

Ilulissat – September 2018

Semesterfri mellem 10. og 11.semester i efteråret 2018 skulle vise sig at byde på så meget mere end jeg nogensinde havde kunnet håbe på. Et klinikophold på Grønland er den bedste studiebeslutning jeg har taget længe – noget der klart kan anbefales til alle der har rejselyst og trang til at lære mere under andre himmelstrøg.

Transport og bolig

Alle der skal flyve til Grønland skal mellemlande i Kangerlussuaq – en lille by hvor lufthavnen er centrum. Der er ikke meget at lave i denne by, men det er den by i Grønland hvorfra Indlandsisen er mest tilgængelig. Det er derfor en god ide før afrejse at undersøge mulighederne for at komme på en tur til Indlandsisen herfra, og hvis man ikke ønsker dette, så minimere tiden til næste fly – da der ikke er andet at foretage sig i byen end at besøge cafeteriet i lufthavnen. Min rejsemakker og jeg havde igennem Albatros Arctic Circle booket en tur til Indlandsisen med overnatning i telt – hvilket jeg klart vil anbefale! En fed og unik måde at opleve Grønland på.



Da vi derefter fløj videre til Ilulissat blev vi hentet i lufthavnen af en portør, som kørte os tilbage til hospitalet. Her fik vi nøgler til hver sit værelse over patienthotellet. Værelset var dog ikke klar ved ankomst, hvorfor vi de første 2 døgn fik et værelse i funktionærboligen. Et lille bump på vejen, som hurtigt blev løst af personalet på hospitalet. Værelset på hospitalet er udmærket – især hvis man er heldig og får udsigten over isfjorden. Desuden er der på nogle af værelserne Wifi, ellers er der Wifi i fællesområdet og på resten af hospitalet. Wifi er langsomt og kvaliteten af forbindelsen varierer meget, men det er gratis – hvilket er en kæmpe besparelse ift. at skulle finde wifi selv.

Logi koster 850kr og inkl. wifi, sengetøj og håndklæder.

Efterår i Ilulissat – oplevelser og natur

September måned viste sig at være et godt valg – da myggesæsonen var ovre, solen skinnede og temperaturen fortsat var behagelig (ml. +6 og -5 grader). Grønlands natur har en masse at byde på – så mit

bedste råd er at snøre vandrestøvlerne på hver gang vejret er til det. Der er nogle fine gåruter af forskellig længde og sværhedsgrad – som alle giver gode muligheder for at nyde Grønlands rå natur og få udsigten over den betagende isfjord. Derudover er det klart en oplevelse værd at sejle ud i isfjorden, enten for at fiske eller se efter hvaler, som i starten af september fortsat er at spotte i diskobugten. Vi var så heldige at en af lægerne på hospitalet havde adgang til en båd – hvorfor vi flere gange var ude at fiske, så hvaler fra båd samt blev sejlet til en mindre by for så at gå tilbage. Det kostede os et par friskbagte boller – men hvis man ikke er så heldig at møde en der sejler billigt, så er der flere bureauer som arrangerer disse ture. I slutningen af september fik vi desuden mulighed for at se det overvældende nordlys – samt se byen dækket af sne.

Det sociale

Sig ja til alt hvad der byder sig – så keder man sig aldrig. Det er et helt specielt socialt liv, da de fleste er ansat i kortere perioder, hvorfor alle gerne vil have det meste ud af tiden. Det giver et skønt socialt sammenhold ml. alle faggrupper – og mulighed for massere af sociale arrangementer. Fastlagt er der den første søndag i måneden lækker billig brunch på hotel Arctic, desuden krea-mik hver torsdag og fredagsbar på hotel Icefjord hvor mange møder op og ønsker god weekend. Derudover er der fællespisning, fisketure og gåture man kan deltage i. Vi var også så heldige at vi fik lov at lære at lave grønlandske perlekæder af en lægesekretær på sygehuset – så vi fik muligheden for at komme lidt ind i kulturen på en anderledes måde.

Dagligdagen i klinikken

Sygehuset består af et sengeafsnit, operationsstue og en ambulatorier-afd. hvor man som stud.med. fungerer som læge i almen praksis. Det er et lille hospital med omtrent 20-25 sengepladser. Som studerende starter dagen kl. 8:00 med morgenkonference, hvorefter man har sine egne patienter fra 9-12, frokost fra 12-13, røntgenkonf. 13:00-13:30 og så patienter igen fra 13.30-15.30. Til røntgenkonf. er det de studerende der står for at beskrive EKG'er. Der er fast sat 1 time af til hver patient – hvilket vil sige man når 3 patienter før frokost og 2 patienter efter. Der er behov for tolk til ca. halvdelen af konsultationerne, hvilket kan give lidt ventetid. Det er derfor rart at have god tid, så man ikke kommer for langt bagud i dagens program. Tirsdag efter frokost er der i stedet for konsultationer mulighed for at lave børneundersøgelser sammen med sundhedssygeplejersken. Torsdag er der ingen konsultationer, men i stedet operationsprogram eller mulighed for at gå med i skadestue/sengeafd. om formiddagen efterfulgt af et smear-program efter frokost.



Selvom det hele måske kan lyde lidt skræmmende er der altid en af de faste læger der agerer ”hjælpelæge” hvilket betyder at man altid kan konferere patienterne med ham eller hende. Det er et godt læringsmiljø – og der er god mulighed for hjælp samt lære procedure man ikke har prøvet før.

Finansiering

Dagligvare er dyrt i Grønland fx koster et Iceberg salathoved 45 kr og en agurk 26kr – så man bliver hurtig god til at handle efter tilbud og ikke lave en handleliste inden man går i supermarkedet. Derudover var de sejlture vi var på gratis – udover aftensmad til en ekstra gæst et par aftener. Når det er sagt er her nogenlunde hvad jeg brugte:

Flybilletter t/r:	8300kr
Logi:	850 kr
Logi i Kangerlussuaq:	1300 kr
Kost (m. restaurant):	2000 kr
Indlandsistur:	2500 kr
<u>+ souvenirs m.m.</u>	
<u>I alt ca.</u>	<u>16.000 – 17.000 kr</u>

Desværre fik jeg ikke søgt legater i tide – da de fleste har en deadline omkring april/maj. Derfor ingen gode råd herfra.

Rigtig god tur og nyd dit ophold – du kommer ikke til at fortryde det!