



Trænergruppens Kursuskatalog

I dette hæfte kan du få inspiration til, hvilke træninger IMCCs trænergruppe blandt andet udbyder.

Den præcise form, længde og indhold kan tilpasses, så det matcher Jeres efterspørgsel.

Trænerne kan bruges til månedsmøder i undergrupper, events i undergrupper, events fra lokalbestyrelsen, regionale events eller nationale events.

Skriv til training@imcc.dk for at bestille den træning, du ønsker.

Træninger

- Projektstyring
- Formidling og præsentationsteknik
- Ledelse
- Økonomi
- Fundraising
- How to IMCC
- International sundhedsfremme og bæredygtighed
- Global Health
- Konflikt håndtering



Projektstyring

Beskrivelse

Varighed: 2 - 4 timer

I denne træning er der fokus på at give såvel aktivitetsledere som menige medlemmer af projekter og aktiviteter redskaberne til at sikre et bæredygtigt projekt. Dette gøres vha. forskellige øvelser, samt teoretiske oplæg. Træningen kan tilpasses efter deltagerne, så der lægges fokus på det, der er relevant for gruppen. Træningen er relevant for såvel nye som gamle IMCC'ere.

Trænere

Navn

By

Kontakt

Agnethe Fallesen

Aarhus

fallesen.agnethe@gmail.com

Anna Charlotte

Aalborg

anne_lundgaard@hotmail.com

Line Brøns Jensen

Aalborg

linebroens@gmail.com

Karen D. Holm

Aarhus

karendholm@gmail.com

Torsten Merinder

Aarhus

torsten.merinder@gmail.com

Cecilie Stagstrup

KBH

ceciliestagstrup@gmail.com

Nynne Nørgaard

KBH

nynne.nc@gmail.com

Cecilie Siggaard

Aarhus

ces_oe@hotmail.com

Læringsmål

- Medlemsrekruttering
- Motivation
- Overlevering
- Innovation – nye ideer, udvikling af projektet

Formidling og præsentationsteknik

Beskrivelse

Varighed: 2 - 4 timer

Vi udbyder workshops, som fokuserer på at blive skarp til at sammensætte et overskueligt powerpoint, opbygge et mundtlig oplæg og bruge dig selv og dit kropssprog i undervisningssituationer, så du sikrer, at dit budskab kommer klart igennem.

Workshoppen sammensættes, så den fokuserer på et eller flere emner afhængig af varigheden af workshoppen. Princippet er "less is more": vi vil hellere lave to workshops, der går i dybden med et emne end én, der går flere emner igennem overfladisk.

Vi ønsker at lave konkret undervisning med hands on, så folk får noget med hjem, de kan bruge.

Trænere

Navn

By

Kontakt

Line Brøns Jensen

Aalborg

linebroens@gmail.com

Howraman Meteran

KBH

hmeteran@gmail.com

Emmeli Mikkelsen

Aarhus

emmeli.fr.mikkelsen@gmail.com

Johan Egholk

KBH

johankhloge@gmail.com

Anders Jacobsen

Odense

anzelz@hotmail.com

Cecilie Siggaard

Aarhus

ces_oe@hotmail.com

Line Damsgaard

Aarhus

line.damsgaard@hotmail.com

Læringsmål

- Kunne konstruere den gode Powerpoint-præsentation - eller andre visuelle hjælpemidler
- Bruge din krop som værktøj i undervisningen
- Kunne opbygge et mundtligt oplæg, der fanger opmærksomheden
- Blive mere tryk ved at tale foran andre
- Ideer du kan bygge videre på

Ledelse

Beskrivelse

En træning i ledelse kan bestå af en eller flere af nedenstående ledelsesteorier efter behov:

- Projektledelse: Hvordan kommer man fra start til slut i et projekt med et fastlagt mål? Få værktøjer og fremgangsmåder til at føre dit projekt hele vejen til succes.
- Ledelse af frivillige: Skal frivillige overhovedet ledes? Svaret er ja, men ledelse af frivillige handler dog ikke om at styre, men mere om at vise en retning og skabe nogle rammer for de frivillige, hvor de kan udfolde sig og har mulighed for egen fortolkning af deres opgave og funktion.
- Situationsbestemt ledelse: Lær at tilpasse din lederstil til den enkelte frivillige. Situationsbestemt ledelse bygger på opfattelsen af, at alle mennesker er forskellige og derfor har brug for forskellige ledelsesbehov.
- Anerkendende ledelse: Anerkendende ledelse sætter fokus på den frivilliges krav til indflydelse både ved at blive set og hørt samt at få værdsat sine kvalifikationer og resultater.
- Strategisk ledelse: Hvordan laver man en strategi og efterfølgende implementerer den i et projekt eller i en organisation? Få analyseredskaber til at sikre overlevelse og succes på lang sigt.
- Domæneteorien: Lær at strukturere din kommunikation således at dialogen følger bestemte trin - såkaldte domæner. Det personlige domæne, produktionens domæne og refleksionens domæne er såkaldte rum, der en efter en trædes ind i og forlades igen. Herved sikrer man, at der kommunikeres indenfor de samme domæner.
- Personlig ledelse: Lær at tage ansvar for dig selv og arbejde effektivt med dine tanker og vaner ved hjælp af De 7 Gode Vaner - en klassiker af Stephen R. Covey.

