

# Klinisk ophold ved Ilullissat sygehus

August 2014

**Transport** søg flybilletter i god tid – vi fandt disse til 6000, hvor normalprisen ligger nær 8000. Søg så snart du har bekræftet ophold gennem IMCC. Man flyver via Kangerlussuaq (Sønder strømfjord) og her kan cheeseburgeren varmt anbefales, sidste chance før Ilullissat! Vi havde forinden skrevet til distriktslægen og angivet ankomsttid og flynr., men da vi landede var der ikke nogen til at afhente os; vi snakkede med kontoret som ringede til portøren på sygehuset og han var der kort efter (i ambulancen som på det tidspunkt også havde til ærinde at fragte portørens mor rundt i byen).

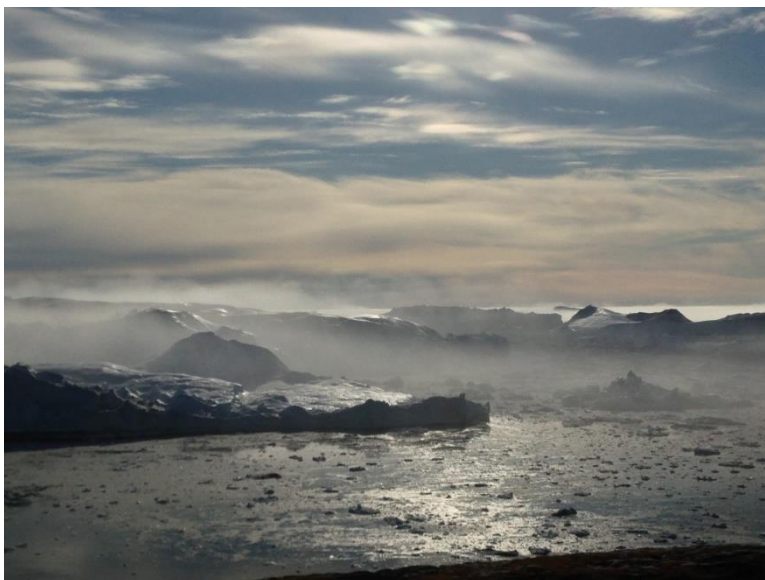
**Indlogering** der er to små værelser (et med udsigt) på en gang med andre sygehusansatte beliggende over patienthotellet. Vi ankom op til weekenden før vi skulle starte om mandagen og boede de første dage på patienthotellet, indtil de tidl. studerende flyttede ud. Vi havde telt med til at overnatte i dagene efter opholdet, men det blev ikke aktuelt, da flere ansatte tilbød husly.

**Kost** er ikke inkluderet, der er vældig fine indkøbsmuligheder i Center Markedet 5 min fra hospitalet. Udbuddet er stort og det er slet ikke så dyrt som frygtet, så længe man undværer sin salat og kan nøjes med frosne rodfrugter. Brættet ligger ikke langt væk, men har et meget varieret udbud. Køb sæl-lår (undgå sæl-ribben, puhh..), hval, hellefisk og især havkatten er virkelig lækker!

**Internet** der er desværre ikke dækning på værelserne, men der er trådløst net på resten af hospitalet. Tilgå dette med din kode til computerne. OBS: Skriv til

kontaktpersonen (mail fås af IMCC når indmelding og betaling er registreret) og bed om at blive oprettet i systemet i god tid før du kommer. Vi havde de første dage uden eget login og det hæmmer virkelig al klinisk arbejde...

**Arbejdsopgaver** hverdagen er som beskrevet fint i tidl. beretninger, kl. 8 til morgenkonf., herefter gik vi ned i ambulatoriet og fandt de ptt. vi gerne ville se den dag, nogle er allerede sat på og nogle kommer på i løbet af morgenen. Vi havde et ambulatorium til deling og den stud. der ikke havde rummet kunne ofte bruge sygeplejerskekonsultationen eller andet ledigt lokale. Enkelte dage var vi med på stuegang, men det interessante var helt klart selv at tage ptt. og få læst op på forskellige sygdomme derigennem. Frokost i tidsrummet 12-13. Kl. 13 er der røntgen konf., billederne taget af tolken Emma og af varierende kvalitet. Herefter igen ptt. indtil 15-16 stykker. Torsdag er OP-dag – aborter, rektoskopier, fjernelse af småting, GU'er. Fokuspunkter for os var hhv. GU og rektoskopi.



**Fritid** der er to markerede ruter udgående fra den gamle heliport – en blå på 7 km som er vældig fin og en gul på 3 km langs isfjorden som man aldrig bliver træt af..!! Vi fangede Uvak (fjordtorsk) fra den gule rute og det er håbløst ineffektivt ifht. at tage ud med en båd og pilke 10 fisk op på en halv time, men man fik da altid nok til aftensmad og de er velegnede til fiskefrikadeller eller pandestegt når friske! – og så er det sgu meditativt ad h... til, at fiske med udsigten til den fantastiske isfjord som er så foranderlig..

Weekendtur til Eqi som bookes gennem World of Greenland (ligger nær brættet) er et absolut must! Transporten er ca. 1900 og hver overnatning 1000. Her kan man nå en tur op til glacieren (moræneturen) som bestemt ikke er guide-krævende, tager nok 2 timer hver vej. Der er mulighed for at gå til og sove på indlandsisen, men sæsonen er kort og slutter i midt august, så snak med World of Greenland tidligt hvis jeres ophold er i denne måned. Man kan også bare gå til indlandsisen, men også dette kræver en ekstra overnatning ved Eqi'en, hvis ikke man som os vil stå op kl 4:30 for at nå tilbage til båden sejler hjem kl. 14. Det er en superflot tur også før man når indlandsisen.

En anden weekendtur er at se Diskoøen, som er en vulkanø og derfor helt anderledes naturmæssigt end Ilulissat og omegn. Vi tog diskolinefærgen fredag kl 7 (sejlede ikke lørdag) og hjem igen søndag aften. Koster 600 hver vej. Vi overnattede hos en sygeplejerske tilknyttet hospitalet, men hun er der næppe

til senere studerendes brug. Der er et vandrehjem på øen. Virkelig lækker vandring ad den gule rute til et vandfald og ad den blå rute til Lyngmarksbræen (hvor man kan køre hundeslæde om sommeren, men det gør man ikke da det er dyrt og efter sigende en tam oplevelse – kom tilbage i sæsonen i stedet) som virkelig giver en genial udsigt over byen og over blæsedalen. Den røde rute går ud i blæsedalen og den kan man med fordel gå samme dag som man tager den gule rute. Prøv at arranger et besøg på den arktiske station – det var superspændende og den nye leder er vældig gæstfri..

Turen til bygden Rodebay (Oqaatsut) er på 22 km og er markeret hele vejen fra lufthavnen uden for Ilulissat. Vi havde telt med og sov ved Bredebugt undervejs, med god mulighed for at fiske samt tidligere på sommeren at fange ørreder op med hænderne når de fanges i det lave vand på vej op for at gyde. Selve Rodebay er fin og med fiskeplatte på H8. Der er et vandrehjem som skulle være meget godt. Mange vælger at blive sejlet til Rodebay og så gå turen hjem.

Ellers er der masser af bådture og man kan med fordel bruge Jens-Ole (271313) som tager 350 for midnatssejllads og 650 for fisketure/tur til Ilimanaq (sydlig bygd)/tur til Rodebay.

