

Bare tag til Grønland, det er helt fantastisk!

Jeg valgte at bruge mit 9. semesters valgfag på en tur til Grønland. Jeg fik æren af at komme til Aasiaat i august måned, og valgte derfor at kombinere det med min sommerferie og rejste så rundt i Grønland 14 dage med min kæreste inden klinikstart. Det kan helt klart anbefales, hvis man har mulighed for at tage derop lidt før eller blive lidt efter. Det kan være svært at nå at se det hele i weekenderne.

Ferie i Grønland

Vi havde 5 dage i Kangerlussuaq, hvor vi vandrede ud til indlandsisens punkt 660 og Russell Gletsjeren (supersmukt!). Til de knap så vandrelyste kan man også tage dagsture, hvor man bliver kørt derud.

Herefter havde vi 6 dage i Ilulissat, hvor vi vandrede, sejlede i kajak, så hvaler og isbjerge, og var ude ved den kælvende Eqi-gletsjer. Så tog vi med båden 3 dage til Diskøen, hvor vi vandrede op på Lyngmarksbræen og dagen efter tog vi ud til Kuannit og Blæsedalen. Vi sov i telt de fleste steder, da man på Grønland må slå telt op alle steder, da der ikke er privat ejendomsret.

Herefter gik turen til Aasiaat, hvor klinikopholdets start nærmede sig.

Hvis man har internet-abstinenser når man ankommer til Aasiaat, kan man tage på Sømandshjemmet og købe et par timers Wi-Fi til fornuftig pris. Her kan man desuden også spise ganske billigt. Dagens ret koster 72,- og så kan du ellers spise alt hvad du kan. Ellers kan man få en pølse-/kebab-mix og andet grillmad til omkring 50,-.

Selve klinikopholdet

Vi var to studerende på hospitalet, og vi blev taget rigtig godt imod af lægerne. Lægerne er dansktalende og der er ca. 4-6 læger af gangen.

Arbejdsdagen starter kl. 7.45 med morgen- og røntgen-konference, herefter fordeler lægerne sig ud på deres respektive arbejdsopgaver for dagen, og så mødes man og spiser frokost kl. 12, hvor man har endnu en konference. Kl. 15.25 mødes man til dagens sidste konference og så slutter arbejdsdagen kl. 15.45.

For det meste sad vi to studerende sammen i ambulatoriet og havde egne patienter. Vi havde 1 time afsat til hver patient. De forsøger så vidt muligt at booke de studerendes program, så man hovedsageligt har dansktalende patienter. Hvis patienterne ikke kunne tale dansk, fik man en tolk med ind. Efter anamnese og undersøgelser af patienten, superviserede en af de andre læger os.

Det er meget forskelligt, hvad man får ind i ambulatoriet. Vi havde bl.a. patienter med: hoste, bryst smerter, mavesmerter, svimmelhed, børnesår, galdeblærebetændelse, hududslet, bevægeapparat-smerter, trykkede ribben, hjernerystelse osv.

Ambulatoriet, synes jeg personligt, var utroligt givende, fordi man hurtig blev tryk ved at tage patienter ind, optage anamnese og udføre mange objektive undersøgelser og kom ind i en vis rutine.

Man kan som studerende selv bestemme, hvad man gerne vil være med til på hospitalet. Der er stuegang og ambulatorie hver dag samt en læge, der har vagten. Om onsdagen er der skadestue-program samt nogle gange et mindre OP-program med fx kirurgiske aborter. OP-programmet er meget afhængig af, hvor meget OP-erfaring lægerne der er deroppe i pågældende periode har.

Fødestuen er desværre lukket og de gravide flyves til Nuuk.

Der er også mulighed for at komme med på evakueringer, bygdebesøg, børneundersøgelser i livstilsambulatoriet, plejehjembesøg og skype-konsultationer med patienterne i bygderne.

Om fredagen kl. 14 er der kaffe, te og kage i køkkenet på sygehuset, hvor man kan mødes og snakke med de andre ansatte.

Praktiske oplysninger/tips

Inden afrejse

- Bestil flybilletterne i god tid (jeg gav 7800,- for mine)
- Det kan godt betale sig at bruge lidt tid på at søge legater. Jeg søgte 8 steder og fik 6500,- i alt fra to af stederne. Det er bedst at søge lokale fonde, fx fra ens hjemby. Man skal regne med at bruge noget tid på at lave ansøgningerne, dog med den risiko at man ikke får nogle.
- Hvis I skal til Diskøen, er det en god ide at bestille billetter til båden i god tid, da der kun er 12 pladser på hver afgang.
- Regn ikke med at få oplysninger om boligsituationen særlig lang tid inden, I kommer derop. Vi havde ikke fået svar inden vi ankom, og vi fandt ud af det alligevel.
- Det giver ikke særlig god mening at læse op på specifikke sygdomme inden, du ved aldrig hvad der kommer ind i ambulatoriet alligevel, og du har god tid til det mellem patienterne

Ankomst

- Der er ca. 3 km fra lufthaven og ud til sygehuset. Hvis man giver besked om, hvornår man ankommer, henter portørerne én i bil. De kører også en ud til lufthavnen igen når klinikopholdet er slut (ganske gratis). Hav gerne sygehusets telefonnummer med, hvis nu portørerne ikke lige er i lufthavnen ved ankomst.
- Ankommer man med båd til øen, går man til venstre fra havnen, forbi Pilersuisoq (supermarkedet) og følger vejen i max 10 min til man kommer til den store gule bygning, som er hospitalet.