Læringsmål

- Få konkrete redskaber til at lede et projekt eller en aktivitet.
- Få indsigt i forskellige ledelsesteorier.
- Kompetencer hos den gode leder.

Varighed: 2 - 4 timer

Trænere

Navn	By	Kontakt
Anders Jacobsen	Odense	anzelz@hotmail.com
Marie Hauerslev	Aarhus	mariehauerslev@gmail.com
Nynne Nørgaard	KBH	nynne.nc@gmail.com
Line Brøns Jensen	Aalborg	linebroens@gmail.com
Monica Kujabi	Aarhus	monica.kujabi@gmail.com
Howraman Meteran	KBH	hmeteran@gmail.com
Steen Fagerberg	Aarhus	steenfagerberg@gmail.com
David Jensen	Aarhus	davidgryesten@gmail.com
Troels Græsholt-Knudsen	Aarhus	troelsgk@gmail.com
Cecilie Siggaard	Aarhus	ces_oe@hotmail.com
Stine Hedegaard	Aarhus	sfrostedegaard@gmail.com
Karen D. Holm	Aarhus	karendholm@gmail.com
Pia Andersen	KBH	piaandersen88@gmail.com
Charlotte Holm-Hansen	KBH	charlotteholmhansen@gmail.com
Torsten Merinder	Aarhus	torsten.merinder@gmail.com
Cecilie Stagstrup	KBH	ceciliestagstrup@gmail.com
Emmeli Mikkelsen	Aarhus	emmeli.fr.mikkelsen@gmail.com
Johan Egholk	KBH	johankhloge@gmail.com

Økonomi

Beskrivelse

Varighed: 1,5 - 3 timer

Vi tilpasser træningen i økonomi efter jeres behov og ønsker. Hvad enten I er en gruppe med én årlig begivenhed eller løbende events, et projekt i grøn gruppe eller noget helt fjerde, så kan vi udstyre jer med konkrete redskaber til jeres behov.

Vi vil både præsentere jer for reglerne inden for økonomistyring og give jer vores sæt af tips og tricks, som gør økonomistyring til en leg, i stedet for en byrde. Aktiviteten har mulighed for at medbringe sit eget budget eller regnskab og arbejde med det under træningen.

Trænere

Navn

By

Kontakt

Torsten Merinder

Aarhus

torsten.merinder@gmail.com

Agnethe Fallesen

Aarhus

fallesen.agnethe@gmail.com

Howraman Meteran

KBH

hmeteran@gmail.com

Læringsmål

- Forståelse af budgettering: poster, tilretning af et budget og økonomisk prioritering
- Fundraising: Tilrettelæggelse af ansøgning, fokusområder og identifikation af målgruppe
- Konkrete skabeloner til budget og regnskab

Fundraising

Beskrivelse

Varighed: 2 - 4 timer

En workshop i fundraising giver dig redskaber og idéer til, hvordan du får finansieret dit gode projekt eller din gode aktivitet. Kom og hør mere om, hvordan du udvælger de rette fonde til netop dit projekt og lær at skrive den gode ansøgning, der ikke kan andet end at begejstre hos fonden.

Workshoppen vil omfatte både teori og praktiske øvelser med aktiv deltagelse fra jer hele vejen igennem. En workshop kan vare fra to til flere timer alt afhængigt af, hvor langt I ønsker at nå med arbejdet under workshoppen.

Læringsmål

- Generelt overblik over de forskellige muligheder, der er for at skaffe penge til sin aktivitet.
- Fælles koordinering af fundraising i IMCC
- Identificering af fonde med interesse i din aktivitet (stakeholder-analyse).
- Den gode ansøgning: Hvad den indeholder, og hvordan den bygges op.
- Hvordan man sælger sin sag.
- Ethiske overvejelser ved fundraising.

Trænere

Navn

By

Kontakt

Line Damsgaard

Aarhus

line.damsgaard@hotmail.com

Anna Charlotte

Aalborg

anne_lundgaard@hotmail.com

Howraman Meteran

KBH

hmeteran@gmail.com

David Jensen

Aarhus

davidgryesten@gmail.com

Troels Græsholt-Knudsen

Aarhus

troelsgk@gmail.com

Torsten Merinder

Aarhus

torsten.merinder@gmail.com

Emmeli Mikkelsen

Aarhus

emmeli.fr.mikkelsen@gmail.com

Anders Jacobsen

Odense

anzelz@hotmail.com

How to IMCC

Beskrivelse

Varighed: 2 timer

IMCC - hvad for en fisk?

