

IMCC's Frivilligrapport 2017-2018



Indholdsfortegnelse

<u>Indledning</u>	<u>3</u>
<u>Hvad er en frivillig og hvad er frivilligt arbejde?</u>	<u>3</u>
<u>IMCC kort fortalt</u>	<u>3</u>
<u>Sådan laver vi frivilligt arbejde</u>	<u>6</u>
<u>De frivillige IMCC'ere i tal</u>	<u>8</u>
<u>Alder</u>	<u>8</u>
<u>Geografi</u>	<u>9</u>
<u>Studieretning</u>	<u>9</u>
<u>Frivillighed og aktivitetsniveau</u>	<u>10</u>
<u>Nationale aktiviteter</u>	<u>11</u>
<u>Internationale aktiviteter</u>	<u>12</u>
<u>Frivillighed og motivation</u>	<u>14</u>
<u>Hvorfor blev du frivillig i IMCC?</u>	<u>14</u>
<u>Hvad får du ud af at være frivillig i IMCC?</u>	<u>15</u>
<u>Hvad motiverer dig i forhold til at være frivillig i IMCC?</u>	<u>16</u>
<u>Hvorfor er du stadig frivillig i IMCC?</u>	<u>17</u>
<u>Hvad demotiverer dig ift. at være frivillig i IMCC?</u>	<u>18</u>
<u>Synlighed og udbredelse</u>	<u>19</u>
<u>Sådan kommunikerer vi i IMCC</u>	<u>20</u>
<u>Afrunding</u>	<u>21</u>
<u>Referenceliste</u>	<u>22</u>
<u>Bilag</u>	<u>23</u>

Indledning

IMCC's frivillirapport undersøger og kortlægger frivilligheden i IMCC. Formålet med rapporten er at skabe større forståelse for det frivillige miljø og de frivillige rammer i IMCC. Håbet er skabe indsigt i hvordan de frivillige kan arbejde bedre med frivilligkoordinering, motivation af frivillige og hvordan vi kan rekruttere, fastholde og engagere vores frivillige.

IMCC's frivillirapport består af en række kvantitative og kvalitative undersøgelser, der viser det frivillige engagement og rammevilkårene for frivillighed. Datagrundlaget udgøres af tal fra vores medlemssystem (Winkas, N = 1.652) udtrukket d. 1. oktober 2018, en spørgeskemaundersøgelse foretaget i februar 2018 (n = 63) og aktivitetsdokumentation fra 2017/2018. I rapporten indgår der både medlemstal fra 2017 og 2018, da der i IMCC er løbende medlemstilmelding. Medlemstallet er derfor dynamisk og stødt stigende i takt med kalenderåret og topper således med flest medlemmer slut på året i december. Vi vil dog gøre opmærksom på, hvornår der gøres brug af tal fra henholdsvis 2017 og 2018. Rapporten er udarbejdet af IMCC's konsulenter Sigrun Smith og Nina Maria Madsen.

Hvad er en frivillig og hvad er frivilligt arbejde?

For at skabe en fælles forståelse om begreberne *frivillig* og *frivilligt arbejde*, har vi i det følgende afsnit sat nogle ord på frivillighed. Begreberne om frivillighed stammer fra vores [frivilligpolitik](#), som blev vedtaget til IMCC's generalforsamling i 2017:

"IMCC er en ungdomsorganisation med plads til alle, der ønsker at yde en frivillig indsats for sundhed. En IMCC'er er en person, som yder en ulønnet, frivillig indsats efter eget valg; til gavn for sig selv og sine medmennesker. Frivillige i IMCC arbejder for en sundere og mere retfærdig verden på grundlag af IMCC's værdier, grundholdninger og vedtægter. IMCC er et fællesskab, der er sat i verden for at sætte sundhed på dagsordenen. Det er dog ikke kun løsningen af opgaver, der bringer os sammen. IMCC er et unikt fællesskab, der samler sig om den frivillige indsats og bringer unge fra hele landet sammen for at lære og inspirere andre mennesker - både lokalt, nationalt og internationalt."

IMCC kort fortalt

IMCC er en frivillig folkeoplysende ungdomsorganisation, der laver sundhedsfremmende arbejde i Danmark og i udlandet. Vi ønsker at skabe sundhedsmæssige forandringer og bedre vilkår for civilsamfundet, og dette gør vi gennem en række sundhedsfremmende aktiviteter, projekter og partnerskaber, hvor vi oplyser, underviser og debatterer relevante sundhedsemner. Samtidig deltager vi i forskellige politiske fora for at lægge pres på beslutningstagere inden for sundhedsområdet. Formålet med vores sundhedsfremmende arbejde er bedst beskrevet i vores vision:

“IMCC arbejder for at skabe en retfærdig verden, hvor alle har lige adgang til sundhedsydelser og er fysisk, mentalt og socialt velbefindende”.

Som ungdomsorganisation ønsker vi at fremme gode vilkår for unges civilsamfundsarbejde inden for sundhedsområdet. Hvorfor det er vigtigt for os at skabe gode og udviklende rammer for det frivillige engagement og miljø. Derfor giver vi vores medlemmer mulighed for at organisere sig i frivillige fællesskaber, som vi kalder aktivitetsgrupper. Disse er karakteriseret ved stor grad af frihed og ejerskab. I disse fællesskaber danner de frivillige selv en lang række sundhedsfremmende aktiviteter og projekter, der er kendetegnet ved at der er kort fra idé til handling samt at det er de frivillige selv, der udvikler, implementerer og koordinerer aktiviteterne og de forskellige projekter. Dette betyder at der er stor grad af selvstændighed og ansvar i de enkelte aktivitetsgrupper, hvorfor kompetenceopbygning af de frivillige er et vigtigt element i IMCC. Således har vi fået skabt nogle udviklende rammer for vores frivillige, hvor de har rig mulighed for at blive undervist, komme på kurser og få praktisk hands-on erfaring med eksempelvis projekt- og økonomistyring.

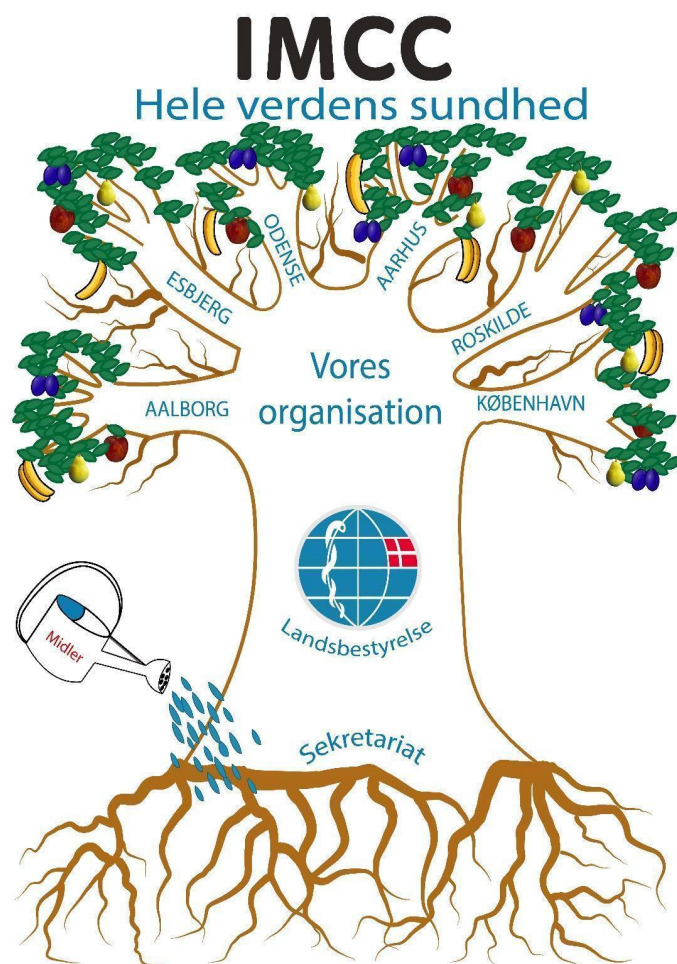
Demokratisk indflydelse

For at kunne skabe gode og udviklende rammer for det frivillige engagement og miljø er IMCC opbygget af et medlemsdemokrati og et handlingsdemokrati. Medlemsdemokratiet bunder i, at generalforsamlingen er IMCC's øverste myndighed, og et medlemskab i IMCC giver direkte adgang til demokratisk indflydelse på organisationen som helhed. Alle medlemmer kan aktivt bruge deres stemmeret ved generalforsamlingen og vælge repræsentanter til organisationens forskellige organer; først og fremmest bestyrelsen. De medlemsvalgte repræsentanter i bestyrelsen får mandat til at styre og koordinere organisationens aktiviteter mellem generalforsamlingerne. På den måde sikrer IMCC at beslutninger er formelt legitimeret.

