

På klinikophold i Ilulissat, september 2015

Min måned i Grønland har været et aldeles lærerigt og spændende klinikophold og en fed og spændende rejse. Her er lidt om min tur.

Klinikopholdet

Da vi startede i klinik var vi midt i en skiftezone mellem allerede afrejste og endnu ikke nyankomne læger. Det bar en del af klinikopholdet præg af, i form af et par kaotiske uger, hvor alle skulle finde deres plads. Dermed var der lidt pres på programmet og vi fik rig mulighed for at tage patienter selv fra starten. Der er almen praksis-funktion hver dag for omkring fire-fem læger og én læge der går stuegang på de indlagte som samtidig har vagten. Med min egen manglende erfaring fra almen praksis herhjemme, var det rigtig spændende mange forskellige patienter og problemstillinger. Man startede som stud. Med. med de medicinske simple ting, hvilket var rigtig fint, da man ikke nødvendigvis havde set tilstandene før, og samtidig skulle forholde sig til bl.a. nyt it-system, nye fysiske rammer og patientsamtaler gennem tolk.

Patienterne kan fx være børn med hoste eller eksem eller mellemørebetændelse, voksne med kroniske sygdomme eller diffuse mavesmerter eller svimmelhed. Der er mulighed for at lave børneundersøgelse hos sundhedsplejerskerne med en læge én gang om ugen og eller når der er nyfødte. Man kan også følge med jordemoderen til fødsler. Det svinger lidt, hvor meget der er. Efter en travl sommer på fødestuen var der 8 i den periode, jeg var der.

Om torsdagen er der OP-dag, hvor vi på skift var med til små indgreb som fx fjernelse af tumorer og kirurgiske aborter, sidstnævnte fylder mange tider i programmet. Kollegerne var generelt rigtig flinke og hjælpsomme i et ikke altid velorganiseret system og man vænnede sig hurtigt til at spørge for sig. Derudover er der mulighed for at komme med på evakueringer, som ofte er med båd ud til de bygder, som hører til regionen. Jeg kom med på en på tredje dag i klinik, hvilket var en rigtig flot sejltur nordpå, hvor vi bl.a. så en pukkelhval! Der er ikke nødvendigvis evakueringer så ofte, så hvis lejligheden byder sig, så spring på og husk lidt mad, kamera og varmt tøj.

Generelt er der mulighed for at komme med på mange forskellige funktioner, man skal bare holde sig til.



En af konsultationerne. De er alle med udsigt til isbjerge i fjorden.

Fritid

Det skal ikke komme bag på nogen at mange af fritidsinteresserne er centreret om naturen. Min primære motivation for at komme til Ilulissat var at det ligger ved udmundingen af Kangia-isfjorden og at der er helt vildt flot natur med isbjerge i bugten og god basis for vandreture fra byen af. I september måned slår sommeren over i efterår og vinteren banker så småt på døren. Fjeldet er klædt i flotte efterårsfarver og før frosten kommer kan man plukke sæsonens sidste sortebær. I den uge vi ankom var der 14 grader og solen kom efter nogle dage. I den sidste uge kom der nattefrost og på den næstsidste dag før afrejse kom der sne!



Gåtur Rodebay – Ilulissat, her ved Bredebugt

Der er tre gode vandreruter i Ilulissat og omegn. En kort (gul) som kan vandres på 1½-2 timer ud på fjeldet og ud til udmundingen af isfjorden med udsigt til de allerstørste af isbjergene i vandet. En længere rute (blå) som kan vandres på ca. 4½ timer, hvor man går langs isfjorden et godt stykke og gennem noget fjeld og en kløft. Begge ture er super flotte og godt markerede. Oversigtskort kan man få på turistbureauet (World of Greenland). Der er også en flot tur fra bygden Rodebay, hvor man kan gå hjem på de omkring 24 km til Ilulissat. Vi var omkring 10 stykker der fik arrangeret en sejltur med Jens-Ole derud om

morgenen (ca. 1½ time) og brugte ca. 7 timer på at gå hjem. Man kan også overnatte i Rodebay, hvis man vil se nærmere på bygden med omkring 35 indbyggere, der bl.a. inkluderer en skole med nuværende 4 elever.

En ting, man ikke må gå glip af, er en sejltur på isfjorden. Jeg fik flere muligheder for at opleve det, både igennem evakuering og på turristture. Vi var en 10-12 af os nye på sygehuset der var på eftermiddagssejltur sejltur på udkig efter hvaler. Vi fandt tre finhvaler (eller pukkelhvaler?) som vi fulgte et godt stykke tid, og havde tre timer på stille vand mellem isskoserne i bragende solskin. Det skal prøves!

Hvis man går til World of Greenland eller et andet rejsebureau, er der diverse sejlture og udflugter i udbud. Jeg valgte at tage en dagstur til Eqi, dem kælvende isbræ. Det er en sejltur på



Vores sejltur blev til en hvalsafari.

