

Erfaringsrapport Aasiaat september 2016

Inden klinikopholdet

Jeg valgte at rejse rundt halvanden uge, inden mit ophold startede. Fra København fløj jeg til Kangerlussuaq, byen hvor alle fly fra DK lander. Herfra havde jeg en tur ud på indlandsisen, som jeg klart kan anbefale. Herefter rejste jeg til Ilulissat, byen med alle isbjergene, og derefter til Qeqertarsuaq på Diskøen. Begge steder er meget flotte og klart et besøg værd enten inden ens ophold eller som en weekendtur fra Aasiaat. Generelt er både flybilletter samt ture rigtig dyre, så jeg prioriterede nogle ting fra, omvendt kommer man måske heller ikke lige forbi igen med det samme, så det skal man også have med i sine overvejelser.

Her er nogen gode links til planlægning af sin grønlandstur:

- <https://www.airgreenland.dk>
- <http://aul.gl>
- <http://www.diskoline.dk/da/>
- <http://wogac.com> (ture fra Kangerlussuaq)
- <http://www.worldofgreenland.com/da/> (ture fra Ilulissat)

Sygehuset

Der er ca. 5 læger på sygehuset, men antallet, og hvilken baggrund de har, svinger en del. Da jeg startede, var der lige startet tre nye yngre læger, der alle skulle være der længere tid. Derudover havde både kirurgen og ledelseslægen planer om at være der længere tid. Vi havde derfor en ret stabil lægestab under opholdet.

Vi startede hver dag med morgenkonference efterfulgt af røntgenkonference. Efterfølgende var det så op til os selv, hvad vi havde lyst til at lave. Ofte aftalte vi med en af de yngre læger, som enten havde vagtfunktionen eller sad i ambulatoriet, at tage nogle af deres patienter. Derfor havde vi ofte et ambulatorium, hvor vi så patienter og opstartede behandling efter at have konfereret patienten.

Derudover var vi på bygdebesøg. Her er der lægebesøg ca. en gang hver tredje måned. Det var spændende at være med og se, hvordan der ser ud ude i en bygd, samt hvordan sundhedsvæsenet fungerer et sted, der er så isoleret. Jeg var i en lille bygd ved navn Iginniarfik med ca. 80 indbyggere, der lå 3 timers sejlads væk.

Man kan også være heldig at komme med på en evakuering. Den første dag var vi med til at evakuere en yngre dreng med appendicit fra Diskøen. Det var en fed oplevelse og en anderledes oplevelse ift. Danmark. En del af det spændende ved Grønland er de omstændigheder, som sygehusvæsenet drives under. Der er ikke nogen veje mellem byerne, så al transport af patienter foregår enten via fly eller båd.

Der er også mulighed for at være med til operationer, og der er som regel operationsdag hver onsdag. Vi havde en del akutte appendicitter under mit ophold, men jeg nåede desværre ikke at assistere til nogen af dem, da der var mange om buddet. Ellers er der ofte mindre operative indgreb samt en del aborter.

Bolig

Vi fik tildelt et værelse til deling i det gamle lægehus, da patienthotellet, hvor de ansatte tidligere har boet, brændte ned i juni måned. I huset boede vi to medicinstuderende fra Danmark,

en tandplejestuderende, en sygeplejerskestuderende samt to bygdesygehjælpere, der alle var fra Grønland.

Jeg havde hjemmefra fået at vide, at jeg ville få mit eget værelse, men dette var dog ikke tilfældet, da jeg ankom til Aasiaat. Jeg kendte ikke den anden studerende, men heldigvis fungerede det rigtig fint at dele værelse.

Jeg var glad for at bo sammen med en masse fra Grønland, da det var med til at give et bedre indblik i den grønlandske kultur. Derudover var vi også i byen en aften sammen med de to yngre grønlandske piger, som boede i huset, hvilket var en sjov måde at opleve byen på.

Der er ikke noget internet i huset. Til gengæld kan man på sygehuset enten logge på wifi med sin mobil eller låne en computer.

Aasiaat og fritiden

Jeg valgte Aasiaat, da det tiltalte mig, at byen ikke var en af turistbyerne men stadig heller ikke en lille bygd. Selvom Aasiaat ikke er en særlig stor by, synes jeg stadig, at vi havde masser af ting at lave både om eftermiddagen efter klinik samt i weekenderne.

Der er mange initiativer fra de andre danskere, som også arbejder på sygehuset. Heriblandt en strikkeklub. Derudover bliver der holdt forskellige arrangementer på Sømandshjemmet, hvor man også kan spise billig aftensmad.

Der var også en del lokale sportstilbud, som vi deltog i. Vi var blandt andet med i en løbeklub samt Skiklubbens træningsklub, som hver onsdag afholdte stationstræning i sportshallen. Der var mange af de lokale med i disse sportsgrupper, hvilket var sjovt, da man på den måde lærte nogen uden for sygehuset at kende.

Vi var også ude at fiske og se hvaler med en af de lokale fiskere. Det kan klart anbefales at høre, hvem de kender på sygehuset, som kan tage jer ud at fiske i stedet for at købe turen gennem turistbureauet.

Derudover var vi på weekendtur til Ilulissat, til gudstjeneste, ude at vandre til Nordspidsen på øen, på jagt efter blå muslinger og til banko. Så mulighederne er der, hvis man har lyst til at lave noget.

Indkøb

Der er to supermarkeder i Aasiaat – Pissifik og Pilersiusoq. Jeg synes umiddelbart ikke, at der var den store prisforskel mellem de to supermarkeder. Hovedsageligt er friske grøntsager dyrt, men frisk frugt er nogenlunde som i DK. Vi levede meget af frosne grøntsager samt de ting, som var på tilbud. Derudover er der Brættet, hvor man kan købe frisk fisk. Man skal dog komme tidligt om eftermiddagen. I september er der sæson for rensdyr og moskus, hvilket man også kan købe på Brættet.

Legater

Jeg søgte Oticon Fonden, Augustinus Fonden og Toyota Fonden, hvoraf jeg fik støtte fra Oticon Fonden. Så det kan godt betale sig at bruge lidt tid på at søge legater inden afrejse.

Jeg havde et fantastisk ophold og vil klart anbefale dig at tage af sted. Rigtig god tur ☺

/Lisette Hovgaard



Billede fra Aasiaat