

Klinisk ophold i Sisimiut Juli 2017

Allerede tidligt på studiet har jeg haft lyst til at opleve andre sundhedssystemer og udvikle mine egne kompetencer igennem mødet med en anden patientgruppe og tilgang i lægegerningen. Jeg valgte et klinisk ophold på Grønland idet landets kultur og historie for det første altid har tiltrukket mig, men også fordi det grønlandske sundhedssystem fungerer på en helt anden måde end i Danmark, især hvis man befinder sig på kysten. Jeg søgte ophold sammen med en veninde og vi valgte Sisimiut idet det er næst største by på Grønland og derfor har en stor patientgruppe på omkring 6000 mennesker, fordi tidligere studerende havde rost lægerne og den supervision der følger med og til sidst grundet de gode vandremuligheder baglandet byder på.

Vi bookede flybilletterne kort tid efter vi fik pladserne tildelt, som det er nu har AirGreenland en lavpriskalender med billige billetter, hvis de bestilles tids nok. Vi endte med at betale omkring 6500 kr t/r.

Sisimiut er, som anført, Grønlands anden største by med et indbyggertal på omkring 5500, hospitalet dækker hele regionen som udover Sisimiut tæller tre bygder, Sarfannguit, Itilleq og Kangerlussuaq. Hospitalet består af et sengeafsnit med plads til omkring 20 patienter, derudover er der en række ambulatorier til læger, sygeplejer, øjenundersøgelser, livsstil, veneria, sundhedspleje og jordemoder samt en fysioterapi og ergoterapiklinik. Derudover har hospitalet eget laboratorium og røntgen.

Et klinisk ophold på Grønland giver mulighed for at se og opleve en anden patientkultur og opnå et sæt færdigheder, der er svære at erhverve i Danmark. Der er ikke alverdens undersøgelser, man kan lave og nogle analyser tager lang tid inden der er svar. Man lærer derfor hurtigt at gøre brug af de ting, man har til rådighed, stole på sit kliniske blik og i visse tilfælde også være lidt mere forsigtig fordi komplikationer oftest skal evakueres til Nuuk.

Vi havde arrangeret det således at vi kom til Sisimiut om fredagen inden vi startede klinik mandag. Vi blev hentet i lufthavnen af den tekniske chef, Stig, der først kørte os til hospitalet med en ultra hurtig gennemgang og udlevering af nøgler og bagefter kørte han os hjem til vores nye bolig.

Vi boede i et stort 4 værelses hus i den sydlige ende af byen, hospitalet råder over mange personaleboliger der er møbleret med både sengetøj, håndklæder og viskestykker. Fra vores vinduer havde en smuk udsigt udover Amerloq fjorden hvor der tit kunne ses hvaler i det fjerne. Så husk kikkert!

De første par uger vi var i Sisimiut var lidt køligt, men de fleste dage var der sol. Det gode ved det kølige vejr er, at der ikke var nogen myg! De kommer først når det er varmt og helst også vindstille. Her er det en god ide at anskaffe sig myggenet til hovedet (kan både købes i Stark og i Brugseni) og jungleolie/myggespray.

Man kan købe alting i butikkerne, der er to store butikker og flere små købmænd, priserne er lidt dyrere end i Danmark, men det kommer meget an på hvad man køber og hvornår. De er super gode til at sætte ting ned frem for at det går tab til madspild så ofte er der mange gode tilbud på pålæg og alt mulig andet. Det kan være lidt anderledes om vinteren

hvor nogle ting ikke kommer frem med båden, men generelt så kan man få alt hvad man skal bruge for at kunne have det godt. Alkohol er selvfølgelig meget dyrere og kan med fordel købes i lufthavnen eller hjemmefra.

I Sisimiut er der om sommeren fantastiske muligheder for at vandre og om vinteren er det et skisport sted med både langrend, snescooter og hundeslæder.

