

Ilulissat maj 2018

Mit "valgfrie kliniske ophold" havde jeg valgt skulle foregå i Ilulissat. Jeg har tidligere været i Nuuk, og blev meget betaget af Grønland. Jeg havde derfor et stor behov for at komme tilbage og endvidere også stå (lidt) på egne ben, inden jeg til januar er færdig som læge.

Flyveturen til Kangerlussuaq tager ca. 4 timer. Her skifter man fly til Ilulissat. Lufthavnen i Kangerlussuaq er lille, men der er en lille kantine og en duty free shop. Portørerne kom og hentede mig i lufthavnen i Ilulissat. Man skal ikke forvente, at de ved, man kommer, så jeg havde hjemmefra kodet hospitalets telenummer ind på min telefon, således at jeg kunne ringe til dem. Som medicinstuderende bliver man indlogeret på etagen over patienthotellet, hvor transitpatienterne bor. Her er der toilet/bad på gangen og et lille men udmærket køkken. På nogle få af værelserne er der internet, men ellers virker WIFI'et over resten af hospitalet, så der er gode muligheder for at komme på internettet. Jeg var heldig at få det gode, store værelse med udsigt, fjernsyn og internet (:

Som studerende er man primært i sundhedscenteret, som fungerer som en almen praksis. Her ser man lidt af hvert. Det kan være alt fra samtaler grundet depression, undersøgelse for glaukom, artrit m.m. Jeg havde endnu ikke haft gyn-obs, men jeg lavede alligevel flere transvaginale ultralydsundersøgelser mhp. bestemmelse af gestationsuger ved aborter, smear-us og implanon-anlæggelse. Om torsdagen er der operationer. Det er primært kirurgiske aborter og portio biopsier, som der bliver foretaget. Man er velkommen til som studerende selv at foretage disse indgreb under supervision. Vi (studerende) var også med til flere fødsler, og vi fik sågar selv lov til at tage imod et barn (med hjælp fra jordmoderen). Generelt vil jeg sige, at vi fik virkelig lov til meget, men det var hele tiden under supervision, hvilket gav mig en form for tryghed. Man skal bare selv være god til at sige fra.

Maden på Grønland er helt klart dyrere end i Danmark – specielt friske grøntsager, men man kan til gengæld tit få frosne grøntsager på tilbud i supermarkerne. Hvis man er til fisk, kan man få det på "Brættet" til billige penge. Der er også gode muligheder for at spise på cafe/restaurant, hvis man er til det. Den første søndag i hver måned er der brunch på "Hotel Arctic," hvor hele hospitalet kommer. Det er virkelig en lækker brunch og et besøg værd. Andre sociale anledninger er fredagsbar på "Hotel Icefjord," hvor også mange af de andre hospitalsansatte kommer.

Fritiden brugte vi primært på at vandre. Ilulissat er en fantastisk smuk by, og der er gode afmærkede stier, som man kan bruge til at udforske naturen. Da vi kom derop, viste termometeret -10, og da vi tog hjem havde vi + 5 grader. Det var derfor sjovt at gå vandreturene flere gange og opleve, hvordan naturen ændrede sig i takt med, at temperaturen steg. Vinteren havde været exceptionel kold, og derfor var der stadig mulighed for at komme ud på hundeslæde, da vi kom derop. Det var en kæmpe oplevelse, og virkelig noget man bør prøve, hvis vejret er til det. Man kan bl.a. forhøre sig på hospitalet om det. Vi var også ude at sejle med Jens Ole en enkel gang, hvilket også var en rigtig fin tur.



Jeg havde en fantastisk måned i Ilulissat. Jeg mødte nogle utrolig søde mennesker, havde mit bedste klinikophold til dato og oplevede en masse fantastisk natur. Jeg kan kun anbefale at tage afsted!