5-2 timer (hver vej, og afhængigt af bådtype), hvor man får et par timer til at nyde synet af en væg af is, der hele tiden kælder. September måned er absolut sidste udkald for disse ture, da isen lukker til allerede i midten/slutningen af måneden og sæsonen slutter. Til trods for at der ikke var den helt store kælvning den dag jeg var med, var det en enormt flot og unik oplevelse, og prisen taget i betragtning (på små 2000 kr.), vil jeg stadig anbefale at se det.

Rejsen

Jeg fandt en flybillet til 6250 kr. kort tid efter jeg havde fået pladsen tildelt, normalt ligger det vist omkring de 8000 kr. Air Greenland har en daglig flyvning til og fra København med mellemlanding i Sdr. Strømfjord. Her kan man i ventetiden gå ud af lufthavnen og vandre en lille tur (hvis fx ens fly er forsinket). Her er også et par butikker der sælger det ekstremt bløde moskugarn som koster spidsen af en jetjager.

Man kan desuden flyve med Air Iceland over Reykjavik og til bl.a Ilulissat.

Praktisk

ANKOMST/AFREJSE: Jeg kendte ikke den anden medicinstuderende som jeg var blevet placeret med, men vi aftalte at følges derop, hvilket fungerede godt. Vi ankom om fredagen og havde dermed en weekend før klinikken startede om mandagen. Det var rigtig lækkert at kunne bruge et par dage på at lande mentalt og få sovet jetlagget af og samtidig nå en vandretur inden hverdagen begyndte. Jeg havde i slutningen af opholdet en forlænget weekend som jeg brugte i byen og på at få det sidste af Grønland med, hvilket var lækkert.



Udsigt over isfjorden og kirkebugten fra fællesrummet der hvor vi bor.

BOLIG: Man bor på patienthotellet som er oven på sygehuset. Fra nogle af værelserne er der en fin udsigt over kirkebugten. Da jeg var der var vi to medicinstuderende, to jordemoderstuderende og to sygeplejersker der boede der. Der er i øvrigt hyppig udskiftning i personalet, da mange har kortvarige vikariater, så man møder forskellige folk på "kollegiet". Køkkenet er temmelig småt, men der er alt hvad man skal bruge og der er rent og pænt og der var en hyggelig stemning. Ting, jeg ville have pakket med (da jeg ikke fyldt de 20 kg. Man har med Air Greenland) er: Te/kaffe/kakao*, fyrfadsllys og husk hjemmesko. Så er man fri for at bruge penge på det. *Kakao kan blive en stor udgift. Vi fandt 800 g (discount) for 72 kr. og 1 kg Nesquik til 110 kr., apropos leveomkostninger.

INTERNET: Der er internet og fri adgang til skype på sygehusets computere. Én af konsultationerne (D) havde webcam og et headset med mikrofon. Derudover er der flere sider der er blokeret for at spare penge, heriblandt facebook og alt hvad der findes af videostreaming. Hvis man har smartphone eller bærbar med kan man logge på wifi, hvor der er adgang til det meste. Jeg var uheldig, og af en eller anden grund kunne hverken min telefon eller bærbare gå på wifi på sygehuset. Jeg fandt to cafeer (Iluliaq og Inuit) hvor jeg kunne købe internet til de ugentlige billede opdateringer.

LEVEOMKOSTNINGER: Priserne i Grønland er højere end herhjemme, men dermed ikke sagt at alting koster en formue. Man kan godt finde mad der kun er lidt dyrere end herhjemme. Jeg havde budgetteret med 2000 kr. til mad, hvilket holdt fint. Man tyer til frosne grøntsager og hakket svinekød, som var overraskende ikke-dyrt.

Vil man på udflugter koster det en del, det skal man bare gøre op med sig selv, om man vil undvære eller punge ud. Der kan selvfølgelig mange gange findes billigere alternativer til turistbureauets ture. Bl.a. på opslagstavlen på sygehuset er der opslag med diverse tilbud om overnatning i hytte ved Bredebugt eller kajaksejls osv. Tag et kig, den hænger ved sekretærene og administrationen uden for kantinen.



Aftensol i kirkebugten og udsigt til sygehuset.

Alt i alt...

Har jeg haft et rigtig godt ophold i Ilulissat. Spændende klinik med hele den kliniske specialepalet repræsenteret. Ilulissat er en rigtig fin by med mange ting at tage sig til. Naturen er fuldstændig fantastisk og lige uden for døren. Jeg vil klart anbefale at tage på klinikophold i Grønland og jeg rejser gerne tilbage igen.

Der er rigtig mange ting, man kan skrive om en måned på Grønland. Jeg vil give et overordnet indtryk af opholdet og stedet og hvis man vil vide mere eller mangler praktiske detaljer er man velkommen til at skrive til mig.

Med venlig hilsen

Synne Burglin, sybur10@student.sdu.dk