først 1. juni.



Sejltur på isfjorden.

Kulturelt

Jeg oplevede grønlænderne som utroligt søde, taknemmelige og kærlige. Der er aldrig langt til et smil, og man hilser på hinanden på gaden. Det grønlandske personale på sygehuset er meget åbne og altid klar til en snak. Inden mit ophold havde jeg lært lidt grønlandsk, som tog kegler når jeg forsøgte at bruge det.

Transport til/fra lufthavnen

Inden opholdet skrev jeg med regionslægen og servicelederen, så de kendte mit ankomsttidspunkt. Jeg ankom samtidig med to læger og deres familier. Vi ventede på afhentning i lufthavnen i 2½ time, da portørerne ikke havde tid til at hente os pga akutte kørsler. Lidt en ærgerlig start, men vi fik det bedste ud af det og brugte tiden på at lære hinanden at kende i ventetiden. Da min kæreste ankom 3 uger senere blev han

hentet helt uden ventetid. Da vi skulle hjem blev vi også kørt i lufthavnen, på trods af at det var en uge efter afsluttet klinikophold.

Tøj og kittelgrej

Kittel og træsko er til rådighed og man bærer eget tøj under kitlen, dog grønt tøj på OP. Jeg medbragte stetoskop, reflekshammer, pencillygte og et par kittelbøger. Fik aldrig brugt kittelbøgerne, da Lægehåndbogen og pro.medicin er lige ved hånden i på computerne i ambulatoriet.

Bolig

Jeg boede på kollegiegangen over patienthotellet, og det tager kun 2 minutter at nå til morgenkonference. Det koster 850kr pr måned. Jeg boede på værelse 15 med den smukkeste udsigt til isfjorden og kæmpe isbjerge, men uden WIFI og tv, hvilket egentlig var fint at få en pause fra. Husk en sovemaske, gardinerne lukker ikke solen ude om natten! Der er fine bade- og køkkenfaciliteter til deling. Der er dyner, puder, sengelinned, håndklæder, viskestykker og karklude. Der boede to SOSU-assistentelever samtidig med mig, super hyggeligt. Min kæreste kom efter 3 uger, og boede på mit værelse. Vi fik desuden lov at blive boende en uge efter mit ophold.

Internet

Hospitalets WIFI når ikke ind på værelserne (kun værelse 17 og 18). Hospitalets wifi når dog ud i fællesstuen. Jeg købte ikke internet, da det gik fint med hospitalets wifi og nettet på hospitalets computere. Hurtigt internet kan købes på Cafe Iluliaq for 25 kr pr halve time.

Vask

Man kan vaske i kælderen under Funktionærboligen (rød bygning der ligger over for hospitalet). Man køber vaskepoletter hos Erika på kontoret til 20 kr pr vask. Husk eget vaskemiddel.

Mobil

Jeg fik en studentertelefon. Da jeg var den første studerende i mange måneder skulle der lidt reklame til før lægerne huskede at ringe, men det lykkedes efter et par uger. Jordemødrene var gode til at ringe ved fødsler.

Indkøb

Der er 5 supermarkeder i byen og jeg var overrasket over det fine udvalg, især i Pisiffik. Prisniveauet er lidt dyrere end i Danmark, især friske grøntsager var dyre, så jeg købte grønt på frost. Du kan tjekke Pisiffiks tilbudsavis online for at få en ide om prisniveauet. På Brættet, lige over for World of Greenland sælges frisk fisk, hval, sæl og moskus. Fisk koster 30-40kr pr kilo. Der var især rødfisk, havkat, hellefisk og stenbiderrogn.

Budget

Flybilletten kostede 7300kr og blev købt en måned før afgang. Logi kostede 850 kr. for en måned (+ 150 kr for en ekstra uge). 3500 kr på mad og 1000kr på restaurantbesøg. Derudover brugte jeg omkring 5000kr på ture. Har fået størstedelen af mine udgifter dækket af legater.

Kontakt

Du er velkommen til at kontakte mig på malene.lindholmer@hotmail.com hvis du har nogle spørgsmål.

Mvh Malene Lindholmer Nepper, stud.med Københavns Universitet