Selve opholdet og forholdene

- Der er Wi-Fi i livsstilsambulatoriet, hvor man bor oven på. Man får en kode udleveret den første dag i klinik.
- Der er fælles bad, fælles køkken og i alt 4 værelser.
- Man får et værelse hver, hvor der er TV med DR1 og DR2 (Vi boede kun os to i huset).
- Man får håndklæder og sengetøj fra hospitalet
- Der er tøj på hospitalet, man kan få til at arbejde i (både over- og underdel). Vi brugte vores egne bukser.
- Det er en god idé med tynde uldbluser, da det kan være lidt køligt på hospitalet.
- Man behøver ikke at tage træsko med. Almindelig sko er ok. Der er låne-træsko, hvis man skal med til OP
- Man har mulighed for at vaske tøj på sygehuset. Det koster 20,- (kontant)
- Supermarkederne har åbent alle ugens 7 dage og der findes 3 supermarkeder: Pissifik, Pilersuisoq og Spar.

Efter opholdet

- Når man forlader huset, skal der gøre hovedrent på værelser, badeværelser, gangen og i køkkenet. Der står rengøringsting i rengøringsrummet i huset.
- Man kan aflevere telefon og nøgler til portøren, når man er færdig med klinikopholdet, hvis de kører én til lufthavnen.

Billeder:



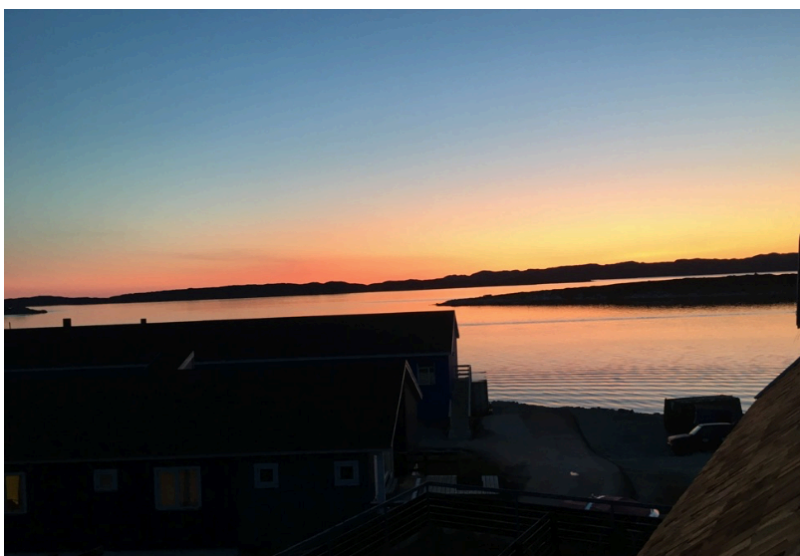
Hospitalet i Aasiaat



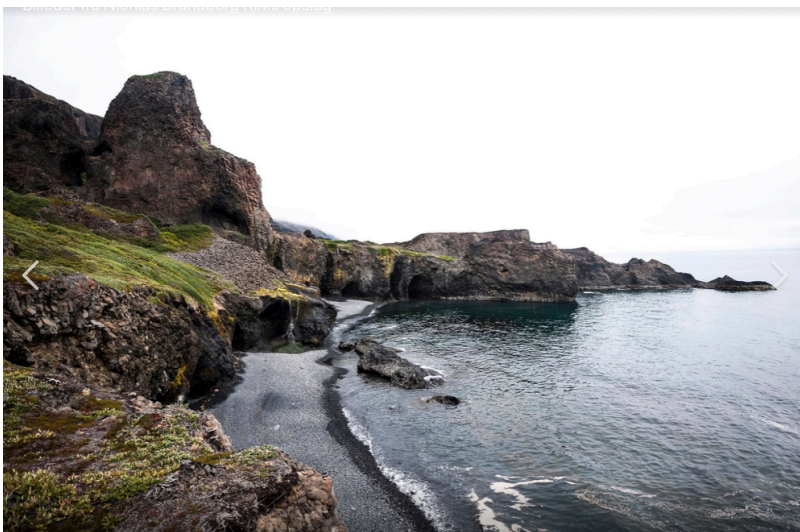
Livsstilsambulatoriet- værelserne er på 1. sal



Aasiaat by



Udsigten fra værelserne



Diskoøen - Kuannit



Lyngmarksbræen på Diskoøen



Kajak i Ilulissat



Egtved- Gletsjeren i Ilulissat



Isfjorden i Ilulissat



Kangerlussuaq- Indlandsisen punkt 660.



Kangerlussuaq - indlandsisen i baggrunden



Kangerlussuaq - Russel Gletsjeren