

Erfaringsrapport, Aasiaat, juni 2019

Jeg fik plads på Aasiaat sygehus sammen med min veninde. Vi tog afsted efter 9. Semester og havde planlagt en uges ferie i Ilulissat inden vi tog til Aasiaat.

Det var dejligt og trygt at tage derop sammen med en man kender, og skønt nu at kunne dele minderne, men man ville også sagtens kunne få en fed måned i Aasiaat selv – man møder så mange andre søde mennesker, at man aldrig vil føle sig alene.

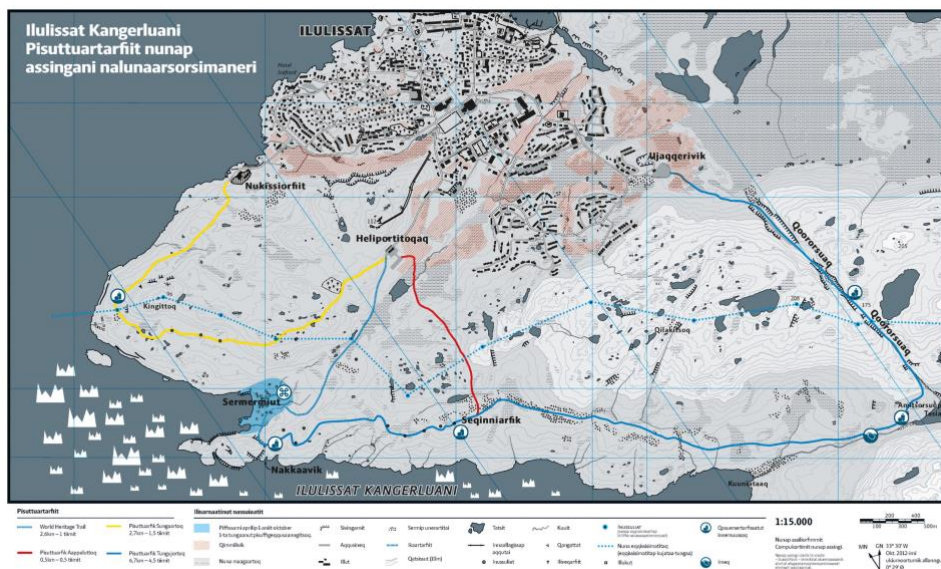
Ilulissat:

Vi købte **flybilletter** lidt sent, så gav 8500kr retur (det kan anbefales at købe i god tid), men kom godt til Ilulissat via Kangerlussuaq. Der havde vi en uge i en lejlighed vi lånte af en bekendt.

Mangler man indlogering kan man evt. skrive til hospitalet, og høre om de har plads på patienthotellet, hvor andre medicinstuderende også bor.

Ilulissat kan virkelig anbefales som feriedestination, uanset hvor man får sit ophold. Vi brugte de fleste af dagene på vandreture rundt i området og fik set isfjorden fra land og vand.

Vi gik de tre **vandreruter** omkring byen; gul, rød og blå. Den blå rute to gange – én af gangene med en ekstra afstikker, hvor vi krydsede floden ude ved isfjorden og kom ud til et vandfald (spørg de lokale/hoteller/hospitalspersonale om ruten). Alle tre ruter er ekstremt smukke og kan sagtens gås flere gange, da udsigterne er meget vejrafhængige, men oftest helt fantastiske.



Vandreruter omkring ilulissat

En af dagene sejlede vi nordpå til Rodebay. Vi sejlede med overlægen, men man kan også spørge på havnen, om nogle af fiskerne vil sejle derop imod betaling. Derfra vandrede vi de 20km hjem, med en teltovernatning i bredebugt. Her fiskede vi og kiggede ud over det smukke hav.

En aften **spiste vi på Mamartut**, som er en lokalt eget hyggelig restaurant, der serverer et bræt med 18 grønlandske specialiteter – det meste var virkelig lækkert, andet mere spændende.

Aasiaat - praktisk:

Vi sejlede med **Diskoline** fra ilulissat – Aasiat (køb billetter online, da de tager 100kr i gebyr i butikken). Hvis man melder sin ankomst, bliver man hentet af en portør.

Vi blev modtaget af en læge og fik nøgler til vores værelser, som ligger ovenpå livsstilsambulatoriet, i et fint klassisk grønlandsk hus med havudsigt. Her har man toilet med bad ovenpå (der boede ingen andre end os), og deler køkken med ambulatoriet nedenunder. Personalet er der dog kun i dagtimerne.

Der er fin **internetforbindelse** i huset, sammenlignet med de andre steder på sygehuset, så man behøver ikke tilkøbe det i sit abonnement. I værelserne er der tv med usb-stik, så man kan evt medbringe en harddisk med film/serier på.

Vi **handlede ind** i Pissifik og Pilersuisoq – begge steder kan man være heldige at finde meget nedsatte tilbudsvare, men som hovedregel må man forvente at prisniveauet er lidt højere end herhjemme. Ovenpå Pissifik ligger der en tøj-/outdoorbutik, som har utroligt billige udsalgspriser – vi endte med at shoppe rigtig meget til ingen penge.

