

A large group of people, likely students, are gathered together, holding up numerous national flags from various countries. They are smiling and looking towards the camera. The flags are held high, creating a colorful and diverse display. The background is slightly blurred, focusing attention on the people and their flags.

H v o r d a n I F M S A ?

S Å D A N I F M S A !

GENERAL ASSEMBLIES - GA

ALT DET DER LYDER LIDT KEDELIGT (MEN SOM IKKE ER DET!)	3
Hvad er det der IFMSA?	3
Hvad er GA?	3
HVAD LAVER MAN SÅ EGENTLIG?	4
Et typisk program	4
NMO-hour	5
Standing Committee sessions	5
Presidents' sessions og NMO-management	5
Plenaries	6
Fester!	7
MEN HVAD KAN JEG SÅ?	8
Activities presentation	8
Activities fair	8
Deltag i PreGA	9
HVORDAN KOMMER JEG MED?	10
Ansøgningsprocedure	10
Spørgsmål	10

Alt det der lyder lidt kedeligt (men som ikke er det!)

Hvad er det der IFMSA?

IFMSA står for "International Federation of Medical Students' Associations" – meget kort fortalt er det egentlig bare en stor samling af foreninger der minder om IMCC, som mødes for at hjælpe hinanden og lave ting i fællesskab. Ligesom IMCC er der en bestyrelse, et sekretariat, forskellige aktivitetsgrupper – her inddelt i Standing Committees (SC), lidt ligesom vores tre farvegrupper. Der er 6 Standing Committees – en om seksuel og reproduktiv sundhed (SCORA), en om menneskerettigheder (SCORP), en om folkesundhed (SCOPH), en til exchange (SCOPE) – og en til research exchange (SCORE), samt en om medicinsk uddannelse (SCOME). Der er også et spor der hedder NMO-management.



Hvad er GA?

To gange om året mødes repræsentanter fra alle de foreninger, der er med i IFMSA til generalforsamling – General Assembly (GA). Det holdes i marts, og kaldes March Meeting (MM) og i august og kaldes August Meeting (AM). Det går på skift mellem landende, hvem der afholder det, så det kan være hvor som helst i hele verden! De seneste år har der bl.a. været møder i Ghana, Danmark, Indien, Taiwan, U.S.A., Tunesien og Chile. Her vælger man en Standing Committee som passer til det ens aktivitet laver, og så mødes man typisk med andre ligesindede i et par timer hver dag. En essentiel del af GA'en er også Plenary. Det er selve generalforsamlingen, hvor man stemmer om ting og vælger folk til poster. Men mere om det senere!

Hvert møde har et tema, som der bliver holdt oplæg omkring – det har fx været Climate Change and Sustainability, Health beyond 2015, Youth and the Social Determinants of Health og meget andet.

Hvad laver man så egentlig?

Et typisk program

DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6
	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
	Standing Committee Sessions, Presidents' Sessions, NMO-management	Standing Committee Sessions, Presidents' Sessions, NMO-management	Contract Fair – Exchangerne skriver kontrakter med de andre lande	Standing Committee Sessions, Presidents' Sessions, NMO-management	Standing Committee Sessions, Presidents' Sessions, NMO-management
	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
	NMO-hour	NMO-hour	NMO-hour	NMO-hour	NMO-hour
Plenary	Regionalt møde – fx mødes alle lande fra Europa	Trainings	Activities presentation	Trainings	Regionalt møde – fx mødes alle lande fra Europa
Opening ceremony	Oplæg der vedrører mødets tema	Activity fair		Oplæg der vedrører mødets tema	
+ Velkomstfest	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
	Plenary	Plenary	Plenary	Plenary	Plenary
	Color party	Culture night	Fest!	Fest!	National food and drinks party

NMO-hour

NMO står for National Member Organisation, og for os er det altså IMCC. En gang om dagen mødes man med hele den danske delegation. Dette er både et lille pusterum og et arbejdsværktøj. Det kan være en tiltrængt pause lige at skulle hygge med nogen man kender – og så endda helt uden sprogbarrierer. Her får alle lejlighed til at fortælle hvad de har lavet på deres sessions, og således kan man også suge viden til sig om alle de ting, man ikke lige selv når at opleve på GA'en. Det er her delegationen vender hvad der skal ske på plenary, og diskuterer hvad IMCC skal stemme Hjemmefra har alle fået en opgave, det kan fx være at læse vedtægtsændringsforslag igennem, eller sætte sig ind i hvem der stiller op til hvilke poster.

