

Klinikophold i Sisimiut August 2014

Jeg har aldrig været på Grønland før, og da jeg fandt ud af at jeg skulle dertil i klinikophold med IMCC blev jeg henrykt! Jeg skulle være i Sisimiut, som er den næststørste by med ca. 6000 indbyggere. Den ligger ikke højt nok til, at der er isbjerge på vandet i August. Jeg ville gerne se noget is og sne, så jeg valgte at bruge en uge i Ilulissat, som ligger ved Discobugten og er meget turistet i forhold til Sisimiut. Jeg tog på hvalsafari, så pukkelhvaler, oplevede isbjergene i midnatssolen og mødte nye mennesker på vandrehjemmet – det kan jeg klart anbefale at gøre i den ene eller anden ende af sit ophold.

Billetterne til Grønland er ret dyre, men servicen på flyet er fin. Jeg vil anbefale, at man køber billetten hurtigst muligt, da de hurtigt bliver dyrere. Jeg valgte ikke at booke ture i Ilulissat hjemmefra, da der er flere selskaber, der udbyder. Jeg endte dog med at tage med World og Greenland det meste af tiden, da de havde den mest stabile service og ture, der ikke blev aflyst pga. for få tilmeldte. Dog gjorde tågen, at de måtte aflyse en tur.

Efter min uge i Ilulissat sejlede jeg med AUL's færge ned langs med kysten. Det er en dyr fornøjelse, da jeg betalte 1400kr for det billigste alternativ (en liggeplads), hvor man har en køje med en pude i et stort rum, hvor alle har adgang, men det fungerede fint, og det var flot at sejle. Jeg rejste alene, og jeg følte mig ikke utryk på noget tidspunkt, så det kan man sagtens, når bare man tænker sig lidt om.

Jeg blev hentet af en portør ved kajen og blev kørt til sygehuset. Sygehuset i Sisimiut er en mellemstor, gul bygning, som ikke er helt ny. I den ene ende er sengeafsnittet med 21 senge, hvor der kommer patienter af alle slags. De patienter, de ikke kan behandle i Sisimiut, bliver overflyttet til Nuuk. I den anden ende er der konsultationslokalerne, hvor de foregår nogenlunde som hos en praktiserende læge i Danmark. Lægerne har et program for dagen med aftalte tider, og så er der et akutprogram, som den stuegangsgående læge også skal tage sig af.

Jeg var på sygehuset sammen med en anden medicinstuderende, og vi blev opfordret til at tage egne patienter. Vi gjorde det på den måde, at vi sad sammen i en konsultation, udvalgte patienter fra lægernes lister, som vi mente, vi kunne klare/var spændende og kaldte patienterne ind. Vi skiftedes til at snakke med patienterne og undersøgte dem sammen, hvorefter vi konsulterede en af lægerne. Patienterne var overraskende imødekommende overfor, at vi stadig var studerende, og lægerne ville gerne hjælpe og forklare. Det fungerede rigtigt godt, og jeg lærte meget.

Om torsdagen var der "Dippedut-dag", hvor der blev foretaget aborter og fjernelse af diverse forskellige ting, f.eks. modernmærker og p-stave. Her gjaldt det om at holde sig til, hvis man gerne ville lave noget, men jeg fik da syet, lagt lokalbedøvelse og isat en p-stav hos en ung pige. Så hvis man er klar på at lave en del selvstændigt, så kan man sagtens få lov til det, men man kan også vælge at sidde med i konsultation hos en læge.

Generelt følte jeg meget imødekommethed fra alle ansatte på sygehuset, og hvis man gerne ville følge med jordmoderen eller laboranten en dag, var der ikke noget problem i det.

Omkring, hvad man bør forberede sig på hjemmefra, er undersøgelse af øre-næse-hals rigtigt anvendeligt. Der er mange halsbetændelser og peritonsillære abscesser på Grønland. Derudover er GU og kønssygdomme generelt godt at læse op på.

På sygehuset gik jeg i mit eget tøj med kittel over, selvom der også er fulde uniformer, hvis man hellere vil det. Træsko er kun påkrævet på OP (og de kan lånes), men stetoskop, reflekshammer og lygte vil jeg anbefale at medbringe.

Vi boede på vagtværelser på selve hospitalet, hvor der var fjernsyn, men kun DR1 og DR2. Jeg havde computer og film samt en god bog med, og det var jeg rigtigt godt tilfreds med, da aftnerne godt kan blive lange ellers. Vi vandrede i fjelde, som der er mange af omkring Sisimiut. Specielt anbefaler de lokale, at man skal på Præstefjeldet og Kællingehætten. Jeg var kun på Præstefjeldet, men det var fantastisk smukt.

Når man er i Grønland, bør man smage nogle af de lokale specialiteter. Jeg fik smagt en del forskelligt, og af det kan jeg klart anbefale deres fisk, moskusokse, hvalkød og øl. Vi fik fortalt af lægerne, at man bare kan snakke med de lokale, hvis man vil ud at sejle en tur. Vi faldt i snak med en ung fyr og hans kæreste en aften i byen, og næste dag kom vi ud på en lang sejltur og bygdebesøg, hvor vi kun betalte for benzin – så det kan man roligt gøre, man skal bare sikre sig, at der er det nødvendige sikkerhedsudstyr om bord.

Alt i alt kan jeg helt sikkert anbefale et klinikophold på Grønland! Mit ophold var fantastisk og meget selvstændigt. Grønland er et trygt land at rejse i, set fra min side, og en oplevelse af være i. Det grønlandske folk er utroligt gæstfrie, langt mere end jeg havde forventet.

Så hvis du brænder for smuk natur, at møde søde mennesker og selvstændigt arbejde med patienter, så tag afsted!

- Nina, august 2014.