Aasiaat sygehus:

På hospitalet var der 4/5 læger (alle danske), som tog rigtig god i mod os. Også sygeplejersker, tolke m.v. var søde og imødekommende. De første dage fulgtes vi mest med lægerne, men vi fik hurtigt egne ambulatorier, hvor vi tog patienter selv eller sammen. Vi blev oplært i GU og SMEAR og varetog SMEAR-ambulatoriet ind i mellem. Vi var med til småoperationer bl.a. aborter, spiralopsættelser og diverse skadestue-opgaver, som suturering og fjernelse af modermærker. Det er muligt at komme på **bygdetur**, hvor man med et lille team sejler til en af de 9 bygder i regionen og står for SMEAR-konsultationerne hele dagen.

Vi havde en virkelig god oplevelse på sygehuset. Alle var hjælpsomme og venlige, og der var altid en behagelig stemning. Lægerne var gode til at give os valgfrihed, så vi selv bestemte hvad vi brugte tiden på, og om vi ville have mere eller mindre ansvar. De var altid klar på at supervisere, undervise og rose.

Privat så vi meget til lægerne (og deres børn), fysioterapeuten, tandlægen, nogle sygeplejersker, en bioanalytiker osv. Vi spiste sammen på sømandshjemmet et par gange, hold valgaften hos en af lægerne, fejrede Grønlands nationaldag, spillede brætspil, var til Maraton sammen osv.

Arbejdet på hospitalet giver indblik i en **kultur** som på en måde minder om den danske, men på så mange områder er helt fremmed. Det er virkelig et spændende indblik i Grønlandernes liv og vilkår, som man ikke ellers oplever på så nært hold.

Oplevelser i Aasiaat:

Byen Aasiaat er virkelig smuk og hyggelig. Husene er malet i de klassiske Grønlandske pangfarver og ligger smukt i det bakkede landskab. Der flyder ikke med skrald, som der desværre gør andre steder. Der er to fine havne; en industri- og en lystbådehavn. Ved industrihavnen ligger **brættet**, hvor fiskerne sælger dagens friske fangst – det kan anbefales! Der ligger et sømandshjem, som dagligt serverer dagens ret (ca. 60-70kr tror jeg), og ellers planlægger ture, sælger lokale ting osv. **Sejlture:** Aasiaat ligger på en lille ø blandt mange 100 øer i det smukkeste stille vand. Mange har båd, så spørg jer omkring, så kan man være heldig at få lov at komme med på tur. Vi sejlede nogle gange med lokale folk vi mødte. Naturen omkring øen er så utrolig smuk og der er god sandsynlighed for at se hvaler i Langsund ("bag ved" Aasiaat-øen). Mange har **fiskegrej** på deres

både, som spørg til det, hvis du er interesseret.

Alternativt laver sømandshjemmet **hvalture**, hvor der i sæsonen næsten er sikkerhed for at komme tæt på de flotte dyr.

Øen er også fuld af **vandremuligheder**. Den er så lille, at det næsten er umuligt at fare vild. Man kan bruge mange timer på at slentre rundt og kigge på de fine huse i byen. Går man syd for byen, ligger de fineste lille sund, hvor mange har både liggende. På "bagsiden" af øen får man den flotteste udsigt over langsund og en masse andre øer (Gå mod de høje master, så kommer man derom). Nord for lufthavnen ligger øens nordspids (ca. 7 km fra byen) – også her er udsigten fantastisk.

Gymnasiet ejer **kajakker**, som man kan være heldige at komme ud og sejle i. Vandet er så smukt og stille, og også herfra kan man fiske. Spørg rundt i byen, om nogen kender nogen – det kommer man generelt langt med 😊

Vær obs. på mærkedage, lokale arrangementer, kaffemik osv. i byen. Befolkningen er venlige, og man er altid velkommen, hvis man viser interesse

Diskoøen:

Lægerne var søde at give os nogle fridage, så vi kunne tage 4 dage til Diskoøen – GØR DET!

Det er noget af den smukkeste natur jeg nogensinde har set. Vi bestilte billetter til Diskoline 3-4 dage før, men man kan risikere, at der er udsolgt, specielt i weekenderne.

Vi pakkede vores rygsække med telt, trangia og hele molevitten og vandrede rundt på øen. Vi gik ind langs **Røde Elv**, vandrede ud igen. Gik til **Kuannit** (must see!) og op til **Isbrægen**, hvor man får en smuk udsigt over byen, bjergene og havet med isbjergene. Heroppe kan man i sommersæsonen køre på hundeslæde. Til sidst gik vi ud til udsigtpunten **Udkiggen**, hvor der er rig mulighed for at se hvaler.

Der er officielle ruter til isbrægen, Kuannit og et lille stykke ind langs Røde Elv. Man behøver ikke kort, da det hele er afmærket med farvede sten.

Det er generelt dyrt at bo på Diskoøen, så telt kan klart anbefales. Hvis ikke man har det, kan man evt høre på hospitalet, om nogen har konkakter, som kan hjælpe med indlogering.

Opholdet har virkelig været fantastisk, mindeværdigt, tankevækkende og lærerigt og jeg kan varmt anbefale Aasiaat og Diskoregionen. Kulturen og befolkningen er fascinerende og imødekommende og naturen er så storslået at den ikke kan beskrives med ord – det skal opleves! God tur 😊



Isfjorden, ilulissat



Isbjerg



Kuannit, Diskøen



Udsigt fra Isbrægen, Diskøen



Udsigt fra sydsiden af Asiaat



Asiaat by