Handlingsdemokratiet er kendetegnet ved at være de aktive medlemmers demokrati. Det er de frivillige selv der implementerer og koordinerer projekter og aktiviteter, som er frigjorte fra organisationsstrukturen. Dette skaber en mere eksperimenterende og udviklingsorienteret organisation. En sådan projektautonomi giver grundlag for flere aktive frivillige, idet det enkelte projekt kan tilbyde tilknytningsformer, som tiltrækker og er relevante for forskellige typer af frivillige. De frivillige på projekterne har rum til at organisere sig på den måde, der er meningsfuld for dem og kan selv bestemme hvilke aktiviteter, de har lyst til at lave (Frovin & Johansen, 2016).

Sådan er vi organiseret

IMCC består af omkring 1.800 unge frivillige fordelt på seks lokalafdelinger, 34 forskellige aktiviteter, et politisk udvalg, et internationalt udvalg, et grønt udvalg (internationale projekter), en trænergruppe, en landsbestyrelse og et sekretariat. IMCC's organisering kan beskrives ved at se på vores organisationsdiagram: *IMCC-træet*:



Stammen er selve organisationen, der blev grundlagt i 1950. Stammen er IMCC's fælles mål, mission og vision. Stammen er opbygget af flere års udvikling og skiftende generationer. Dette har skabt en stærk stamme (organisation) som kan bære mange frugter.

Frugterne er IMCCs aktiviteter, der er absolut essentielle for vores arbejde. Det er gennem disse, at vi er i stand til at gøre en forskel. For at frugterne kan vokse sig store og trives er det nødvendigt med mange sunde **blade**, som de frivillige medlemmer udgør.

Grenene skaber sammenhængskraft imellem og støtter frugterne i form af lokalbestyrelserne. De sørger for de lokale aktiviteter, sparring og uddannelse af medlemmerne. Grenene hviler igen på stammen – der er vores mål, vision og mission. I stammen sidder de demokratisk medlemsvalgte repræsentanter til organisationens ledelse, nemlig bestyrelsen. Den medlemsvalgte bestyrelse lytter, mærker og fornemmer, hvad træet har brug for og herved skabes der idéer og strategier, der leder til vækst og større udbytte. Stammen samler overblikket for hele træet og kan nå alle dens dele til at opnå vores fælles mål og samle medlemmerne til nationale arrangementer. Fra Landsbestyrelsen udgår også IMCC's udvalg. Under jorden, som man ikke umiddelbart ser, har vi **rødderne** – sekretariatet. De er nødvendige for den daglige drift af organisationen, idet de sørger for at samle næring til træet og skaber grobund og de bedste omstændigheder for vores arbejde.

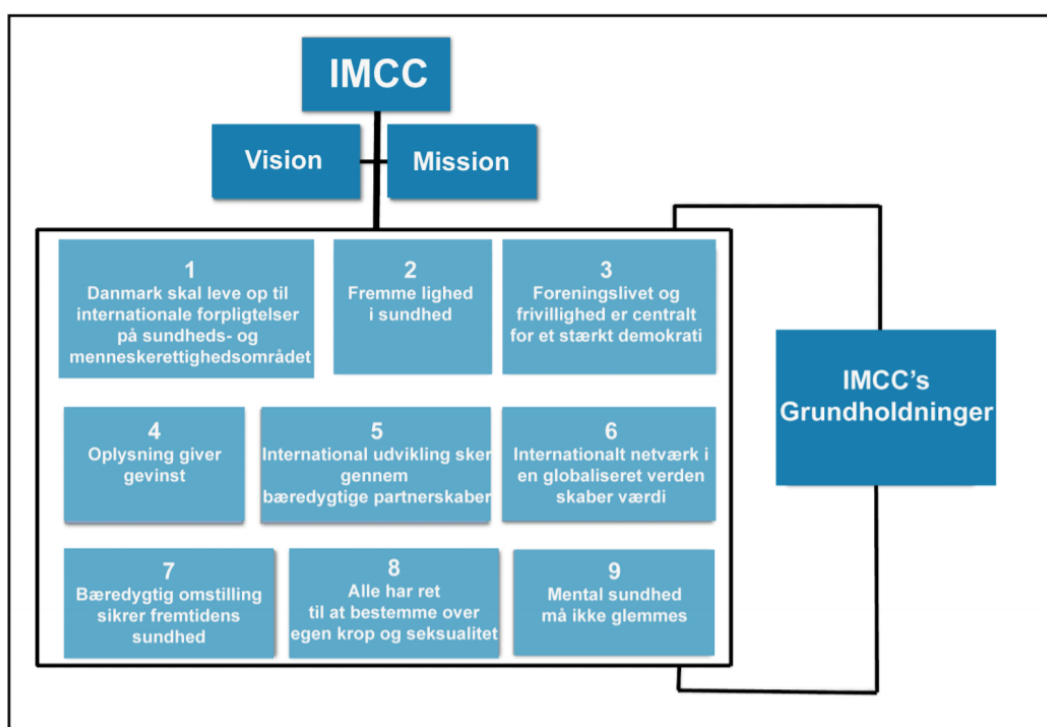
Midlerne til IMCCs sundhedsfremmende arbejde kommer bl.a. fra universiteterne, Dansk Ungdoms Fællesråd (DUF) og private fonde.

Sådan laver vi frivilligt arbejde

IMCC har arbejdet med sundhed siden 1950 og netop arbejdet med sundhed er de frivilliges samlingspunkt. Det betyder at alle vores projekter og aktiviteter omhandler sundhed ud fra en holistiske tilgang med tanke på både de fysiske og mentale såvel som sociale aspekter af sundhed og livet generelt.

Siden 2008 er IMCC gået fra kun at omfatte lægestuderende til i dag at omfatte unge og studerende med vidt forskellige baggrunde og uddannelser. Netop tværfagligheden er central for os da vi ønsker en bred tilgang til vores civilsamfundsindsatser inden for sundhed. I 2017 vedtog generalforsamlingen [IMCC's grundholdninger](#) der danner basis for vores fælles syn på en sundhedspræget og mere bæredygtig verden.

IMCC's Grundholdninger



Ved indførelsen af FN's 17 verdensmål for bæredygtig udvikling så vi en bred grad af overensstemmelse mellem disse og IMCC's arbejde. IMCC har længe været en faciliterende aktør inden for sundhedsområdet og vi anser FN's verdensmål for et globalt fælles ansvar. Med IMCC's vision og mission som udgangspunkt støtter IMCC op om at FN's verdensmål er den globale verdens fælles reference inden for rettighedsbaseret global udvikling. IMCC arbejder med udgangspunkt i

indsatser inden for verdensmål 3 (sundhed og trivsel), men grundet netop vores holistiske tilgang til sundhed berører vi stort set alle verdensmål (Verdensmaalene.dk; CISU.dk og Globaltfokus.dk).

