

Erfaringsrapport – Klinikophold på Aasiaat Regionssygehus, juli 2019

Jeg tog mit klinikophold i Grønland i stedet for valgfaget på 9. semester på AU. Jeg var desuden så heldig at jeg fik plads sammen med min læsemakker, så vi udnyttede muligheden for at rejse lidt rundt i Grønland både før og efter opholdet i Aasiaat, hvilket klart kan anbefales. Vi fløj over Kangerlussuaq til Nuuk og efter et par dage der (turen om Lille Malene kan anbefales) tog vi Kystbåden til Aasiaat. Det var en smuk tur og en rigtig god oplevelse at sejle op langs kysten. Efter opholdet i Aasiaat tog vi videre til Ilulissat og derfra til Kangerlussuaq hvor vi var på en tur med overnatning på indlandsisen, hvilket var en fantastisk måde at afslutte vores tur i Grønland.

Dagligdagen på sygehuset i Aasiaat

På sygehuset er der normalt 4 eller 5 læger med forskellige baggrunde og det skifter meget hvor længe de er i Grønland. De læger, som var der under vores ophold, havde max været der i 4 måneder og stort set alle rejste faktisk hjem samtidig med at vi gjorde det.

Dagene startede med morgenkonference kl. 7:45, hvor vagten blev gennemgået og evt. blev der kigget røntgenbilleder. I dagtid var der forskellige ambulatoriespor, stuegang og en vagtlægefunktion. Ambulatoriet fungerer som en form for udvidet almen praksis, hvor patienterne kommer med mange forskellige problemstillinger. Der er desuden et sygeplejespor i ambulatoriet, som sygeplejerskerne varetager. Vi studerende var mest i ambulatoriet, hvor vi i starten fulgte en læge, men ret hurtigt fik vi vores eget fælles spor med patienter. Det fungerede rigtig godt og det var altid muligt at få hjælp og/eller supervision af enten vagtlægen eller hvem der nu havde tid. Lægerne var desuden gode til at tage os med, hvis der skete noget spændende. I det hele taget var det et super godt læringsmiljø, hvor der var mulighed for at prøve lidt af hvert – det var meget op til os selv og hvad vi havde mod på, for der var overskud til supervision og tålmodighed til at lære fra sig.

Onsdag er egentlig operationsdag, men desværre manglende de en anæstesisygeplejeske, mens vi var der, så der var kun operationer (primært kirurgiske aborter) den ene af ugerne, hvor vi havde besøg af en orthopædkirurg fra Nuuk, som havde sit eget anæstesihold med.

Vi var så heldige at komme med på hver sin bygdetur, hvor vores opgave først og fremmest var at tage smears (så lægen havde mere tid til andre patienter). Vi var selvfølgelig forinden blevet oplært i GU og smear. Derudover fik jeg også muligheden for at tage et par af de nemmere patienter selv, for der er travlt og mange patienter, når man er på bygdetur.

Om sommeren foregår evakuering med båd og vi var med på to evakueringer, hvilket også var en spændende oplevelse og det kan anbefales at være opsøgende og tage med, hvis muligheden opstår. Derudover lånte vi en grønlandsk telefon af sygehuset, sådan at de kunne komme i kontakt med os, hvis der skete noget spændende.

Alt i alt var opholdet en rigtig god og lærerig oplevelse, som jeg klart vil anbefale!

Byen og bolig

Aasiaat er en by med ca. 3500 indbyggere og i byen ligger Nordgrønlands Gymnasium. Byen ligner den "klassiske" grønlandske by med masser af fine forskelligt farvede huse, men der er også nogle lejlighedsblokke. Det gule sygehus ligger lige ned til havet og selvom der ikke er langt til havnen, blev vi alligevel hentet af en portør i en af de gamle ambulancer, da vi ankom med kystbåden. Vi boede i Sundhedshuset på nogle værelser på 1. sal. Sundhedshuset ligger lige ved siden af sygehuset og huser i stueetagen et livsstilambulatorium og sundhedsplejerskernes kontor. Vi delte køkken med personalet og det fungerede godt, der var et fint køkken med alt hvad vi havde brug for om end det var lidt slidt noget af

det. Til info var der bl.a. et stort køleskab med fryser, ovn, komfur, elkedel, mikroovn, elpisker, stavblender og rugbrødsforme. Rugbrødsformene fik vi brugt flittigt, fordi vi valgte at købe rugbrødsblandinger og selv bage vores rugbrød, da det man kunne købe for det meste var både dyrt og kedeligt.

Værelserne var fine og en fordel ved at bo i sundhedshuset var, at vi kunne logge på sygehusets wifi fra værelset. Sengelinned og håndklæder hentede vi bare i vaskeriet på sygehuset. Mht. vask af vores eget tøj, så var der en fælles vaskemaskine, man kunne bruge – en polet hertil kostede 20kr.

Oplevelser i området

Da Aasiaat ligger på en lille ø er det lidt begrænset hvor langt man kan vandre uden at gå i ring, men en vandretur til øens nordlige ende kan klart anbefales – der er en smuk udsigt. Man kan ikke rigtig fare vild, så det er bare at begive sig afsted – og så bruge enten havet eller antennerne til navigering. Der er ikke langt til øens højeste punkt, som er det fjeld hvor øens antenner er placeret og derfra er der en fantastisk udsigt over hele øen.

Det kan anbefales at tage med til kaffemik, hvis man får muligheden. Der bliver tit holdt kaffemik i byen og som regel hænger der sedler rundt omkring med info om tid og sted, ellers er tolkene på sygehuset gode at spørge. Man møder bare op med en lille gave til ca. 50kr (eller en 50'er i kontanter) og så er man der typisk i en halv til en hel time. Det er hyggeligt at opleve og der er som regel rig mulighed for at smage grønlandske specialiteter og lækker kage. Vi var med til konfirmation og tog derfor også med i kirken om formiddagen – det var en langstrakt affære, men sjovt at prøve og det er tilladt at gå undervejs ;).

Vi var også ude at sejle i kajak omkring Aasiaat med en af gymnasielærerne i byen og det var en fantastisk oplevelse, hvor vi var heldige at komme ret tæt på et par pukkelhvaler. Derudover arrangerer Sømandshjemmet hvalsafari og der er også et lille fint museum i byen. Om sommeren er der normalt mange hvaler i området omkring Aasiaat, der var knap så mange som der plejer i år, men vi så dem alligevel ofte.

Der var et godt sammenhold mellem de danskere som arbejdede på sygehuset, så der blev bl.a. arrangeret flere gange fælles aftensmad, kage ved vandet og en tur til rejefabrikken.

Vi valgte at tage en tur til Qeqertarsuaq på Diskøen, mens vi var i Aasiaat. Tager man til Qeqertarsuaq kan vandreturen til toppen af Lyngmarksfjeldet klart anbefales! Vi var så heldige at få selskab af en af de lokale tolke, som var en ivrig vandrer og som kunne fortælle en masse om Grønland. Sommeren er højsæson, så man skal være ude i lidt god tid for at få billetter til Diskoline, som sejler på ruten, men er man fleksibel kan det godt lade sig gøre. Vi var også med en enkel dag på sundhedscentret i Qeqertarsuaq, så vi så hvordan det foregik.



Sygehuset i Aasiaat.



Sundhedshuset i Aasiaat, hvor vi boede på første sal.



Udsigter fra øens højeste punkt.

