

Aasiaat sygehus juli 2014

Rejsen

Turen op til Aasiaat gik via Kangerlussuaq. Inden afrejse havde vi arrangeret afhæntning i lufthavnen i Aasiaat via Susi, der arbejder på sygehuset. Dette fungerede dog ikke så vi blev nødt til at gå fra lufthavnen, dette tager ca 45 min. Efter opholdet tog vi Disko line til Qeqertarsuaq på Diskoøen og dernæst til Ilulissat, hvor vi fløg hjem fra. Turen hjem var også med mellemlanding i Kangerlussuaq. Flyturen kostede ca 8000kr t/r per person.

Sygehuset

Sygehuset består af et ambulatorium, en sengeafdeling (Uninngavik), skadestue, operationsstue samt en fødestue. Ved siden af sygehuset ligger patienthotellet, hvor patienter fra bygderne indlogeres og meget af personalet bor. Da der ikke er praktiserende læger i Grønland virker ambulatoriet som en mellemting mellem en akut modtagelse og almen praksis. Af diagnostik er der mulighed for at tage blodprøver, EKG og røntgen (lidt afhængigt hvem der er i vagt). Fødsler varetages af en dansk jordemor og grønlandske fødselshjælpere.

Da vi var der var der en vikar for ledende regionslægen og tre yngre læger. Under opholdet var der en omrejsende mediciner i en uge og en kirurg i 2 uger. Plejepersonalet består af en blanding af danske og grønlandske sygeplejersker samt grønlandske assistenter. Portørerne på sygehuset arbejder udover sygehuset også med at kører ambulance samt syge- og medicintransport. Der er også en fysioterapeut på sygehuset. Endviere er der ansat tolke da flere af indbyggerne ikke taler dansk.

En typisk dag på sygehuset starter med morgenkonference kl.8, efterfulgt af en røntgenkonference. Ambulatoriet starter kl.9. Her ses alle typer af patienter, fra psykiatri til mave-tarm lidelser. Kl.12 er der middagskonference og frokost til kl.12.40, hvor ambulatoriet starter igen og slutter ved en 15 tiden. Fra 15-08 er der en læge i vagt og der kan være mulighed for at sy mm. Dog er det oftest sygeplejerskerne der tager sig af skadestuen og de tilkalder kun lægen hvis de har problemer. Og til forskel mod Danmark må, og vil, sygeplejerskerne gerne sy sår sammen, hvilket bliver lidt af en interessekonflikt med de studerende. Der er også mulighed for at være med til stuegang.

Ved opholdets start fik vi udleveret en studentertelefon således at personalet kunne kontakte os ved akutte eller spændende situationer. Dette skete dog meget sjældent og man skal gerne selv sørge for at opsøge de spændende situationerne.

Under vores ophold var vi på bygdebesøg og på evakuering med og uden læge, hvilket stærkt kan anbefales.

Hver fredag kl.14 er der kafe og kage i kantinen for alle medarbejderne på sygehuset. Kantinen er til dagligt ikke åben. Sidste fredag i måneden mødes alle fra personalet kl.7.30 til fællesmorgenmad, velkomst og afsked af personale og fællessang (en grønlandsk og en dansksproget).

Boligen

Man bliver indlogeret i et værelse på ca 15 m² på patienthotellet. Værelset har to senge, et sofabord, en topersoners sofa, to stole, et tv (kan tage DR som sendes på grønlandsk tid, -4 timer fra dansk tid) og et køkken. Uden for værelset er der to toiletter, hvor der er bad på det ene. Toilet og bad deles med andet personale på gangen. Der var sengetøj, håndklæder, viskestykker og karklude ved

ankomst. Under opholdet skal man selv stå for vask og rengøring af værelset, men badeværelset bliver rengjort. Boligen koster 850kr per person pr måned.

Praktisk

I kælderens er der et lille motionsrum som kan benyttes af ansatte på sygehuset. Det koster 100 pr måned og består i princippet af et løbebånd, en bænk og vægtstang.

Tøjvask foregår også i kælderens for 20 kr. Poletter købes på Sygehuset.

Vandet smager af klor, men kan sagtens drikkes.

Der er et lille bibliotek i konferencerummet, hvor der var mulighed for at finde faglitteratur og parlørbøger.

På sygehuset er der både kitler og tøj. Medbring egne sko. Der er mulighed for at låne træsko.