For at kunne fremme gode vilkår for de frivilliges civilsamfundsarbejde inden for sundhedsfremme, har vi valgt at være medlem af en række paraplyorganisationer. Vi er derfor medlem af International Federation of Medical Students Association (IFMSA), European Public Health Alliance (EPHA), Dansk Ungdoms Fællesråd (DUF), Civilsamfund i Udvikling (CISU) og Globalt Fokus. Disse medlemskaber giver os mulighed for at deltage i en række politiske fora hvor sundhed, rettigheder, verdensmål mm. er på dagsorden. Derigennem har vi mulighed for at påvirke den globale sundhedsdagsorden gennem fortalervirksomhed. Samtidig giver medlemskaberne IMCC mulighed for at søge økonomisk støtte til vores internationale projekter og aktiviteter samt mulighed for, at vores frivillige kan deltage på kurser og seminarer, hvilket er med til at kapacitetsopbygge de frivillige.

IMCC's frivillige arbejde består grundlæggende af vores 34 aktivitetsgrupper, der implementerer og styrer en lang række selvstændige initiativer, aktiviteter og projekter. Samtidig laver vi sundhedsfremmende arbejde på tværs af aktivitetsgrupperne, hvilket skaber synergien og fællesforståelsen. For at skabe et bedre overblik kan vores sundhedsfremmende arbejde inddeles i fire overordnede interesseområder:

Undervisning og oplysning

Vi underviser børn og unge samt immigranter i sundhedsrelaterede emner, herunder blandt andet førstehjælp, seksualundervisning, kost og motion. Her ønsker vi at oplyse og bevidstgøre målgruppen om sundhed og rettigheder og derigennem give dem mulighed for at være engagerede aktører i eget liv og i samfundet ift. sundhed.

Samfund og debat

Vi oplyser om og debatterer sundhedsproblematikker i samfundet. Formålet er at påvirke debatten ud fra et sundhedsfaglig perspektiv, lave fortalervirksomhed og lægge pres på beslutningstagere inden for sundhedssektoren. Vi arbejder bl.a. med med lige adgang til livsnødvendig medicin.

Internationalt udviklingssamarbejde

Vi laver internationalt udviklingssamarbejde gennem ligeværdige partnerskaber og arbejder ud fra "Verden 2030 - Danmarks udviklingspolitiske og humanitære strategi" (Udenrigsministeriet, 2017), FN's 17 verdensmål, de universelle menneskerettigheder samt "Civilsamfundspolitikken" (Udenrigsministeriet, 2014).

Udvekslings og klinikophold

Vi er en del af et stort udvekslingsprogram gennem IFMSA, hvor man kan komme på klinikophold eller forskningsophold på hospitaler fordelt over hele verden (IFMSA.org). Samtidig arrangerer vi

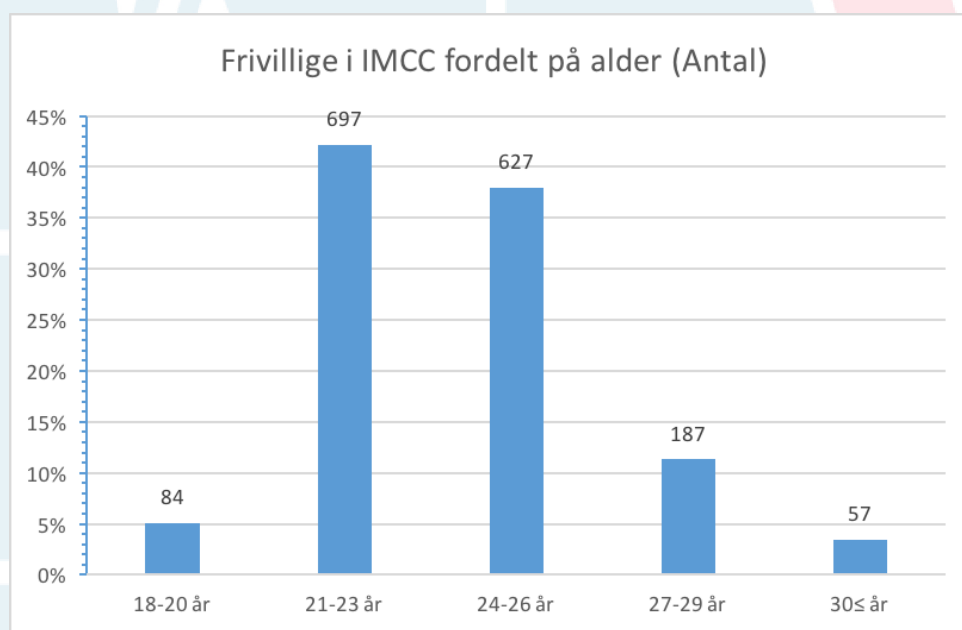
udveksling på Grønland, en dissektionstur og udbyder færdighedskurser i præklinisk for medicinstuderende.

De frivillige IMCC'ere i tal

Antallet af frivillige i IMCC er en dynamisk størrelse og er typisk stødt stigende i takt med studieåret således at det topper med flest medlemmer slut på året i december. Derudover kan vi konstatere, at en del af de frivillige ikke betaler kontingent og derfor heller ikke fremgår i vores medlemssystem. Medlemstallet må derfor også forventes at være et konservativt estimat, da vi har mange flere, der udøver et frivilligt stykke arbejde end det antal der faktisk fremgår af vores database, grundet manglende kontingentbetaling. Dette er særligt en udfordring ift. fondsmidler, da en stor del af vores støttebidrag blandt andet afhænger af det eksakte medlemstal.

Alder

I skrivende stund er aldersgennemsnittet for de frivillige i IMCC 23,6 år. Aldersintervallet i nedenstående figur er fordelt på fem forskellige aldersgrupper og spænder fra 18 til 37 år:



Antal står angivet udenfor de forskellige aldersgruppe-søjler. N = 1.652.

Den største aldersgruppe er de unge frivillige i alderen 21-23 år, som udgør 42 pct. af IMCC's i alt 1.652 nuværende medlemmer. Dernæst kommer de 24-26 årige, der tilsammen udgør den næststørste andel på 38 pct., svarende til 627 frivillige. Den mindste andel består af henholdsvis den yngste aldersgruppe (18-20 år) og den ældste (30≤ år), der udgør henholdsvis 5 pct. og 3 pct. svarende til sammenlagt 141 medlemmer.

Geografi

Frivilligheden i IMCC har historisk set været centreret omkring de største universitetsbyer København og Aarhus (begge oprettet i 1950), sidenhen Odense (i 1967) og Aalborg (2010). I 2016 udvidede IMCC til Esbjerg, da der kom mange interesserede fra University College, mens Roskilde blev omfattet i 2017 grundet Roskilde Universitet (RUC) og Professionshøjskolen Absalon.



Frivillige i IMCC fordelt på lokalafdeling (%)

Studieretning

Oprindeligt startede IMCC som en medicinsk forening, men favner nu hele 66 forskellige studieretninger i alt. Den brede repræsentation vidner om mangfoldighed grundet IMCC's tværfaglige interesseflade og sigte. De forskellige studieretninger fordeler sig som følger:

Studieretning	Antal	%
Medicin	1.169	70,8
Folkesundhedsvidenskab	53	3,2
Sygeplejerske	46	2,8
Medicin med industriel specialisering (MedIS)	44	2,7
Psykologi	14	0,8
Antropologi	10	0,6
Sociologi og kulturanalyse	8	0,5
Klinisk biomekanik	8	0,5
Odontologi	8	0,5
Statskundskab	7	0,4
Idræt	7	0,4
Øvrige (n = 55)	278	16,8
I alt (n = 66)	1.652	100

Frivillighed og aktivitetsniveau

Frivilligt arbejde defineres som en indsats der er aktiv, hvorfor et medlemskab af IMCC alene ikke kan betegnes som frivilligt arbejde. Derfor er det vigtigt at kigge på, hvor aktive IMCC's frivillige egentligt er. Følgende statistik viser, hvor mange møder IMCC's aktivitetsgrupper, udvalg og lokalbestyrelser har afholdt i 2017 fordelt på lokalafdeling. Det skal her nævnes, at vi ikke har tal på de møder, der er afholdt i udlandet med vores partnere og det reelle tal må derfor formodes at være noget højere.

