

GLÆD DIG !!

Opholdet i Ilulissat med IMCC-Grønland har for mig været den bedste måde at kombinere klinikophold og naturoplevelser.

Jeg var så heldig at komme afsted med min læsemakker i juni måned 2019, hvor det er sommer i Grønland.

Da vi mellemlandede i Kangerlussuaq var det i t-shirt og solbriller og det var svært at forstå, at det var julemandens land vi var landet i. Vi fløj videre med et lille rutefly og ankom til Ilulissat om formiddagen (Grønlandsk tid). En meget imødekomende grønlandsk portør, stor klar i lufthavnen til at køre os til hospitalet, hvor vi skulle bo i 4 uger. Vi var meget spændte på det hele. Dette var en drømmerejse vi havde glædet os i månedsvis til.

Jeg havde hørt, at hospitalet i Ilulissat var det hospital i verden med den smukkeste udsigt - det kan jeg nu selv bekræfte. Vi havde hver vores værelse på en gang med fælleskøkken og bad, hvor udsigt til Isfjorden, pukkelhvalers blåst og halefinde hurtigt blev et hverdagssyn.

Jeg var så heldig at have besøg af min kæreste 1 uge ligeledes af nogle venner der var på transit i byen. Det var intet problem at have overnattende gæster på værelset.

Dagligdagen

De første dage på hospitalet var fyldt med nye menneskemøder, ansvar og klinisk praksis. Vi fik en grundig introduktion til hospitalet af regionslægen og blev ellers kastet ud i at varetage ambulatorie – som almen praksis herhjemme. Her mødte vi et bredt spænd af patienter lige fra angst, deprimerede til udslæt, maveonde og hovedpine. Vi havde morgenkonference kl. 8 og igen til middag, hvor alle de indlagte patienter blev gennemgået og vi studerende indgik som en aktiv part i dialogen af patienterne. Vi kunne ligeså altid spørge om råd, hvis vi havde noget på hjertet.

Jeg har aldrig tænkt at jeg stod alene med en patient eller følt det uvedkommende hvis jeg hev fat i en af lægerne med et spørgsmål. Det har været et trygt læringsmiljø og jeg har klart haft en stejlere læringskurve end nogensinde før på et dansk klinikophold.

Vi var mest i ambulatorie og var et par gange med til småkirurgi og børneundersøgelser.

Jeg var så heldig at være med til en fødsel. Det var en rigtig god oplevelse.

Naturen

Husk at sætte en masse tid af til at komme ud i naturen og væk fra byen. Kajak, bådture, vandreture, telt og fiskeri, hundeslæde mv. kan man ikke få nok af i Ilulissat.

Vi brugte al vores fritid i naturen og nød hvert eneste øjeblik med storslået udsigt så langt øjet rækker. Vi havde den vildeste oplevelse, da vi overnattede i telt i en lille bugt på Diskøen til synet af 7 pukkelhvaler der jagede mindre fisk og krill lige som vi sad i aftensolen og spiste aftensmad



lavet på trangia. Ligeledes da vi sejlede til den kæmpestore glecher Egi, der i sommerhalvåret smider store isflager, at det lyder som tordenvejr og der kommer søgung i båden. Om vinteren kan man være heldig at se nordlys og om sommeren er der midnatssol. Det skulle vi lige vænne os til, men med mørklægning og sovebriller går det fint.

Kulturen

Den Grønlandske kultur minder på mange måder om den danske og så overhoved ikke. Deres hverdag er mærket af tænkemåden "tiden kommer" frem for (som herhjemme) at "tiden går". En livsanskuelse man først lærer at forstå når man besøger landet og noget jeg tror vi kunne lære af herhjemme.

Jeg er ikke i tvivl om, at den erfaring og selvstændighed jeg har fået i Grønland, hvor midlerne er få og man arbejder på andre præmisser end herhjemme, er ufattelig god for en kommende ung læge. Tanken om at jeg har gjort en lille forskel for lokalbefolkningen i den tid jeg har været afsted varmer meget.

Jeg håber du får et ligeså fantastisk ophold som jeg har haft. Jeg skal klart tilbage til Grønland en dag.

GLÆD DIG

