

## **IMCC-rapport**

Jeg er netop kommet hjem efter en uforglemmelig måned i Aasiaat i Grønland, som har budt på oplevelser og udfordringer, langt ud over forventet.

Aasiaat (Edersminde på dansk) er en lille hyggelig by i Diskobugten på Grønlands vestkyst med ca. 3000 indbyggere og et sygehus med +/- 5 læger. Hverdagen på sygehuset bærer præg af, at der konstant er udskiftning af personale, hvor både læger og sygeplejersker ofte er danskere ansat i korte vikariater af ca. 1-4 måneders varighed, hvilket på mange måder giver en del udfordringer ift. struktur og arbejdsgange. At der så samtidig i den periode, hvor jeg var i Aasiaat, desuden var mangel på anæstesi, udskiftning af distriktslægen, sommerferie blandt det faste personale, og at der var en større brand på sygehusets patienthotel og den bygning hvor størstedelen af personalet boede, gjorde ikke udfordringerne færre.

Hverdage forløber forholdsvis ens med morgenkonference og gennemgang af røntgenbilleder fra 8-9, ambulatorie-tider (svarende til almen praksis) eller stuegang fra 9-12, middagskonference og frokost fra 12-13 og ambulatorie-tid eller stuegang igen fra 13-16. Onsdag er til forskel fra de andre dage "OP- og skadestuedag", hvor der, så vidt jeg er orienteret normalt bliver lavet små operationer. Der var ingen anæstesi under mit ophold, hvorfor onsdagene primært stod på spiral anlæggelser og almindelig ambulatorie-tider.

Som studerende er det, som for et hvert andet klinik ophold, meget op til en selv, hvor meget man vil have ud af det. Det handler om at være opsøgende og tage initiativ. På sygehuset i Aasiaat, kan man (hvis der er tolke nok) sagtens få lov til at tage sine egne patienter. Ellers synes jeg, at jeg fik meget ud af, at følges med en af de yngre læger i ambulatoriet, hvor jeg dels observerede, dels selv tog patienter under supervision eller dels tog mine egne patienter, som jeg efterfølgende konfererede - afhængig af hvad jeg selv følte mig kompetent til osv. Jeg fik desuden lov til at stå for undervisning af ikke sundhedsfagligt personale i basal genoplivning i samarbejde med en af portørerne.

Jeg var med på bygdebesøg et par gange under mit ophold, hvilket jeg klart vil anbefale at man gør, hvis det er muligt.

### **Praktisk**

*Inden afrejse* Køb flybilletterne i god tid (de falder ikke i pris, men man risikerer bare, at de gode forbindelse bliver udsolgt), skriv en mail til distrikt lægen, og oplys hvornår du lander osv., så søgere hospitalet for at man bliver hentet i lufthavnen af en portør.

*Boligforhold* Mit ophold er det nok mindre repræsentativt hvad angår bolig, idet jeg boede i den gamle distriktslægebolig, som står til at skulle ombygges til sundhedsklinik, samtidig var der brand i den bygning, hvor man normalt bor som IMCC-studerende, men de fik hurtigt styr på nye boliger/værelser. (En opfordring er dog, at have sine forsikringspapirer i orden). Der er håndklæder og sengelinned til rådighed, og man kan købe en vaskepolet til 20kr., men skal til have vaskemiddel med.

*Internet* Mulighederne for internet er knap så gode, der er i hvert fald ingen wifi i byen endnu. Der mulighed for 30 min på biblioteket ellers kan man betale sig fra det på sømandshjemmet. På hospitalet er der fin adgang (dog ikke til facebook og lign.), men man kan koble sin

smartphone på og bruge de fleste apps herfra. Der hvor jeg boede, kunne man ikke komme på nettet, men jeg fik lov til at ringe til dk fra hospitalets dæktelefoner, hvilket virkelig var rart.

*Kultur og fritid i Aasiaat* Inden jeg tog af sted, havde jeg gruet lidt for, hvad jeg mon skulle få fritiden til at gå med, men Aasiaat har mere at byde på, end først antaget. Jeg har løbet et del ture ud til lufthavnen (ca. 7km), været på vandreture i fjeldet, læst bog (en god bog eller to er godt at have med) og flere aftner spist samme med nogle af de andre ansatte på sygehuset, hvor alle generelt er meget søde og imødekommne. Aasiaat er desuden en by, som virkelig forstår glæden ved foreningslivet og der er generelt god opbakning fra byen, når der bliver arrangeret noget. Jeg slår gerne et slag for orienteringsløbsklubben tirsdag aften kl. 19 eller motionscenteret, hvor man kan købe et 10-turskort for 300kr. Aasiaats lille museum og biblioteket, er også et besøg værd og ringer man til Jesper fra rejefabrikken, kan man aftale at få en rundvisning. Der gudstjeneste i folkekirken på grønlandsk søndag formiddag eller på sømandshjemmet søndag eftermiddag, som er mere firkirkeligt, hvis man er til det. Mulighederne for at gå ud og spise eller et smut på cafe er dog mere begrænsede. På sømandshjemmet kan man et godt gammeldags dansk måltid og ellers servere Cafe 3 fine retter ellers er take-away fra thai stedet, også ganske fint.

Særligt for juni måned er fejring af Grønlands nationaldag d. 21.juni med fest i hele byen, Sankt Hans aften, hvor der var arrangeret noget personale hygge og Aasiaat Midnight Sun Maraton, var til trods for regnvejr også en god oplevelse.

*Indkøbsmuligheder* Aasiaat har to-tre fødevarer forretninger, Pisifik, som har størst udvalg, Piliasuiqok og Spar, som har åbent helt til kl. 23 – og brættet, hvor man kan købe fisk. Har man glemt en varm jakke eller skiundertøj, kan tøjbutikken Anuni være et besøg værd.

#### *Turen fra Aasiaat:*

Jeg var en weekendtur til diskøen, Qequatrasuaq, hvor vi vandrede op til Lyngmarksbræen og kørte med hundeslæde, hvilket klart kan anbefales.

Efter mit ophold rejste jeg lidt rundt, til bl.a. Ilulissat, hvilket helt klart er et besøg værd. Et godt råd, hvis man er af sted over sommeren, er dog at booke overnatning i rigtig god tid, da alle turisterne kommer i juli måned. Jeg sejlede desuden med kystbåden fra Ilulissat til Nuuk, som er en dyr, men helt uforglemmelig oplevelse.

#### *Nyttige links*

- Sygehusportalen: [www.peqqik.gl](http://www.peqqik.gl)
- Fly: [www.airgreenland.gl](http://www.airgreenland.gl)
- Sejlads: [www.auf.gl](http://www.auf.gl) eller [www.diskoline.gl](http://www.diskoline.gl)
- Oplevelser og kultur: [www.greenland.com/da/](http://www.greenland.com/da/)

På trods af udfordringer med udskiftning blandt læger og sygeplejersker og en større ildebrand, ser jeg tilbage på mit klinik ophold med et smil på læben og måske jeg en dag vender tilbage? En særlig tak til de tre søde yngre læger jeg mødte i Aasiaat - mit ophold havde, uden tvivl, ikke været det samme uden deres gode selskab.

Et klinik ophold i Grønland er en oplevelse for livet.