Lokalafdeling	Antal møder
København	677
Aarhus	480
Odense	153
Aalborg	128
Esbjerg	32
Roskilde	33
Nationalt	186
Total	1.571

Foruden de 1.571 møder, laver IMCC's aktivitetsgrupper rigtig mange forskellige aktiviteter i løbet af året. Det ligger uden for omfanget af denne rapport at redegøre for det fulde billede af de mange forskellige aktiviteter vores frivillige laver, men vi henviser i stedet til IMCC's [hjemmeside](#).

Nationale aktiviteter

IMCC støtter de frivillige i deres lokale og nationale samfundsengagement gennem konferencer og events afholdt af bl.a. Sundhedsstyrelsen, TalkTown, Lægeforeningen, Dansk Kvindesamfund etc. Derudover deltager de frivillige i IMCC i en række fælles nationale aktiviteter på tværs af de 34 aktivitetsgrupper. I 2018 blev der eksempelvis afholdt Store Sundhedsdag, hvor 65 frivillige fra 6 aktivitetsgrupper underviste 35 klasser og 700 elever i diverse sundhedsfaglige emner. Til Folkemødet i 2017 deltog 50 frivillige og i 2018 steg dette tal til 70 frivillige, hvor alle seks lokalafdelinger var repræsenteret. Derudover deltog 70 frivillige fra forskellige lokalafdelinger i CPH Pride Parade i 2018, mens 25 deltog i Aarhus Pride. Vi ser altså en stigende interesse blandt de frivillige for at deltage i sådanne tværgående fællesarrangementer.

Kapacitetsopbygning af IMCC's frivillige

Som tidligere beskrevet er der stor grad af selvstændighed og ansvar i de enkelte aktivitetsgrupper, hvorfor kompetenceopbygning af de frivillige er et vigtigt element i IMCC. I 2017 afholdte aktivitetsgrupperne 39 fyraftenskurser, 27 uddannelsesweekender og 19 nationale weekender.

IMCC's trænergruppe afholdte 44 træninger i 2017 og nåede dermed ud til 652 frivillige. Foruden at træne IMCC's frivillige har trænergruppen også afholdt træninger for IFMSA's medlemmer og Dansk ICYE (International Cultural Youth Exchange). Samtidig faciliterer IMCC's sekretariat og lokalbestyrelser også en række interne kurser for IMCC's frivillige.

Vigtigheden af vores lokalbestyrelser

IMCC's lokalbestyrelser fungerer som limen i vores sundhedsfremmende arbejde og sikrer synergien mellem de 34 aktivitetsgrupper. Lokalbestyrelserne formåede at afholde 11 IMCC informationsaftener i 2018. På den sociale front afholdte de tilsammen 4 sommerfester, 4 julefrokoster og 6 aftener for aktivitetslederne, herunder lokalaktivitetslederne (LAL) og de nationale økonomiansvarlige (NØA). I 2017 og 2018 deltog lokalbestyrelserne også på forskellige frivillighedsmesser over hele landet.

Internationale aktiviteter

IMCC støtter de frivilliges globale samfundsengagement gennem internationale konferencer, partnerskaber, projekter og udveksling. Vi ønsker at give de frivillige et internationalt udsyn og styrke deres muligheder for at øve indflydelse i internationalt regi.

Internationale samarbejdspartnere og konferencer

For at kunne støtte op om de frivillige har IMCC nedsat et Internationalt Udvalg der arbejder med IMCCs internationale samarbejdspartnere: International Federation of Medical Students Association (IFMSA) og European Public Health Alliance (EPHA).

IFMSA er verdens største fagspecifikke studenterfællesskab og repræsenterer 1.3 millioner medicin- og sundhedsinteresserede studerende på verdensplan. Hvert år sender IMCC delegationer afsted til IFMSA's to årlige generalforsamlinger (march meeting og august meeting), til det Europæiske møde EuRegMe og det nordiske møde FINO. Til IFMSA's generalforsamlinger mødes unge fra hele verden for at diskutere sundhedsproblematikker og udforme policy statements inden for sundhedsområdet.

Til disse møder har IMCC sat fokus på bæredygtigheden af IFMSA's møder i forhold til klima og uansvarlig produktion af unødvendig merchandise. Derudover deltager IMCC'ere i række sideevents og workshops i bl.a. reproduktive sundhed, adgang til medicin, mental sundhed etc.

IMCC deltager en gang om året i EPHA's årlige generalforsamling, der foregår tæt på organisationens hovedkontor i Bruxelles. EPHA er et tværfagligt netværk af sundhedsfremmende organisationer i Europa. IMCC's strategiske sigte med medlemskabet er at styrke vores synlighed internationalt, styrke fællesskabet gennem tværfaglighed, og styrke vores kompetencer ved at få adgang til de sundhedspolitiske kapaciteter hos EPHA's medlemmer og EPHA's politiske sekretariat.

Derudover deltager frivillige i IMCC i rækker forsamlings afholdt af FN. I 2018 havde IMCC en repræsentant som FN's ungdomsdelegat inden for temaerne ligestilling, sundhedsrettigheder og menneskerettigheder. Derudover deltog IMCC 2016, 2017, og 2018 i FN's Commission on the Status of Women (CSW) som en del af Danmarks officielle delegation for at sætte fokus på kvinders rettigheder. I 2016 og 2017 deltog IMCC i Conferences of the Parties (COP), der er en del af United Nations Framework Convention on Climate Change (UNFCCC) for at være med til at sætte fokus på de globale klimaudfordringer i forhold til sundhed.

Udviklingssamarbejde:

IMCC arbejder med internationalt udviklingssamarbejde gennem ligeværdige partnerskaber, der er støttet af DUF og CISU. IMCC har 12 partnerskabsprojekter i Nepal, Cambodia, Jordan, Palæstina, Tanzania, Zimbabwe, Kenya, Etiopien, Rwanda og Uganda.

Det der kendetegner vores partnere er at det er ligesindet ungdomsorganisationer der alle har de samme værdier som IMCC og som arbejder for sundhed, derudover er flere af dem også medlem af IFMSA.

Partnerskabsprojekterne har bl.a. fokus på oplysning om reproduktiv sundhed, seksuelle rettigheder, kvinders rettigheder og ligestilling (SRSR), LGBT+ rettigheder, ikke-smitsomme sygdomme, livsstilssygdomme, førstehjælp og trafiksikkerhed, miljø og sundhed, hygiejne, sanitet, og fødevarer sikkerhed. Gennem projekterne underviser og oplyser unge frivillige børn og unge på ungdomsklubber, sundhedscentre, kvindecentre, skoler, gymnasier og universiteter.

Tilgangen på projekterne er Training of Trainers (TOT), hvor lokale frivillige bliver uddannet trænere med henblik på at de kan undervise unge gennem Ung-til-Ung dialog og samtidig oplyse og skabe bevidstheden om sundhedsrelaterede emner.

For at sikre bæredygtigheden er der et stort fokus på fortalervirksomhed og folkelig forankring, hvor projekterne er i løbende dialog med politikere og andre lokale beslutningstagere. Samtidig arbejder vi med kapacitetsopbygning og organisatorisk udvikling af vores partnerorganisationerne ved at sikre demokratiske strukturer og lige kønsbalance så alle frivillige kan deltage på lige fod. Herved er vores internationale udviklingssamarbejde med til at indfri verdensmålene 3,4, 5, 6, 10, 13, 16 og 17.