Standing Committee sessions

Man bruger meget tid på Standing Committee sessions. Det er her, man kan lære en masse ting der henvender sig lidt mere specifikt til den aktivitet eller det projekt, man arbejder på i IMCC. Programmet

er noget forskelligt, alt afhængigt af hvor man er med – Exchangerne skal fx stemme om deres retningslinjer, seksuel sundheds-gruppen har oplæg om AIDS, kønsroller e.l., osv. Fælles for dem alle er, at der er ret mange spændende mennesker forbi for at dele viden ud, og hvis der ikke lige sker noget spændende i ens egen SC-session, gør der helt sikkert et andet sted. Her kan man også få lov til at holde oplæg, og på den måde selv bidrage aktivt til mødet.

Presidents' sessions og NMO-management

Sideløbende med SC-sessions, er der to andre spor. Det ene er presidents' sessions, hvor de der repræsenterer de forskellige lande til plenary, snakker om aftenens beslutninger og tager de lange debatter lidt på forskud. I NMO-management arbejder man med emner, der er relevante for "driften" af en organisation eller en aktivitet. Eksempler på emner, der kunne indgå, er strategisk planlægning, ledelse, PR og økonomi. Ofte er der en del NMO-presidents og økonomiansvarlige, der deltager, men NMO-management er relevant for alle.

Plenaries

Til plenaries sidder der repræsentanter fra hvert land – fra Danmark er det Ansvarlig for Internationale Relationer. Alt det der skal stemmes om, har de på forhånd diskuteret til Presidents' Sessions, som er samtidigt med Standing Committee sessions – men det tager stadig lang tid. Der er nemlig meget, der skal stemmes om! Både vedtægtsændringsforslag, folk der stiller op til forskellige poster, hvor det næste møde skal afholdes, samt såkaldte Policy Statements – dokumenter, der beskriver organisationens holdning til ting som lige adgang til sundhed, klimaforandringer, same sex marriages – og meget andet. Disse kan bruges til at udtale sig med rigtigt mange mennesker i ryggen, og fx påvirke WHO og andre beslutningstagere.

Som delegeret sidder man bagved alle dem, der tager beslutningerne ("The Presidents"). Det bliver hurtigt lidt tungt, hvis ikke man er godt inde i tingene – det kan nemlig være lidt svært at følge med, når forkortelser og forskellige beslutningsprocesser



flyver gennem luften. Det kan derfor anbefales at sætte sig rigtigt godt ind i hvad der skal besluttes og hvordan man gør, inden man kommer til plenary – eller at sætte sig ved siden af en sød delegations-ven der gider hjælpe én.

Fester!

Der er mange sjove fester i løbet af en GA – og det kan godt svare sig at prioritere dem. Ikke alene er det super sjovt at få lov at feste med folk fra hele jordkloden – det er også et godt sted at netværke, samt at høre om hvordan andre organisationer fungerer i lidt mindre formelle rammer end ellers.

En af de største fester er NFDP – National food and drinks party. Her har alle lande en stand, og har hjemmefra medbragt drikkevarer og en snack. Danskerne plejer gerne at diske op med rugbrød, snaps og lakrids – med ret blandede reaktioner fra de andre! Nogen lande klæder sig ud, og fra dansk side kan anbefales en vikingehjelm – husk dog at holde godt fat i den, de er virkelig populære!

Til festen kan man gå rundt og smage på alle de mange landes specialiteter, og mingle med alle ens nye venner. Drikkevarer er fra mange landes side shots – så husk lige, hvor langt du skal nå rundt! Typisk afholdes også Color Party. Her tager man tøj på i den farve, der hører til ens SC-session (eller Presidents' eller NMO-



management) – det er derfor de glade vikinger på billedet her har forskelligt farvede kapper på. Der er også Cultural Night, hvor delegationerne kan lave en lille opvisning med noget, der er typisk for landet – fx laver Tyrkiet ofte mavedans, og Australierne klædte sig engang ud som kænguruer! Der er oftest arrangementer hver aften, dog ligger plenary ofte oveni. Men fortvivl ikke – du skal nok nå begge dele!

Men hvad kan jeg så?

Mere end du tror!

