

Erfaringsrapport fra klinikophold med IMCC på Dronning Ingrid's Sundhedscenter, Nuuk, Februar 2020

Jeg var med min læsemakker på klinikophold i Nuuk, og kan kun anbefale andre der ønsker klinisk erfaring og natur-oplevelser, at gøre det samme! Vi kombinerede turen til Grønland med nogle dage i Ilulissat inden vi tog hjem.

Bolig

Man bor i lejligheder som hospitalet ejer, for lidt under 1000 kr om måneden. Vi boede 3 studerende i én lejlighed, hvor vi hver havde et værelse og en fælles stue. Det var i gå-afstand til hospitalet, hvilket gjorde det meget nemt at komme til og fra DIS.

Vi skrev i god tid (dvs. flere måneder inden) til boligadministrationen, da vi havde læst at der kunne være lang svar-tid. Vi fik svar om at de ville henvende sig til os 1 måned inden med nærmere info. Da de ikke gjorde det, skrev vi til dem og fik så al info om adresse, nøgler, mm. 2 uger inden afrejse. Min læsemakker og jeg kom til at bo i hver vores lejlighed, selvom vi havde skrevet at vi kom sammen, men det var intet problem, da vi boede sammen med andre søde studerende i hver vores lejlighed (som lå i samme kompleks). Vi oplevede kun hjælpsomme mennesker i boligadministrationen, når vi henvendte os med spørgsmål efter ankomst.



Klinikken

Man starter med fællesmøde kl. 8 og besvarer herefter e-konsultationer /receptfornyelser indtil kl. 10. Derefter sidder man 2 medicinstuderende sammen i én konsultation og modtager patienter, som løbende bliver booket ind på programmet. Den ene medicinstuderende varetager konsultationen, mens den anden noterer/laver henvisninger/bestiller blodprøver, mm. Man kan således altid få råd og hjælp fra den anden studerende. Ligeledes er der altid mulighed for at ringe til bagvagten (hvilket vi også blev opfordret til at gøre), som gerne forklarer hvis man er i tvivl om noget. Under klinik-opholdet var der mulighed for måde at komme med i gynækologisk amb., kirurgisk amb. og skadestuen. Her var der rig mulighed for at få hands-on, som fx: gynækologiske undersøgelser, anlægge/fjerne p-stave og sy flænger sammen.



Aktiviteter i Nuuk

Vi havde taget flere bøger og film med og troede at vi ville få massere af tid til det, men jeg fik personligt ikke læst en eneste bog, fordi der var så mange ting at tage sig til!

Vi købte månedskort til svømmehallen, som er rigtig fin og holder stille/voksen aftener med frisk frugt og dæmpet musik hver anden fredag. Tirsdag, torsdag og i weekenden kan man låne langrensdudstyr og tage på langrend (hvis man selv har udstyr kan dette vist også medbringes gratis hos Air Greenland, så længe man holder sig inden for vægtgrænsen). Tirsdag og torsdag er der kajakpolo i svømmehallen. Onsdag er der klatring (som vi dog ikke fik prøvet). Der skulle også være mulighed for volley og keramik-kursus.

Vi var også i biografen, på museum (gratis), på Daddys (fredags øl), på alpint ski og til vinterbadning på

kolonihavnen om søndagen (hvor man afslutter med fælles morgenkaffe på lokal café).



Vi kan desuden anbefale at spise i kulturhuset og på Pascucci (i hjørnet af Nuuk-centeret), hvor priserne er rimelige.

Derudover var der også rig mulighed for natur-oplevelser, som fx: at se nordlys om aftenen, tage en lille vandretur til cirkus-søen og på bådture.

Praktisk

- Man får klinik-tøj på DIS, så lad være med at medbringe for meget hverdagstøj (det er dog en god idé med undertrøje og tights, da tøjet på DIS er ret gennemsigtigt).

- Det var omkring -20 grader i februar, så gode Sorel-støvler kan virkelig anbefales (man skøjter i Dr. Martens). Jeg havde en lang dyne-jakke, hvilket er ret smart hvis man ikke hele tiden vil bruge skibukser.

- Mad er ikke så dyrt som vi troede, hvis bare man bare går lidt efter mængde-tilbud, ikke hungre efter frisk mælk og kan leve med frost-grønt. God idé at tage vitaminpiller med!

- Alkohol er virkelig dyrt, så overvej evt. at købe med fra lufthavnen.