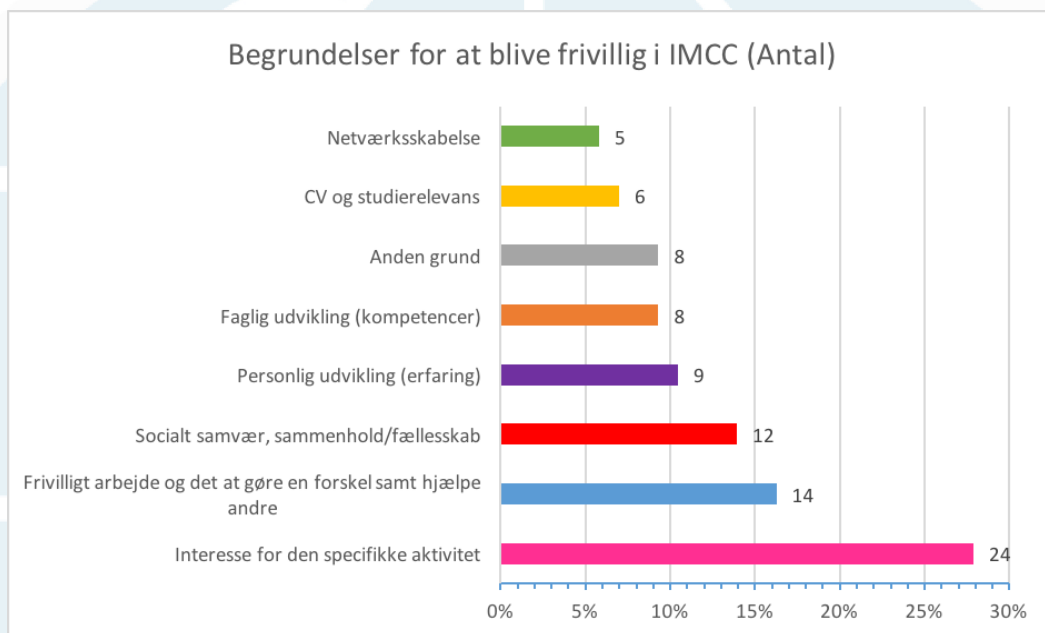
Udveksling

IMCC har en lang tradition for udveksling gennem IFMSA og i 2017 sendte aktivitetsgrupperne "Exchange" og "Research Exchange" 300 medicinstuderende på udveksling til destinationer rundt i hele verden. Derudover sendte aktiviteten "IMCC Grønland" 54 frivillige afsted på klinikophold i Grønland.

Frivillighed og motivation

Hvorfor blev du frivillig i IMCC?

Indledningsvis i vores udarbejdede spørgeskema udforskede vi, hvad der fik de frivillige i gang med det frivillige arbejde. Til spørgsmålet blev der angivet et åbent svarfelt, hvilket gav de frivillige mulighed for at angive mere end én begrundelse for, hvorfor de valgte at blive frivillig i IMCC til at begynde med (se bilag). Af samme årsag overstiger det samlede antal besvarelser ($n = 86$) derfor også antallet af tilgængelige respondenter ($n = 63$). De mest fremtrædende begrundelser blev identificeret og tematiseret, hvorefter de blev inddelt og farvekodet:



Antallet af besvarelser står angivet udenfor selve søjlen.

Af ovenstående figur fremgår det, at 28 pct. (svarende til 24 personer) angav interesse for en særlig aktivitet i IMCC som den primære grund til at være startet som frivillig (lyserød farvekode). Dette stemmer godt overens med Hans Stavnsagers identificering af *Aktivitetsdeltageren*, der er frivillig for at kunne deltage i en konkret aktivitet (Stavnsager, 2016: 29). Den næststørste begrundelse de frivillige angiver, er det at gøre en forskel og muligheden for at hjælpe andre (16 pct., blå farvekode), hvilket er i klar overensstemmelse med nyeste og tidligere fund i litteraturen om frivillighed (Hjære & Jørgensen, 2018: 14; Hjære, 2016: 12).

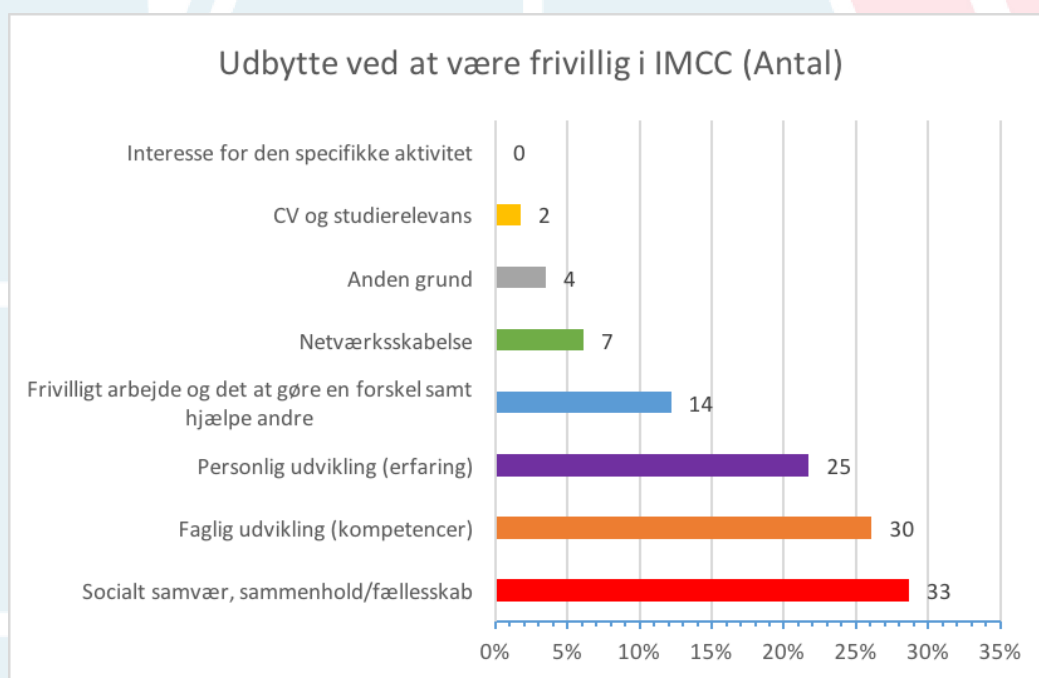
Det sociale samvær og følelsen af fællesskab og sammenhold er den tredje mest anvendte begrundelse for at blive frivillig i IMCC (14 pct., rød farvekode). Dette afspejles blandt andet i besvarelser som: *"Primært for det hyggelige samvær"* og *"for at lære nye studiekammerater at kende"*. Muligheden for personlig udvikling gennem de mange forskellige erfaringer som frivilligt arbejde giver tegner sig for 11 pct. af begrundelserne for at engagere sig (lilla farvekode). Denne

dimension fremgår eksempelvis af besvarelserne: *“God mulighed for at få ansvar”, “pga. den personlige udvikling, jeg oplever”* og *“Jeg ville gerne udfordre mig selv”*.

Den mindst anvendte begrundelse for at blive frivillig i IMCC er muligheden for netværksskabelse, som kun 6 pct. har angivet (grøn farvekode). *Netværksbyggeren*, som Stavnsager omtaler denne type af frivillige (Stavnsager, 2016: 29), fremgår blandt andet af følgende besvarelser: *“Fordi jeg gerne ville indgå i partnerskab med ligesindede fra andre lande”, “For at få et netværk i en ny by”* og *“pga. mulighed for internationale kontakter”*.

Hvad får du ud af at være frivillig i IMCC?

