

Spændende og inspirerende klinikophold på Regionshospitalet i Aasiaat, Grønland, september 2018.

Mit praktikophold i Grønland fungerede som et alternativ til valgfaget på 9. semester og jeg var så heldig at dele rejsen med min læsemakker fra studiet.

Vi fløj København → Kangerlussuaq (Søndre Strømfjord) → Aasiaat, hvilket er den mest direkte rute. Man flyver med Air Greenland og billetterne koster samlet omkring 8000 kr. t/r. Lufthavnen i Aasiaat ligger ca. 3km fra byen og portørerne fra sygehuset er meget flinke til at hente og bringe efter aftale.

Vi boede i hvert vores værelse oven på det fungerende livsstilsambulatorium lige ved siden af sygehuset. Vi delte badeværelse og køkken med to vikarierende sygeplejersker, hvilket fungerede rigtig fint. Jeg vil dog forvente at fremtidige medicinstuderende bliver indlogeret i det nybyggede patienthotel, som også ligger ved siden af sygehuset. Dette svarer til små ungdomsboliger med eget køkken og bad og står formentlig færdig i løbet af oktober 2018. Der er adgang til trådløst internet på sygehuset og i livsstilsambulatoriet, men skal ellers tilkøbes.

Hverdagen på sygehuset var meget varierende og bød på et meget bredt spektrum af sygdomme og lægefaglige opgaver. Dagen startede kl. 07.45 til røntgenkonference, hvorefter lægerne begyndte det daglige arbejde i forskellige funktioner: Stuegang i sengeafdelingen, vagthavende tog sig af det akutte og 2-3 ambulatorier, som svarer til en lægepraksis i Danmark. Derudover er der en ugentlig skadestuefunktion, hvor mindre kirurgiske indgreb udføres såsom at fjerne Implanon, lipomer eller indgroede negle osv. Onsdage udførtes alle planlagte operationer, hvilket afhænger af erfaringen hos de vikarierende speciallæger. Under vores ophold havde vi besøg af en mave/tarm kirurg og en ØNH læge, hvorfor der var mange operationer i disse specialer i løbet af ugerne.

En gang om ugen tager en læge på bygdebesøg. En dagstur med båd, hvor man besøger de helt små samfund, der ellers kun har en sundhedsstation med en sygeplejerske. Hvis der opstår mere akut sygdom i bygderne skal patienterne evakueres med helikopter og flyves til relevante sygehus, som ofte er Aasiaat eller Nuuk ved mere komplicerede opgaver. Jeg var med på planlagt bygdebesøg med båd og en evakuering med helikopter, og specielt helikopterture er der endnu større mulighed for i vintermånederne pga. tilfrossete fjorde.

Der er ikke lagt et specielt program for de medicinstuderende, hvorfor det kræver at man er nysgerrig og opsøgende, så man på den måde kan tage del i det daglige arbejde. Jeg brugte meget tid i ambulatorierne, da det gav et stort indblik i en lang række sygdomsgrupper, åbnede muligheden for selvstændigt arbejde under supervision og dermed trænede lægefaglige kompetencer ift. diagnostik, undersøgelsesteknikker (fx GU og TVUL) og behandling. Dette især pga. en begrænset adgang til biokemiske og billeddiagnostiske hjælperekskaber, hvorfor den kliniske vurdering var af stor betydning.

Aasiaat er den 5. største by i Grønland med ca. 3000 indbyggere og ligner det velkendte Grønland med små huse fordelt på klipperne i forskellige farver. Byen ligger på en klippeø og har dermed ikke direkte forbindelse til de store fjelde, så hvis man planlægger exceptionelle vandreture, kan man tage på weekendtur evt. med telt til Qeqertarsuaq på Diskøen og Ilulissat ved isfjorden. Det kan helt klart anbefales og vandreturene omkring Ilulissat er et "must-see". Man sejler med Diskoline til Diskøen og til Ilulissat går der både færge og fly.

I Aasiaat spillede vi fodbold med de lokale drenge på kunststofbanen og badminton i sportshallen. Vi var på kajaktur med en dansk gymnasielærer og fangede torsk på stribe. Bådtur i det flotte landskab blandt isbjerge og en enkelt gang sejlede vi tæt på en legesyg pukkelhval. I sæsonen er der stor mulighed for at se hvaler, der svømmer forbi øen. Hold øje med blåstet! Hvad angår naturoplevelser på og omkring øen gælder det blot om at være opsøgende i lokalsamfundet og blandt personalet på sygehuset.

I september gik rensdyrjagten ind, hvorfor den lokale slagte-bod "brættet" ved havnen ofte bød på rensdyrkød, men også hval- og sælkød til billige penge.

Hvis man er ude i god tid og gør et grundigt forarbejde er der rig mulighed for at få dækket udgifterne via legater.

Klinikopholdet i Aasiaat var en stor faglig oplevelse på sygehuset fyldt med fede naturoplevelser. Man får desuden et spændende indblik i det grønlandske sundhedsvæsen med de tilhørende udfordringer og vigtigst bliver man bekræftet i, hvor fedt det er at rejse ud og arbejde som læge! Klinikopholdet kan klart anbefales til alle rejselystne medicinstuderende.

