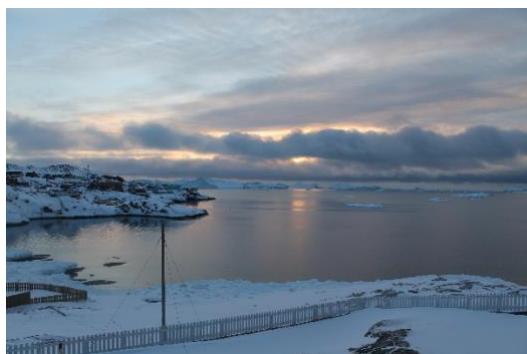


Erfaringsrapport: Klinisk ophold på Ilulissat Sygehus i marts 2019

På mit 11. semester af medicinuddannelsen på KU har jeg været på klinisk ophold i Ilulissat i marts 2019. Min kæreste rejste med mig, og sammen har vi haft en helt fantastisk rejse, som jeg har lært meget af både fagligt og personligt.

Praktisk

Når man er i klinisk ophold på Ilulissat Sygehus, får man tildelt et værelse ovenpå patienthotellet, og man er dermed de personer i byen med bedst udsigt (næsten) og kortest vej på arbejde. Som udgangspunkt kan man kun bo i værelset så længe man er i klinik, men der kan være plads til at man bliver et par ekstra dage. Vi betalte 991 kr. for at bo i værelset fra 1. marts til 5. april – ca. 850 pr. måned. Værelserne varierer i



størrelse og har hver deres fordele; vi var heldige at have både fantastisk udsigt, TV og ok wifi-forbindelse fra vores værelse. Det er ret dyrt at købe internetadgang til telefonen heroppe, så vi blev hurtigt glade for vores personale-login til sygehusets wifi. Der var brud på et søkabel, så nettet var generelt virkelig langsomt, men det var alligevel muligt at facetime og dele vores insta-moments med dem derhjemme.

Udover ens eget værelse har man adgang til en opholdsstue, et fælles badeværelse og et lille

bitte fælleskøkken. Det fungerede rigtig fint – men hvis man skal lave paneret hellefisk, kan det anbefales at supplere emhætten med et åbent vindue... brandalarmen er følsom.

Min kæreste, som havde fri mens jeg var i klinik, købte virkelig lækker hellefisk hos lokale fiskere til 40 kr. kiloet. Det skulle også være let at fange torsk, hvis man har en fiskestang heroppe. Vores kost i øvrigt bestod bl.a. af frost-grønt, fordi frisk frugt og grønt er meget dyrt. Det er vores erfaring, at der er relativt stort udvalg i supermarkederne, men at mad generelt er dyrere i Grønland end i Danmark. Det samme gælder slik og alkohol, så det kan anbefales at tage noget med hjemmefra eller købe det under mellemlandingen i Kangerlussuaq. Mens vi var her, løb byen tør for mælk i omkring 10 dage, før et skib ankom med nye, friske varer. Det var ret sjovt at handle den dag sammen med resten af byens godt 5000 indbyggere.



Hverdagen på sygehuset

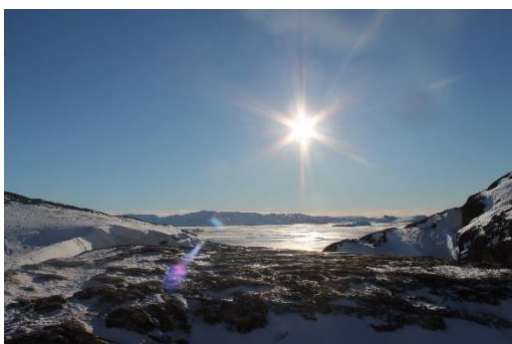
Jeg varetog konsultationer som i almen praksis 4 af ugens 5 dage. Det var meget forskellige patienter: overbelastningsskader, eksem, hovedpine, hypertension, ondt i brystet, langvarig hoste, TB-udredning, børn med ondt i maven eller ondt i ørerne etc. Der var sat en time af i programmet til hver patient, så man har nogenlunde god tid, selvom samtalen evt. skal tolkes og man selvfølgelig skal have supervision efter hver patient. En fast eftermiddag om ugen lavede vi børneundersøgelser sammen med sygehusets sundhedsplejerske, og en anden eftermiddag varetog vi smears. Det ville klart have været en fordel at have haft gyn/obs, pædiatri og almen inden opholdet, men jeg havde super god supervision og føler mig godt rustet til de kurser, når jeg kommer hjem.

Om torsdagen var der operationsprogram på sygehuset, og her kunne vi assistere til mindre kirurgiske indgreb. Denne dag havde vi operationstøj på, men ellers havde vi bare kittel udover vores eget tøj.

Det har været spændende at opleve hverdagen på et lille bitte sygehus, hvor vilkårene virkelig er anderledes end vi er vant til derhjemme; hvor man ikke kan tage CT-scanninger og hvor svar på nogle blodprøver kommer efter 2-3 uger og hvor vejrforholdene kan afgøre liv eller død.

Jeg følte mig super godt modtaget på sygehuset, hvor store dele af personalet udskiftes jævnligt. Os studerende blev hurtigt en del af det sociale her, og blev inviteret med til søndagsbrunch, til kaffemik, kreaftener, perlesyning og fredagsbar. Man skal ikke være bange for at komme til at kede sig!

Naturen



Marts var en fantastisk måned at opleve Ilulissat i. Dagens længde er tiltaget med omkring 5 timer mens vi har været her, og vi har både oplevet ekstrem kulde med tæt på 30 minusgrader og forårsstemning med plusgrader og sol de sidste dage. Det har givet os mulighed både for vinteraktiviteter som hundeslædetur og langrendsture men også dejlige vandreture i fjeldet. Der er mange opslag på sygehuset og rundt omkring på byens

opslagstavler med tilbud på ture, så du kan sagtens vente med at booke oplevelser til du er fremme. Der er helt sikkert nogen på sygehuset, der gerne vil med på tur. Min kæreste havde fri hele marts måned, men havde meget at tage sig til. Naturen her med isfjorden, fjeldene og solen er helt utrolig og giver nyt perspektiv til ens egen tilværelse. Jeg kan på det varmeste anbefale et ophold i Ilulissat.



ANBEFALINGER

- Husk fed creme (luften her er meget tør)
- Husk tøj til hverdagen i klinik
- Husk dit varmeste tøj (minus 30 er *virkelig* koldt)
- Søg legater i god tid
- Tag på hundeslædetur
- Stå på langrendsski
- Gå alle vandreturene
- Besøg kunstmuseet
- Spis frisk fisk