Ud over at spørge de frivillige, *hvorfor* de i sin tid valgte at blive frivillige, blev respondenterne også spurgt om, *hvad* de betragtede som deres udbytte ved at være frivillig i IMCC. Samme fremgangsmåde og tematisering blev brugt som ved forrige spørgsmål og svarene fordeler sig som følger:



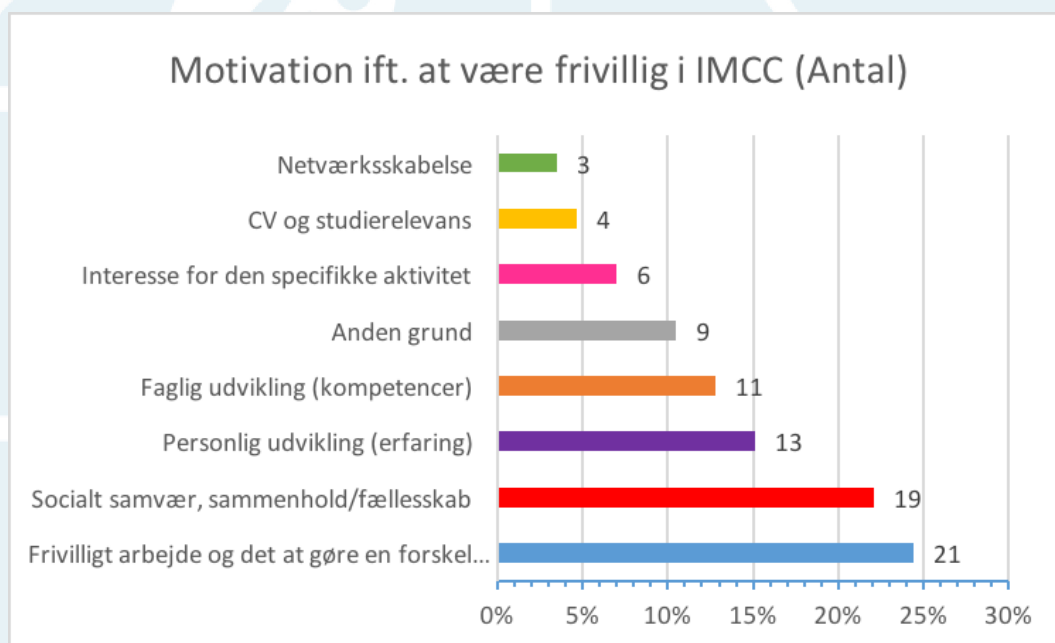
Antallet af besvarelser står angivet uden for søjlen. Antal svar i alt n = 115 fra 63 respondenter.

Ud fra ovenstående figur ses det, at de frivilliges største udbytte ved at være frivillig i IMCC er det sociale samvær og sammenhold, som de frivillige opnår ved indgåelse i forskellige fællesskaber (29 pct.). Herefter angiver de frivillige den faglige udvikling til at være af næststørst udbytte (26 pct.), hvilket fremgår af besvarelser såsom: *“Jeg lærer så meget om ledelse og administration”, “viden om arbejdet i en organisation”* og *“en masse fede fede kompetencer, som jeg ikke kan få på studiet”*.

Den personlige udvikling opfatter de frivillige som værende det tredjestørste udbytte (22 pct.), hvilket afspejles i følgende besvarelser: *“Jeg lærer helt vildt meget om mig selv”* og *“Jeg udvikler mig personligt”*. Bemærkelsesværdigt nok, så er værdien i at udføre frivilligt arbejde og gøre en forskel for andre, i sig selv, ikke det, respondenterne får størst udbytte af (12 pct.), på trods af, det var en af de primære grunde til, at de oprindeligt startede med det frivillige arbejde.

Hvad motiverer dig i forhold til at være frivillig i IMCC?

Det er interessant at afdække, hvad der får de frivillige til at engagere sig i frivilligt arbejde i henhold til rekruttering (se afsnit om begrundelse for frivillighed i IMCC). Men det er mindst lige så relevant at se nærmere på, hvad der får de unge til at *fortsætte* det frivillige arbejde, særligt i et fastholdelses øjemed (Hjære, 2016: 11).



Antallet af besvarelser står angivet uden for søjlen. Antal svar i alt n = 86 fra 63 respondenter.

Der er ingen tvivl om at det, der motiverer de unge frivillige allermost i forhold til at blive i IMCC, er følelsen af at gøre en forskel, som 24 pct. af de adspurgte svarer. Dette stemmer godt overens med resultaterne fra de nyeste frivillig-rapporter, som Center for Frivilligt Socialt Arbejde har lavet (Hjære & Jørgensen, 2017; Hjære & Jørgensen, 2018). Vi ser disse motiver blandt vores frivillige i udtalelser som: *“Det at tænde en glød i andre giver mig stor glæde i hverdagen”*, *“Behov for at yde et samfundsbidrag”*, og *“At kunne være med til at ændre unges (og ældres) syn på sundhed og være en inspiration”*.

Fællesskabet, det sociale sammenhold og mødet med andre har ligeledes rigtig stor betydning for de frivilliges motivation og engagement (22 pct.). Personligt ansvar, udvikling og udfordringer er

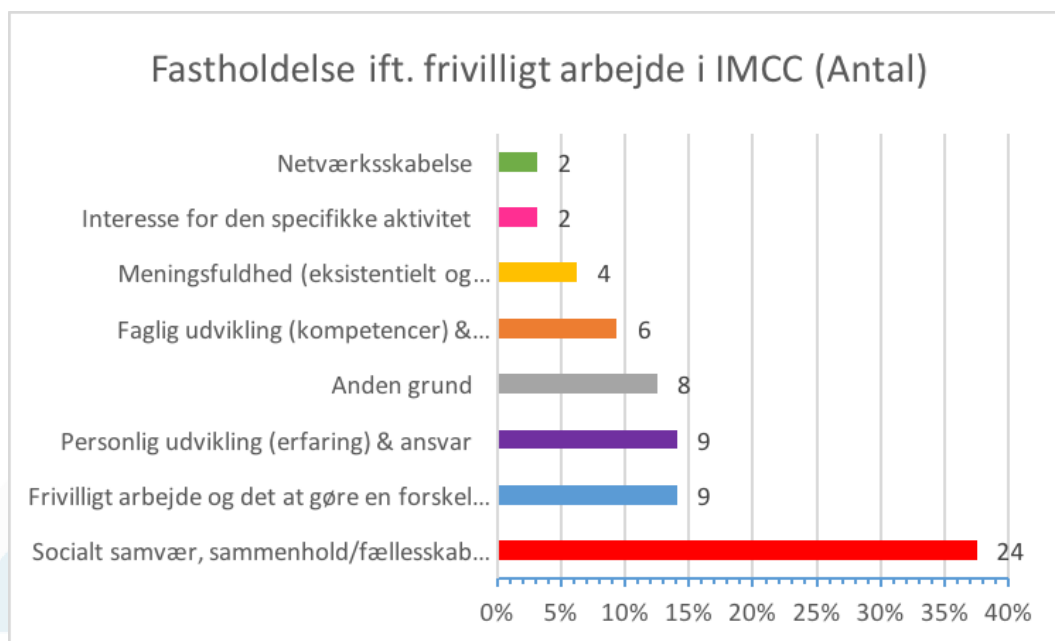
noget som 15 pct. af vores frivillige mener er vigtigt for at bevare motivationen til at være frivillig: *“Det motiverer mig, at man selv kan tage initiativer”*, *“At afprøve mig selv”* og *“At se når vi rykker på noget - eller på os selv”*. For 13 pct.'s af vedkommende er det vigtigt at lære noget nyt og tilegne sig nye faglige kompetencer i det frivillige arbejde.

Det, der betyder mindst for de frivillige i IMCC, er at få skabt et stort arbejdsmæssigt netværk nationalt og internationalt (3.5 pct.) samt CV-dyrkning (5 pct.). Sidstnævnte er særligt iøjnefaldende sammenlignet med den nyeste frivilligrapport, hvor det er hele 39 pct. af de unge i alderen 16-29 år der primært ser frivilligt arbejde som en måde at styrke CV og jobmuligheder på (Hjære & Jørgensen, 2018: 15).

Hvorfor er du *stadig* frivillig i IMCC?