Der er trådløst internet på sygehuset, men da det er dyrt for sygehuset opfordres de ansatte til ikke at anvende det til private formål. Sociale medier er blokeret så fx kan hverken Facebook eller Youtube benyttes. Der er mulighed for at købe internet på Sømandshjemmet og der er gratis internet på biblioteket. Vi allierede os med en af lægerne og fik lov til at låne lidt internet en gang i mellem.

Da kloaksystemet ledes ud i vandet skal man ikke bade lige ude foran hospitalet eller resten af byen. Vi gik over på den anden side af øen og tog en dukkert.

Forslag til pakkeliste:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Stetoskop | <input type="checkbox"/> Hjemmesko/varme strømper | <input type="checkbox"/> Dagtursrygsæk |
| <input type="checkbox"/> Reflekshammer | <input type="checkbox"/> Sko | <input type="checkbox"/> Myggenet, myggespray |
| <input type="checkbox"/> Skønlitteratur | <input type="checkbox"/> Vandrestøvler | <input type="checkbox"/> Telt |
| <input type="checkbox"/> Faglitteratur | <input type="checkbox"/> Regntøj | <input type="checkbox"/> Trangia |
| <input type="checkbox"/> Underbukser | <input type="checkbox"/> Hue, vanter, tørklæde | <input type="checkbox"/> Spisegrej |
| <input type="checkbox"/> Strømper | <input type="checkbox"/> Toilettaske (solcreme, deo mm) | <input type="checkbox"/> Turviskestykke, turhåndklæde mm |
| <input type="checkbox"/> Langeunderbukser | <input type="checkbox"/> "Flysovebrille" | <input type="checkbox"/> Sovepose, liggeunderlag, lagenpose |
| <input type="checkbox"/> T-shirt | <input type="checkbox"/> Medicin | |
| <input type="checkbox"/> Langærmet bluse | <input type="checkbox"/> Kamera | |
| <input type="checkbox"/> Varm trøje | | |
| <input type="checkbox"/> Bukser | | |
| <input type="checkbox"/> Løbetøj | | |

Fritid, byen

Aasiaat er Grønlands 5. største by og ligger som en lille ø omgivet af skærgårds farvand. Den eneste mulighed for at komme andre steder hen er via båd eller helikopter/fly. Der er ca 3000 indbyggere i byen.

Madindkøb foregår enten i den danskejede Pissifiq, der har et udemærket udvalg, eller i den grønlandske Pillersuisoq der har et mere typisk grønlandske udvalg. Priserne er dyrere end i Danmark, specielt friske grøntsager og frugt. Vi fandt flere gange virkelig gode tilbud i Pillersuisoq. Frisk mælk kan ikke fås, men der er langtidsholdbar mælk. Ydeligere ligger der en Spar og nogle andre mindre butikker rundt i byen der også sælger fødevarer. Rejer kan købes fra en rejefabrik som ligger i yderkanten af byen. Man kan købe store, lækre, frosne rejer; 12 kg af gangen for ca 60kr/kg. Brættet er et lille overdækket sted, hvor der er mulighed for at købe frisk fisk til gode priser. Stedet ligger lige efter containerhavnen. Vi købte havkat, torsk, hellefisk, hval mm. Man skal dog ikke regne med at

det står nogen og sælger fisk hver dag, og udbuddet skifter fra dag til dag. Under vores ophold var vi så heldige at vi kunne låne regionslægens moterbåd og vi havde derfor mulighed for turer i skærgården og for selv at fange vores fisk.

Vin koster fra 100kr og op og spiritus er ganske dyrt. Øl omkring 20 kr. Hvis man gerne vil have lidt til ganen under opholdet kan man med fordel medbringe hjemmefra.

Rundt i byen findes der flere spisesteder. Sømandshjemmet serverer frokost, aftensmad og kage i tiden før og efter. Man kan få en kæmpe håndværker portion af mad for 59kr. De serverer ”gamle danske retter”, men også hellefisk og moskus.

Vi deltog i Aasiaat Midnight sun marathon, som var en stor begivenhed i byen sammen med en del andre ansatte fra Sygehuset og en stor del af byen.

Vi blev inviteret til kaffemik som en af de ansattes til fejring af datterens konfirmation. Der blev serveret grønlandske specialiteter og utroligt mange kager. Konfirmanden havde en fin folkedragt på. Man medbringer en gave til personen der fejres og må dernæst blive der i max 2 kopper kaffes tid.

I byen ligger der også et lille museum der omhandler byens historie og fortællinger og grønlandsk historie. Museet er gratis.

Vi har bl.a. på hvalsafari som blev arrangeret af Sømandshjemmet.

Håber I får et fantastisk ophold.

Sebastian Johansson (11. semester) og Katja Geiker (10. semester)