Med denne workshop får I et indblik i og forståelse for IMCC, medlem-
mernes rolle og vigtighed, samt hvorfor IMCC giver mening :)

Trænere

Navn

By

Kontakt

Nynne Nørgaard

KBH

nynne.nc@gmail.com

Stine Hedegaard

Aarhus

sfrostedegaard@gmail.com

Line Brøns Jensen

Aalborg

linebroens@gmail.com

Læringsmål

- Forståelse af IMCC som organisation
- Hvordan din aktivitet passer ind i IMCC og mulige sparringspartnere blandt andre aktiviteter
- IMCC's internationale muligheder

International sundhedsfremme og bæredygtighed

Beskrivelse

Det bæredygtige projekt er som et kompliceret puslespil. Mange af brikkerne sidder I allerede med, og nogle kan vi i trænergruppen give jer. Det vigtigste, vi kan tilbyde, er en ide om, hvordan brikkerne kan danne et samlet billede, I kan arbejde hen imod. I puslespil starter man altid med hjørnerne, og under dette emne udgøres disse i høj grad af forståelse for individuelle, organisatoriske og kulturelle aspekter i internationalt sundhedsarbejde.

Alt efter jeres behov kan der lægges særligt vægt på:

- Do No Harm': En tilgang til udviklings- og hjælpearbejde samt klinikophold, der søger at skabe refleksion og bevidsthed omkring rollen som repræsentanter for en vestlig kultur, og hvordan ens handlinger kan skabe både tilsigtede- og utilsigtede ringe i vandet.

- Udviklingstrekanten udarbejdet af DUF, som søger at fremme visioner, der kan danne fundament for de helstøbte og langsigtede projekter. Herunder:

- Fortalervirksomhed
- Strategiske ydelser
- Organisationsudvikling

- Partnerskaber: Hvordan fremmes ligeværdigt partnerskab, den gode kommunikation, ejerskab og forankring.

Info: Den afsatte tid afgør, hvor meget der kan gås i dybden både individuelt og projektmæssigt.

NB: Denne workshop kan i høj grad tilpasses jeres gruppes vidensniveau.

Læringsmål

Gennemgang af problemstillinger indenfor især internationalt sundhedsarbejde der vil oplyse, provokere og inspirere.

- Refleksion omkring centrale bæredygtighedsprincipper indenfor internationalt sundhedsfremmende arbejde
- Indsigt i tidligere og nuværende danske udviklingsstrategier
- Ethiske overvejelser omkring internationalt sundhedsfremmende arbejde.
- Bedre rustede frivillige, der kan træffe velreflekterede valg og udføre opgaver indenfor sundhedsfremmende i en fremmed kultur.

Varighed: min. 2 timer

Trænere

Navn	By	Kontakt
Steen Fagerberg	Aarhus	steenfagerberg@gmail.com
Karen D. Holm	Aarhus	karendholm@gmail.com
Charlotte Holm-Hansen	KBH	charlotteholmhansen@gmail.com
Cecilie Siggaard	Aarhus	ces_oe@hotmail.com
Monica Kujabi	Aarhus	monica.kujabi@gmail.com
Cecilie Stagstrup	KBH	ceciliestagstrup@gmail.com

Global Health

Beskrivelse

Varighed: 2 timer

Kunne I tænke jer at få sat et globalt perspektiv på de emner, I arbejder med i netop jeres aktivitet? Eller kunne I bruge en generel introduktion til global sundhed og dens mange aspekter? Trænergruppen giver sessions i bl.a. klimaforandringer og sundhed, maternal sundhed, Non-Communicable Diseases (NCDs), FN's Millennium Development Goals og Sustainable Development Goals, WHO, samt meget andet. Alle træninger kan leveres på forskellige niveauer alt afhængigt af, hvor man er som aktivitet.

Tilmed vil der være mulighed for at høre om de muligheder, som netop jeres aktivitet har for at arbejde internationalt i IMCC.

Tænk globalt, tag affære lokalt!

Læringsmål

- Generel forståelse for global sundhed og globale sundhedsproblemer.
- Viden om specifikke globale sundhedsproblemer.
- Introduktion til IFMSA og andre internationale muligheder.

Trænere

Navn	By	Kontakt
Emmeli Mikkelsen	Aarhus	emmeli.fr.mikkelsen@gmail.com
Line Damsgaard	Aarhus	line.damsgaard@hotmail.com
Nynne Nørgaard	KBH	nynne.nc@gmail.com
Monica Kujabi	Aarhus	monica.kujabi@gmail.com
Steen Fagerberg	Aarhus	steenfagerberg@gmail.com
Pia Andersen	KBH	piaandersen88@gmail.com
Charlotte Holm-Hansen	KBH	charlotteholmhansen@gmail.com
Stine Hedegaard	Aarhus	sfrostedegaard@gmail.com

Konflikthåndtering

Beskrivelse

Varighed: 4 - 6 timer

Kurset er en praksis- og dialogbaseret gennemgang af, hvordan man håndterer konflikter i alle de relationer, man indgår i. Det allerbedste er selvfølgelig, hvis den kan håndteres, inden den opstår. Er det ikke tilfældet, gives en række redskaber, deltagerne prøver af i praksis på hinanden.

Trænere

Navn	By	Kontakt
Troels Græsholt-Knudsen	Aarhus	troelsgk@gmail.com

Læringsmål

- Forståelse for konfliktens anatomi
- Praktiske redskaber, der kan bruges umiddelbart efter kurset