Activities presentation

Inden mødet kan man ansøge om at lave en præsentation af sin aktivitet. Man laver typisk en powerpoint, og holder et oplæg på 3-5 minutter. Man kan herved inspirere andre til at lave en lignende aktivitet eller på anden vis lære fra sig af de erfaringer, man har gjort sig. Danmark har en del aktiviteter og projekter, der på en eller anden måde er unikke, og derfor relevante at holde oplæg op. Når man ansøger, skal man selvfølgelig skille sig lidt ud, for at blive valgt – så tag måske lige en snak med nogen der har været afsted før, så har de lidt indsigt i, hvordan din aktivitet adskiller sig fra de mange andre i IFMSA.

Activities fair

Ligesom med activities presentation søger man om at være med til activities fair. Her holder man dog ikke et oplæg, men får lov til at

lave en stand hvor man kan reklamere med sit projekt – og dele flyers, slik, merchandise eller andet ud, samt fortælle om ens aktivitet og hvorfor det er super fedt! Kun fantasien sætter grænser for, hvad man kan. Førstehjælp For Folkeskoler har således lavet et stunt, hvor en af de delegerede faldt om, og de råbte hele salen op for at gøre opmærksom på hvordan man laver førstehjælp!

Trainings

Der afholdes træninger i forskellige emner i løbet af mødet, og du kan både deltage i - eller afholde en træning. For at afholde træningen skal man dog være uddannet træner enten i IMCC eller IFMSA – men tag en snak med Ansvarlig for Internationale Relationer om muligheden for at holde noget.

Emnerne for træningerne er vidt forskellige, og spænder over ledelsestræninger, økonomi-styring, kommunikation, advocacy og meget andet.

Deltag i PreGA

Inden GA'en afholdes altid en såkaldt PreGA i samme land. PreGA'en er mindre et møde, og mere et kursus. Her er der typisk ca. 200 deltagere, og det er altså en lidt mere overskuelig flok end de ca. 1000 mennesker, der samles til selve GA'en. PreGA'en varer en tre-dage, og her tilmelder man sig et spor, som man følger alle dage. Der er altid "TNT" – training new trainers" – hvor man uddannes som IFMSA-træner, men ellers er det meget forskelligt hvad der udbydes – fælles er dog, at kvaliteten oftest er rigtig høj.



Også her er der sjove fester og andre sociale arrangementer, og det er en god lejlighed til at lære lidt folk at kende, inden selve mødet løber af stablen, samt at snuse lidt til IFMSA-verdenen.

Man betaler selv deltagergebyret hertil, men man kan gennem IMCC søge om at få dækket halvdelen af beløbet.

Small working groups

En Small Working Group (SWG) er en arbejdsgruppe bestående af studerende fra IFMSA's nationale medlemsorganisationer (f.eks. IMCC), der har interesse for et emne.

Emnet kan være alt fra et globalt sundhedsproblem, som klimaforandringer eller lige adgang til sundhed, til mere internt rettede emner om f.eks. struktur eller procedurer indenfor IFMSA.

Arbejdsgruppen kan bestå under en enkelt GA, men kan også forløbe i længere perioder eller permanent, i så fald baseret på online møder mellem GA'erne

Hvordan kommer jeg med?

Ansøgningsprocedure

Inden hvert møde udtager landsbestyrelsen den delegation, der skal afsted. Dette gøres på baggrund af et ansøgningskema, som sendes ud både på mail og på facebook. De ting der bliver spurgt til, handler især om hvordan man som delegeret kan få noget ud af sin tur. Derfor skal man overveje, hvad man kan bidrage med til sin aktivitet, når man kommer hjem igen – er der noget specifikt du gerne vil lære? Måske vil du starte en ny aktivitet, og har brug for at snakke med nogen fra et land, du vil arbejde sammen med? Sidder du i lands- eller lokalbestyrelsen, og vil du lære nogle tips og tricks? Vil du bidrage aktivt og lave oplæg på din SC-session? Eller måske har du lyst til at tage af sted for at promovere din aktivitet helt vildt til Activities Presentation og i SC-sessions?

Der kan være mange gode grunde til at skulle afsted, og det er bare med at holde øje med kaldet til ansøgninger, når det kommer! Typisk kan man søge til marts-mødet engang i efteråret, og august-mødet i foråret.

Spørgsmål

Hvis du sidder tilbage med spørgsmål om noget af det, der står i denne guide – både omkring alt det der foregår på møderne, og hvordan man søger – er du altid velkommen til at kontakte Ansvarlig for Internationale Relationer på international@imcc.dk

Vi ses ude i den store verden!

