



## Ilulissat – Juli 2018

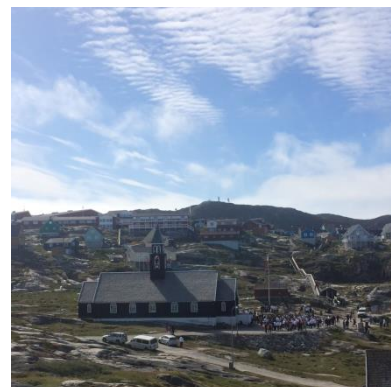
Ilulissat er den tredje største by på Grønland og ligger utrolig smukt ud til Diskobugten, hvor store isfjelde driver forbi inde fra isfjorden. Sygehuset svarer til en lille sengeafdeling i Danmark, men patientflowet gennem ambulatorierne er højt. Her kommer en uselekeret gruppe af medicinske, psykiatriske og kirurgiske patienter, så hvis du ønsker bredden, er et grønlandsk sygehus noget for dig.

### Det praktiske

Du kan som medicinstuderende vælge at blive indkvarteret i kollegielignende værelser ovenpå sygehuset. Der er fælleskøkken og –bad, og hele molevitten koster ca. 850 kr./mdr. Det kan klart anbefales, også selvom internetadgangen er sparsom. Dog bor man ofte flere samtidig, så der er mulighed for fællesspisning og filmhygge.

Grønland er et forholdsvis dyrt land, hvis du vil på en masse udflugter med turistfirmaerne. Derfor vil jeg råde dig til at søge legater til transport og logi, evt. til oplevelser. Jeg fik selv dækket langt det meste, hvilket gav muligheden for flere (og dyrere) oplevelser. Så skynd dig at søge, gerne 6 mdr. før afgang. Timelønnen er god, og det gør kun turen endnu bedre.

Madvarer er dyrere end i Danmark, især friske grøntsager, alkohol og søde sager. Hvis du holder dig til frost- og tilbudsvarer er det ikke så slemt igen. Hold også øje med Brækket, hvor de lokale sælger deres fangster fx torsk, havkat og finhval. Køb slik og alkohol i lufthavnen, hvis du kan lide den slags.



### Den kliniske dagligdag

Som sagt får du lov til at arbejde med en bred patientskare. De to medicinstuderende har deres eget ambulatoriespor, som nogle gange kan være dobbeltbooket, dvs. 2 patienter i timen, hvis man ønsker det. Alt skal selvfølgelig superviseres, men hvis du har nogle specielle interesseområder, kan du aftale med lægerne hvilke patienter, de gerne må booke på dit spor. Nogle samtaler skal tolkes, hvilket er en ny, men særdeles spændende udfordring. Derudover er der rig mulighed for at deltage i skadestuen, hos sundhedssygeplejersken (inkl. hjemmebesøg og børneundersøgelser), på sengeafdelingen til stuegang, på operationstuen som assistent til diverse småindgreb, på scanningsstuen, i præventionsklinikken, til fødsler osv. Så hvis du venter på en hjælper til at supervisere dig, så hop med et sted fx skadestuen. Hægt dig på, hvor du kan, så skal du nok blive en masse erfaringer rigere.

Det kan du med fordel genopfriske: Bevægeapparatet inkl. undersøgelser (youtube er en god ven), dermatologi, øre-næse-hals undersøgelse, bryst smerter og hoste, EKG'er, gynækologi inkl. infektioner.

## Det sociale og oplevelser

Ilulissat er en by med mange turister og kysttøgtbesøgende om sommeren. Hvis man vil ud at sejle eller på flerdagsture er det derfor en rigtig god ide at booke noget tid i forvejen. De tre ruter nær byen (rød, gul, blå) er anbefalelsesværdige, både pga. den flotte natur, men i særdeleshed også muligheden for at spotte hvaler. Derudover Knud Rasmussens Museum samt Kunstmuseet som er gratis for studerende. Hvis du er på udgik efter en endagstur foreslår jeg turen til Rodebay med båd og gåturen hjem (ca. 30 km, orange rute) eller en tur til Ilimanaq. Er du mere til flerdagsturene er Egi eller Diskøen måske noget for dig. Diskøen er meget anderledes end fastlandet, da øen er dækket med lava ovenpå grundfjeldet. Her kan man gå op på Lyngmarksbræen og tage en slædetur, eller gå forskellige ruter (rød, gul, blå). Husk at smage kvan, mens du er her!



Generelt er dine kommende kollegaer på sygehuset sprængfyldt med ideer til udflugter og inviterer dig gerne med på vandring, til kaffemik, en tur i fjeldsøen osv. Hvis du vil undgå de store turistfirmaer, kan man gå ned på havnen med sin redningsvest og spørge de lokale, om de vil tage dig med ud. Det koster ca. benzinen, og de ved, hvor fiskene gemmer sig. Af grønlandske tapas'er kan jeg anbefale Mamatut, for man har ikke været i Grønland uden af smage mattak (hvalhud og – spæk).

Husk kamera, fiskestang, myggespray (den med gift i), tøj til varmt og koldt vejr, vandrestøvler og chokolade til værtindegaver.

Du kommer ikke til at fortryde et ophold i Ilulissat, og du får måske lyst til at komme igen i dit senere virke som læge!