

Ilulissat februar 2018

"Kommer den næste patient mon?" Det afhænger af vejret og om helikopteren fra bygden har kunnet lette. "Hvad skal vi have at spise?" Det afhænger af hvad der er i Pissifiki, for fjorden er frosset og skibet har ikke kunnet komme med varer i mange uger. "Kan vi lave en aftale i næste uge?" "Det afhænger af vejret, måske skal jeg ud og fiske" – velkommen til Grønland, landet hvor alt afhænger af naturen og vejret!

I stedet for valgfaget på 9. semester tog jeg til Ilulissat i Grønland, hvor jeg havde et fantastisk og ekstremt lærerigt klinik-ophold på det smukke sygehus ved Isfjorden. Jeg købte flybilletter med ankomst 10 dage før klinikstart, så jeg havde god tid til "ferie" inden opholdet på sygehuset for alvor startede. Her er en lille beretning om mit ophold, både lidt praktisk og en masse billeder, så du enten kan blive inspireret til selv at rejse til Ilulissat, eller glæde dig endnu mere hvis du allerede ved at du skal afsted!

Afhentning og bolig

Man bliver hentet i lufthavnen af portørerne ved ankomst til Ilulissat. Ambulancerne her fungerer (næsten) ligeså meget som taxi'er, som køretøjer med et fagligt formål. Måske ved portørerne at du kommer, måske gør de ikke, men så kan du få lufthavnspersonalet til at ringe efter dem. For mit vedkommende vidste portørerne ikke at jeg kom, men det var intet problem! Jeg blev hentet, kørt til sygehuset og indkvarteret. Som studerende lejer man et værelse ovenpå patienthotellet på sygehuset for 850 kr for en måned. Det er nogle okay værelser, og der er fælles køkkenfaciliteter og bad. Jeg havde ikke de store forventninger til alt dette, så jeg blev positivt overrasket. Der er også gratis WIFI for sygehusets personale og det fungerede ok!



Ilulissat i januar og februar måned

Lad os starte med at slå fast; der er koldt i Grønland i februar – rigtig koldt! Vi havde flere dage med temperaturer ned til -30 grader celsius, men med en meget høj chill-faktor, der gjorde det tæt på umuligt at opholde sig udenfor. Der var også smukke, vindstille og klare dage, hvor man sagtens kunne være ude og vandre på stierne i flere timer, men vejret er virkelig den afgørende faktor for livet i Grønland. I februar er solen kommet tilbage til Ilulissat, og det var fantastisk at opleve hvordan dagene blev længere og længere. Da jeg ankom var der kun sollys i tre timer om dagen, og da jeg drog hjem var dagen tiltaget med yderligere syv timer.



Seværdigheder

Jeg havde flere ting på min ønskeliste inden afrejse blandt andet hundeslædetur, helikoptertur, sejltur og at opleve nordlyset. Alle ting fik jeg oplevet under mit ophold!

I starten af mit ophold faldt jeg i snak med en lokal mand der også havde et hundespand. Sammen med jordemoderstuderende, Anne der også var her, tog vi tre på turen "Jorden rundt". Turen tog cirka 2,5 time – hvilket er absolut tilpas på denne tid af året! Det var en fantastisk oplevelse! Hundeslædeture kan også bookes gennem personalet på hospitalet, og dette koster cirka 500kr pr person, så ingen grund til at booke hjemme fra.



Jeg var meget spændt på nordlyset – og jeg oplevede det mange gange! Det varierede meget, fra blot en lille bleg stribe på himlen, til en himmel der var dækket med gardiner i grønne, gule og lyserøde farver. Det eneste det kræver er en klar himmel og lidt tålmodighed. Det er en af de mest fantastiske ting jeg nogensinde har oplevet. De gamle grønlandske sagn siger at det er de afdøde der spiller bold med hvalroskranier, og at hvis du fløjter mod himlen bevæger nordlyset sig!

Både den anden medicinstuderende, Sif, og jeg fik en helikoptertur under opholdet i Ilulissat. Sif kom på en tur ud for at tilse et dødsbo, og jeg skulle have været på bygde-besøg. Desværre blev bygdebesøget ikke til noget, da der var for dårlig sigtbarhed til at helikopteren kunne lande i bygden, og den blev derfor nødt til at vende om og flyve tilbage til Ilulissat. Det kan godt være bygdebesøget ikke blev til noget, men det ændrer ikke på den fantastiske oplevelse det var at se kysten fra luften.

Sejlturen på den smukke isfjord der er på verdens arv listen, kan bookes på sygehuset, eller igennem World Of Greenland. Turen er fantastisk smuk og er et must når man besøger Ilulissat!

Det sociale

Der var vildt mange sociale arrangementer blandt personalet på sygehuset – og det var så dejligt! Om torsdagen var der krea-aften og om fredagen fredags-bar på hotel Icefjord. Ellers var der fællesspisninger, kaffemik, den vildeste brunch på hotel Arctic første søndag i måneden, biografture, fælles træning i det lokale fitness-center, vandreture og meget mere! Med andre ord; ingen frygt for at komme til at kede sig under opholdet i Ilulissat.

Dagligdagen i klinikken

Sygehuset fungerer også som almen praksis her – hvorfor man oplever et enormt bredt spektrum af patienter! Der er 5 læger på sygehuset, en jordemoder, en psykiatrisk-sygeplejerske og to sundhedsplejersker foruden SOSU og sygeplejersker. Der er en operations gang med to stuer, der er en sengeafdeling og så er der lægernes-gang med kontorer.

I forbindelse med mit ophold oplevede jeg alt fra at hjælpe til fødsler, udrede for skizofreni, lave utallige SMEAR, tale om prævention, henvise til kræft-udredning og så assisterede jeg til flere OP-indgreb, både gynækologiske og en appendektomi. Som medicinstuderende fungerer man virkelig som arbejdskraft! Der er altid en læge i huset som har ”hjælpelæge-funktionen” så alle patienter kan blive konfereret. Man har sit eget kontor, sit eget program med egne patienter, og fagligt har jeg lært mere på dette klinikophold end jeg har under hele studiet!

Det er bestemt ikke sidste gang jeg besøger hverken Grønland eller Ilulissat – det er et spændende land og et spændende folk!

