

Aasiaat

Jeg var afsted med min læsemakker i september 2019. Det har været den mest fantastiske oplevelse og det er vist bare et spørgsmål om tid, før jeg tager derop igen.

Byen Aasiaat

Aasiaat er Grønlands 5. største by med omkring 3.5000 indbyggere og ligger modsat andre byer på en ø. Øen er relativt lille og flad. Man kan gå øen rundt på en dag via markerede gåruter. Aasiaat ligger i Diskobugten og på dage med klart vejr kan man se over til Diskøen.

Byen har et gymnasium og der er derfor mange unge mennesker i byen. Derudover har byen en rejefabrik. Vi fik en rundvisning og købte rejer med hjem – det kan bestemt anbefales.

Byen har desuden et sømandshjem, som bl.a. tilbyder hvalsafari og strikke-cafe hver anden mandag. Desuden serverer de gammeldags mad hver aften til overkommelige priser. Derudover fandt vi ud af, at et par grønlandske kvinder arrangerer Cross fit tirsdag og torsdag i gymnastiksalen (på folkeskolen) til den netto sum af 10 kr. pr. gang.

Det praktiske

Vi boede ovenpå livsstilsambulatoriet og sundhedsplejen, som ligger i en separat bygning i forhold til hospitalet. Man betaler 850kr for en måneds logi. Idet vi boede på "hospitalet", havde vi adgang til sygehusets internet og skulle dermed ikke betale for internet. Hvis man bor på patienthotellet, skal man selv betale for internet. Desuden fik vi udleveret en mobiltelefon med grønlandsk nummer, så vi lettere kunne komme i kontakt med lægerne og omvendt.

Det er generelt dyrt at leve i Grønland, da næsten alle fødevarer skal importeres. Det kan derfor godt betale sig at kigge efter tilbud. I Aasiaat findes der to supermarkeder – Pissifik og Pilersuisoq, som begge ligger meget tæt på sygehuset. Desuden kan man gå på "brættet", hvor man bl.a. kan købe frisk fanget fisk og hval. Hvis man vil ud og spise, kan man gå på Cafe 3 eller Sømandshjemmet. Alkohol er også dyrere end i Danmark. Et lille tip er derfor at købe alkohol toldfrit i Kangerlussuaq (Søndre Strømfjord) inden man skal flyve videre til Aasiaat.

Arbejdsopgaver på sygehuset

I Grønland findes der ikke praktiserende læger. Sygehuset dækker derfor også denne funktion.

Dagligdagen er en blandet omgang med alt fra simple patienter med bihulebetændelser og børnesår til mere komplekse medicinske problemstillinger med bl.a. medicinudtrapning. Vi havde vores egne patienter sammen og havde god tid til dem. Lægerne var gode til at supervisere og hjælpe, når vi havde brug for det. Man står derfor aldrig alene og kan til hver en tid sige fra. Om onsdagen er "skadestuen" åben. Det er den dag, hvor alle de småkirurgiske indgreb foretages såsom nedgroet negl, opsætning af spiral, fjernelse af implanon (p-stav) osv.

Det sociale

Om fredagen serverer sygehuset kage kl 14 for personalet, hvilket er en god og hyggelig måde at starte weekenden på. Nogle gange slutter arbejdsdagen om fredagen nede på Cafe 3 til en fredagsøl.

Vi havde selskab af bl.a. 4 yngre læger fra Danmark, som vi også tilbragte en del tid med uden for sygehuset. Derudover var der også et par danske sygeplejersker på vores alder, som vi også

tilbragte en del tid sammen med. Vi har været ude og fiske, vandre, dyrke cross fit samt lave aftensmad med dem.

Via en af de danske sygeplejersker kom vi med på tur ud til Peters slædehunde, som modsat mange andre slædehunde, er tamme. Peter er en ældre dansk herre, som har boet i Aasiaat i mange år. Han har 5 slædehunde til at gå frit rundt ude på en ø. Ca. en gang i ugen tager han ud og fodrer dem. Vi fik lov at komme med og brugte her tiden på at kæle og lege med hundene. Generelt er de fleste på sygehuset åben for sociale tiltag, så byd gerne ind og se, hvad der sker.

Oplevelser

Vi startede vores ophold i Grønland med en sejltur fra Nuuk til Aasiaat med Artic Umanaq Line. Det er en flot tur på 1,5 døgn, hvor man sejler op af kysten og gør små ophold i de større byer, man møder på turen.

Vi havde en weekend på Diskøen og boede på Skansen i deres lille hytte, hvor man selv skulle hente vand og toilettet var en spand med pose i. Virkelig autentisk og hyggeligt. På Diskøen brugte vi det meste af tiden på at vandre. Vi gik bl.a. op til Lyngmarksbræen, som er en gletsjer i 1000 meters højde. Turen er lettere krævende og det er en god ide at have vandrestøvler på.

Vi sluttede vores ophold i Grønland med en tur til Ilulissat. Det kan virkelig anbefales. Vi brugte store dele af tiden på at gå ture ud til Isfjorden – den bliver man aldrig træt af at se på. Vi sejlede også ud til Isfjorden i en gammel kutter via Ilulissat Tours.