Stort set samme mønster gør sig gældende for besvarelserne om, hvorfor vores frivillige vælger fortsat at være frivillig i IMCC, som i forrige spørgsmål om, hvad der motiverer vores frivillige ift. at være frivillig. Ud fra de begrænsede besvarelser at vurdere, fremstår det absolut vigtigste for fastholdelse i IMCC at være faktorer som socialt samvær, fællesskab og inspiration (38 pct.). Det afspejles i besvarelser som: *“Fordi der er et fedt sammenhold”*, *“Fordi jeg synes det er sjovt og fordi jeg nyder at være sammen med de andre frivillige”* og *“Fordi jeg er en del af et fantastisk fællesskab og har mine tætteste venner gennem IMCC”*. At det sociale aspekt vægtes så højt er meget naturligt for som Hjære beskriver det, så har vi *“et medfødt behov for at være en del af noget, der rækker ud over os selv”* (Hjære, 2016: 21).

Kategorien ‘Andre grunde’ udgør 13 pct. og omfatter blandt andet rent passions-prægede udsagn som: *“Jeg kan ikke undvære det”*, *“Jeg kan og vil ikke være foruden”* og *“Fordi jeg ikke kan lade være”*. Andre har angivet, at de stadig er forholdsvis nye medlemmer i organisationen og derfor, af gode grunde, ikke kan relatere så meget til det spørgsmål endnu. For andre er det frivillige arbejde netop det, der får deres studieliv og hverdag til at give mening (6 pct.): *“Fordi det er alt, hvad der får studiet til at give mening”*, *“Jeg føler, at det giver mening på et højere niveau”* og *“Fordi jeg føler, at jeg stadig har masser at bidrage med og masser at lære af andre”*.



Antallet af besvarelser står angivet uden for søjlen. Antal svar i alt n = 64 fra 63 respondenter.

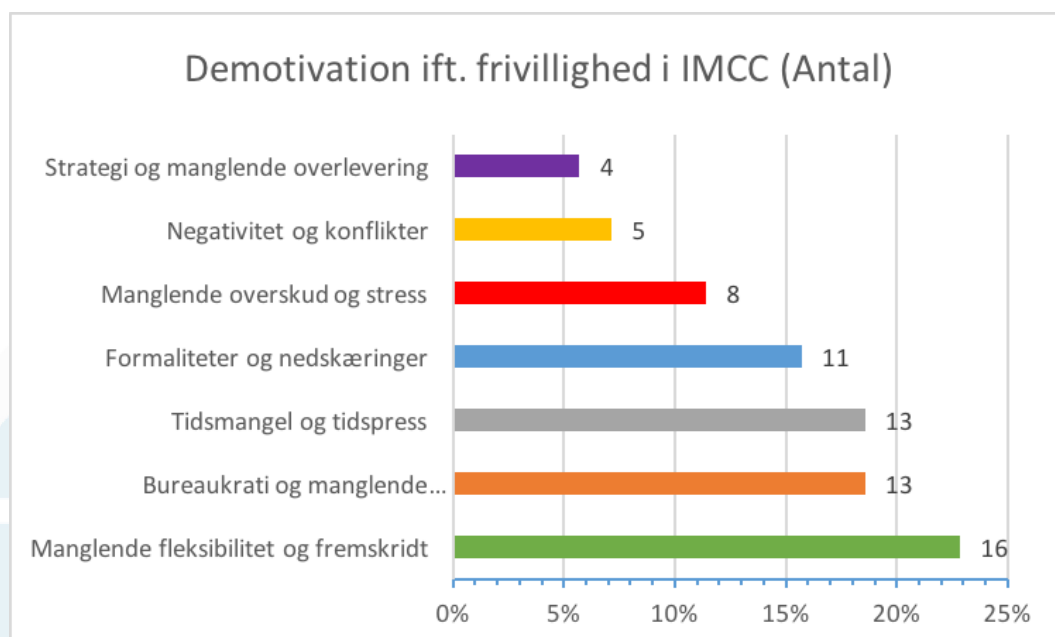
Hvad demotiverer dig ift. at være frivillig i IMCC?

Slutteligt spurgte vi vores frivillige, hvad der demotiverer dem i det frivillige arbejde. For langt de flestes vedkommende, er manglende fleksibilitet og fremskridt i høj grad noget der kan dræbe de unges motivation (23 pct.). De frivillige skriver blandt andet: *"Mangler nogle gange hænder - meget arbejde på få hænder til tider"*, *"Når ting, man virkelig kæmper for, ikke lykkes"* og *"Når andre frivillige vil være med til de sjove dele af det frivillige arbejde, men ikke vil hjælpe med at trække en del af læsset"*. Noget andet, der spiller ind på de frivilliges motivation, er graden af bureaukrati i organisationen og manglende gennemsigtighed i landsbestyrelsens beslutninger (19 pct.). Tidsmangel og tidspres knytter sig lidt til manglende overskud og stress, som naturligt nok er andre grunde til, at de unge frivillige kan blive demotiveret ift. det frivillige arbejde, hhv. 19 pct. og 11 pct. angiver disse begrundelser.

IMCC har i indeværende år været hårdt ramt af finansielle nedskæringer af vores driftsmidler. Dette har helt klart også påvirket vores frivillige og givet anledning til en del frustration og usikkerhed. Som nogle eksempelvis påpeger, er det gået ud over frivilligplejen, herunder råderummet til forplejning under frivilligmøder, der tidligere har været fuldt finansieret af IMCC. Noget andet de frivillige også har kunne mærke er, at sekretariatet er blevet mindre, hvorfor de frivillige samtidig har skulle klare flere af de administrative opgaver selv.

En god overlevering er en af de vigtigste forudsætninger for bevaring og videreførelse af den akkumulerede viden i organisationen, når nogle fratræder sin ansvarspost og nye kræfter træder til. Der kan gå megen viden tabt og massere af tid spildt, hvis en god overlevering ikke prioriteres højt.

Således har 6 pct. af vores adspurgte frivillige også angivet en dårlig overlevering som værende demotiverende for det frivillige arbejde.



Antallet af besvarelser står angivet uden for søjlen. Antal svar i alt n = 70 fra 63 respondenter.

Synlighed og udbredelse

I IMCC har vi et stort ønske om være mere synlige og vise omverden vores sundhedsfremmende arbejde. Derfor spurgte vi også vores frivillige om, hvor de først så eller hørte om IMCC. Følgende ses en top 5 over, hvordan kendskabet til IMCC opstod:

1. Til studiestart (n = 24)
2. Gennem studiekammerater og venner (n = 9)
3. Via andre frivillige i IMCC (n = 6)
4. Under infoaften/møde (n = 6)
5. I den specifikke aktivitet (n = 6)

Størstedelen af de adspurgte har angivet, at de hørte om IMCC første gang ved studiestart til diverse arrangementer og informationsoplæg. En del af de frivillige bliver medlemmer i IMCC for at starte i en specifik aktivitetsgruppe uden at være bekendt med også at være blevet en del af den omgivende IMCC-organisation. Som en frivillig fortæller: *"Jeg hørte om IMCC gennem den aktivitet jeg startede i. Ellers var IMCC bare nogle mærkelige bogstaver jeg ikke vidste, hvad stod for."* Af samme grund har vi i [strategien for 2016-2018](#) haft særligt stort fokus på fællesskab og synlighed.

Det er bemærkelsesværdigt at notere, at de frivillige ikke har hørt om IMCC gennem de sociale medier, men snarere gennem venner og bekendte fra studiet, som i forvejen er frivillige i IMCC.

Dette vidner om, at vores grundlag for rekruttering ikke i udtalt grad bør bero på de sociale medier, hvilket stemmer godt overens med tidligere påvisninger om, at den såkaldte mund-til-øre-metode er den mest effektive måde at få nye frivillige på (Hjære, 2016: 11). Samtidig understreger det vigtigheden af, at de frivillige fortsætter med at være til stede ved studiestart og under selve rusugen samt til foreningsdage på de forskellige universiteter, da det er her, de unge primært får øjnene op for vores arbejde og organisation.

Sådan kommunikerer vi i IMCC

I IMCC kommunikerer vi gennem en lang række digitale og sociale medier. Vi er aktive på bl.a. Facebook, Instagram, LinkedIn og Twitter.

IMCC's sekretariat, aktivitetsgrupper, udvalg og bestyrelser har hver deres unikke IMCC email, hvilket betyder at der i alt eksisterer 271 officielle IMCC email-adresser.