Vi var på flere ture rundt omkring byen, der er to højder der er værd at gå op på: Præstefjeldet og Kællingehætten. Præstefjeldet kan de fleste klare, den er ikke så stejl men det går hele tiden op. Det tager omkring en time at gå op og det samme ned og på toppen er der en smuk udsigt ind over byen, lufthavnen og baglandet. Kællingehætten er mere stejl og de sidste stykke op på selve hætten skal man klatre i lidt i reb. Fra Kællingehætten kan man se fra en anden side af byen og ud over Amerloq fjorden. Vi havde nogle fra hospitalet med første gang vi var oppe begge steder, men det er ret godt markeret kællingehætten har en blå markering og præstefjeldet er stien godt trådt til. Af længere ture kan det anbefales enten at sejle til Assaqtuaq som er en forladt bygd og gå hjem derfra eller gå hele vejen rundt om Kællingehætten og tilbage langs fjorden. Her er der rig mulighed for at se hvaler og der ligger og spredte gravsteder fra gammel tid. Hvis man gerne vil overnatte i hytte kan man gå ind i baglandet langs elven og ud til UFO'en som er en hytte midt på en klippe med den mest fantastiske udsigt og vinduer hele vejen rundt.

Derudover er Teleøen, en halvø ude foran Sisimiut by helt sikkert et besøg værd, her er der mange forskellige gamle ruiner og gravsteder der kan ses og som er markeret med skilte. Eller en tur rundt om Ulkebugten hvor man først kommer igennem hundebyen, og inde i bunden af bugten ligger en lille jagthytte og henover fjeldet på vej tilbage.

Hvis man har lyst til at fiske er der rig mulighed for at fange til aftensmaden, man skal dog lige huske at udledningen sker lige ud foran byen så enten skal man rundt bag lossepladsen og sprængningerne til Amerloq fjorden ellers skal man ud mod lufthavnen. Man behøver hverken at være øvet eller kunne nogle fisketricks, det er bare at kaste blik i og så er der hurtig bid. Primært torsk, men også laks og ørred kan fanges.

Man møder på hospitalet hver dag klokken 8, herefter er der røntgenkonference hvor alle de billeder der er taget dagen før (og i weekenden) gennemgås, og det er alt fra lungebetændelser og hjertesvigt til brækkede knogler. Herefter gennemgås patienterne på sengeafsnittet inden ambulatoriet starter kl 9. Vagtlægen sørger for stuegang samt alle de akutte tider/fem minutters tider, resten af tiderne i ambulatoriet er booket som almindelige lægetider.

De første par dage fulgtes vi med lægerne, men ret hurtigt begyndte vi at tage egne patienter primært fra akut listen og det er alt fra feber, halsbetændelse og uvi til knæ/ankel/ryg smerter, bylder, hjertesvigt og mamma-cancer. Der er super god supervision og hver gang vi have haft en patient inde, vendte vi den lige med den læge der nu havde tid og blev enige om en plan. Hvis patienterne ikke kunne dansk hentede man blot en tolk i receptionen.

Hver torsdag er der dippedutdag/operationsdag. Her bliver alle mindre indgreb ordnet dvs implanon, bylder, rectoskopier, nævus fjernelse og aborter, og man kan sagtens få lov til at være med til at fjerne eller indsætte.

Mange af de lægelige opgaver ved kroniske sygdomme er fordelt ud i livsstilsambulatorium, øjenklinik eller veneria så det kan være en super god ide at følges

stikke hovedet forbi nogle af de andre ambulatorier og klinikker. Eller at køre med hjemmehjælpen ud på husbesøg og herigennem se hvordan grønlanderne bor.

Jeg vil helt klart anbefale Sisimiut hospital hvis man ønsker et klinikophold hvor man får udviklet sit kliniske blik og arbejde selvstændig under god supervision.

Det er en helt unik måde at lære at et andet folkefærd, de er utrolig åbne når man kommer lidt tættere på dem og vi endte med både at være til grønlandsk middag, beach party og halbal med lokalpolitikere.

Derudover er naturen i Sisimiut helt fantastisk og der er masser af muligheder både om sommeren og om vinteren.



Hospitalet



konsultationsrum



UFO'en – vandretur



bymidte



Vandretur til kællingehætten