IMCC's nyhedsbrev

Vores nyhedsbrev bliver sendt ud i slutningen af måneden til 2.700 og vi kan se, at mellem 50 og 60 pct. åbner det og omkring mellem 7 og 12 pct. klikker videre på de vedhæftede links.

IMCC's hjemmeside

Vi har mellem 80 og 200, der bruger vores hjemmeside pr. dag, svarende til ca. 600 besøgende om ugen og mellem 2.000-2.500 i måneden. Langt de fleste, der gør brug af vores hjemmeside, gør det for at logge ind på deres personlige medlemsprofil, hvor de bl.a. har mulighed for at tilmelde sig vores arrangementer, hente refusionssedler til godtgørelser samt meget andet. Derudover bruges hjemmesiden mest til at gøre sig bekendt med vores aktivitetsgrupper og læse om IMCC. Dette vidner om, at vores hjemmeside primært er relevant til intern frem for ekstern kommunikation.

Størstedelen af aktiviteten foregår i løbet af semesteret og hyppigst i tidsrummet mellem 12.00 og 18.00. Hvert besøg varer i gennemsnit 2,5 minutter og over halvdelen finder vej til vores hjemmeside via Googles søgefunktion (55 pct.), 20 pct. søger via direkte adgang til imcc.dk, men den sidste fjerdedel finder frem til hjemmesiden via Facebook eller andre veje. Langt størstedelen af vores brugere tilgår hjemmesiden med en computer (60-65 pct.), ca. en tredjedel gør det via deres mobil (30-35 pct.), mens resten gør det via en tablet (2,5-5 pct.).

Facebook

IMCC bruger Facebook til at kommunikere eksternt og internt. Vi har 8 officielle facebooksider, derudover har hver enkelt aktivitetsgruppe deres egen facebookside samt facebookgrupper, hvor de frivillige kan kommunikere internt.

IMCC's 8 officielle Facebooksider [d. 10.10.18]:

Facebookside	Synes godt om	Følger
IMCC	2.160	2.137
IMCC International	1.268	1.251
IMCC Aalborg	532	528
IMCC Aarhus	1.297	1.286
IMCC Esbjerg	84	82
IMCC Odense	687	670
IMCC Roskilde	93	94
IMCC København	1.422	1419

Instagram

IMCC har en instagram profil med navnet: imcc_denmark. Her har vi 2207 følgere og i gennemsnit 52 besøg om ugen [d. 10.10.18]. Antal likes per opslag svinger det mellem 12 og 118. Størstedelen ligger mellem 30-50 likes per. opslag. Derudover har mange aktivitetsgruppe deres egen instagramprofil.

Afrunding

Frivilligrapporten 2017-2018 har beskrevet IMCC som organisation, det frivillige miljø og de frivillige rammer. Samtidig er det blevet beskrevet, hvordan de frivillige arbejder med en holistisk tilgang til sundhed og ud fra vores grundholdninger samt FN's verdensmål som referenceramme.

Rapporten sætter fokus på at frivilligheden i IMCC er en dynamisk størrelse, hvor tværfaglighed bliver mere og mere udtalt og samtidig kan vi dokumentere at de frivillige er særdeles aktive både lokalt, nationalt og internationalt. Rapporten har taget pulsen på de frivilliges motivation for at være frivillige i IMCC, hvor interesse for et specifikt sundhedsemne, det at gøre en forskel og indgå i et socialt fællesskab er de mest motiverende faktorer for de frivillige. Her skal pointeres at særligt de sociale fællesskaber og det sociale samvær er hovedårsagen til at de frivillige forbliver frivillige i IMCC. Det der demotiverer de frivillige er manglende fleksibilitet og fremskridt samt bureaukrati og administration. Her skal det påpeges at det ofte omhandler af få frivillige trækker det store læs og at de frivillige er blevet bebyrdet med administration efter at ressourcerne på sekretariatet er blevet mindre grundet færre driftsmidler. Sluttelig kiggede vi nærmere på IMCC's synlighed, hvor det er vigtigt at pointere, at de frivillige ikke har hørt om IMCC gennem de sociale medier, men snarere gennem venner og bekendte fra studiet, som i forvejen er frivillige i IMCC. Dette vidner om, at vores grundlag for rekruttering ikke i udtalt grad bør bero på de sociale medier.

Referenceliste

- CISU.dk. *Toolkit om FN's Verdensmål*. URL: <http://www.cisu.dk/verdensm%C3%A5l> [d. 18.10.18].
- Frovin, S. & Johansen, C. (eds.), 2016. *Motiver den frie vilje - en antologi om fastholdelse og rekruttering af frivillige*. Center for frivilligt socialt arbejde: Mark & Storm Grafisk. pp. 10-15.
- Globaltfokus.dk. *Civilsamfundets nuværende og fremtidige rolle*. URL: <http://www.globaltfokus.dk/arbejdsomrader/civilsamfund#subscribe> [d. 18.10.18].
- Globaltfokus.dk. *Implementeringen af FN's verdensmål*. URL: <http://www.globaltfokus.dk/arbejdsomrader/implementering-af-fn-s-verdensmal-for-baeredygtig-udvikling> (d.10.11.18)
- Hjære, M., 2016. Hvad ved vi om det frivillige engagement? I Frovin, S. & Johansen, C. (eds.), *Motiver den frie vilje - en antologi om fastholdelse og rekruttering af frivillige*. Center for frivilligt socialt arbejde: Mark & Storm Grafisk. pp. 10a 15.
- Hjære, M. & Jørgensen, D. E. H., 2017. *Frivilligrapporten 2016-2018: Tal om det frivillige Danmark - Analyse af befolkningens frivillige engagement*. [PDF] Odense: Center for Frivilligt Socialt Arbejde. URL: https://frivillighed.dk/sites/frivillighed.dk/files/media/documents/frivilligrapporter/tal_om_det_frivillige_danmark_frivilligrapport_2016-2018_cfsa_2._udgave_.medbagsidemaj2018.pdf [d. 19/7a 2018].
- Hjære, M. & Jørgensen, D. E. H., 2018. *Tal om unge og frivillighed - Tendensrapport om 16-29 åriges frivillige arbejde*. [PDF] Odense: Center for Frivilligt Socialt Arbejde. URL: https://frivillighed.dk/sites/frivillighed.dk/files/media/documents/tal_om_unge_og_frivillighed_tendensrapport_juni2018_hdj.pdf [d. 6/10, 2018].
- IFMSA.org. URL: <https://ifmsa.org/exchange-the-world/> [d. 18.10.18].
- Stavnsager, H., 2016. 10 gode råd- og fem klassiske fejl. I Frovin, S. & Johansen, C. (eds.), *Motiver den frie vilje - en antologi om fastholdelse og rekruttering af frivillige*. Center for frivilligt socialt arbejde: Mark & Storm Grafisk. pp. 28-37.
- Udenrigsministeriet, 2014. *Politik for dansk støtte til civilsamfundet*. København: Udenrigsministeriet, DANIDA – Danmarks udviklingssamarbejde. pp. 1-38.
- Udenrigsministeriet, 2017. *Danmarks udviklingspolitiske og humanitære strategi*. København: Udenrigsministeriet, DANIDA – Danmarks udviklingssamarbejde. pp. 1-36.
- Verdensmaalene.dk. *FN's Verdensmål for bæredygtig udvikling*. URL: <https://www.verdensmaalene.dk/> [d. 18.10.18].

Bilag

Spørgeskema

Baggrundsinfo:

Alder:

Studieretning:

Frivillighed:

Hvor har du hørt om IMCC?

Hvorfor blev du frivillig i IMCC?

Hvad får du ud af at være frivillig i IMCC?

Hvad motiverer dig ift. at være frivillig i IMCC?

Hvad demotiverer dig ift. at være frivillig i IMCC?

Hvorfor er du stadig frivillig i IMCC?

Hvad kan IMCC gøre for dig som frivillig?